



# **VBVB Hofheim e.V.**

## **SOMMERLACHEN – Lass die Glückshormone raus**

Leitung: Kosima Nagpal



Wer viel lacht ist glücklicher, erfolgreicher und gesünder. Du kannst (und wirst) viele Übungen aus den Stunden im Alltag anwenden und hast so stets ein Lachen „griffbereit“. Lass Dich überraschen und mach mit bei unserem Lachtraining!

**Donnerstags, ab 25. Juni 2020**  
**4x 19.00 – 20.00 Uhr**

Treffpunkt: Sportpark Heide, Hofheim-Marxheim  
Kurs 7412-24 • Kosten: 28,00 EUR Mitglieder, 34,00 EUR Nichtmitglieder  
zzgl. 5,00 EUR für ein Gesichtsvisier, damit bei jedem Lachanfall noch mehr Sicherheit für alle Teilnehmer besteht. Maximal 10 Teilnehmer.

### **Finde deinen Kurs!**

Weitere Infos im Büro des VolksBildungsVereins Hofheim,  
Tel: 06192-22826, E-Mail: [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de) oder unter  
[www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de)

