

Aktuelles zum Frühjahr / Sommer 2019

VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.

Hattersheimer Straße 1
65719 Hofheim am Taunus
Tel. 06192 / 22826, Fax 06192 / 22818
E-Mail: info@vbv-hofheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Di 09.30 – 11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Die Teilnahmebedingungen und ausführlichere Kursbeschreibungen, sowie die bereits veröffentlichten Kurse und Termine findet Ihr in unserem Jahresprogramm 2018/2019 und unter www.vbv-hofheim.de

Bitte benutze für die Kursanmeldung das Anmeldeformular mit SEPA- Lastschriftmandat im Jahresprogramm oder auf unserer Website und sende uns dieses per Post, E-Mail oder Fax zurück.

Interesse an unserem Newsletter? Dann schicke einfach eine E-Mail an: info@vbv-hofheim.de oder mache ein Kreuz auf der Kursanmeldung!

„Finde Deinen Kurs!“

Unter www.vbv-hofheim.de ist in unserem vielfältigen Angebot von Fitness über Selbstverteidigung und kreativen Kursen bis hin zu diversen Workshops sicher auch für Dich etwas dabei!



Kontoverbindung: Nassauische Sparkasse
IBAN: DE97 5105 0015 0200 0475 40
BIC: NASSDE55XXX
Gläubigeridentifikationsnummer:
DE82VBV00000180756

Musik

11 Konzerte

Kammerchor Hofheim
Leitung: Hans-Georg Dechange

„Freu dich, erlöste Schar“, Bach-Kantate BWV 30

Sonntag, 17.03.19 • 11.00 Uhr im Gottesdienst
Johanneskirche, Hofheim

Europäische Musikzentren: Wien

Samstag, 15.06.19 • 19.30 Uhr
Kirche St. Peter und Paul, Hofheim
Eintritt: Vorverkauf 15,00 € (ermäßigt 10,00 €)
Abendkasse 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Kultur / Bildung

31 Hofheimer Singgespräche

Gedankenaustausch mit Impulsvorträgen und anschließender Diskussion
Moderation: Ansgar Kemmann, Leiter von Jugend debattiert der gemeinnützigen Hertie-Stiftung
Kellereigebäude, Hofheim (Haus der Vereine),
Schönbornsaal, Kellereiplatz
Eintritt: 8,00 € inkl. einem Glas Wein

„Mensch Tier, was machen wir mit Dir?“ Massentierhaltung: Zum Fressen gern – oder umdenken und endlich handeln?

Freut Euch auf einen lebhaften Impulsvortrag von Tierärztin Dr. Tönnies, Hattersheim. Über Zusammenhänge und Auswirkungen rund um die Massentierhaltung darf anschließend rege diskutiert werden.

Freitag, 15.03.19 • 19.30 Uhr

38 Reisen / Fahrten

Exkursion mit Einführungsvortrag „Mykene – die sagenhafte Welt des Agamemnon“

Ausstellung im Badischen Landesmuseum Karlsruhe
Referent: Mario Becker, M.A.,
Frankfurt a.M.

Foto: Fotografic, Heidrun und
Dietrich Milde, Kelkheim



Leistungen: Bustransfer, Eintritt in die Dauer- und Sonderausstellung, Audio-Guides zur Sonderausstellung, in Karlsruhe, Führung durch die Dauerausstellung

Freitag, 22.02.19 • 19.30 Uhr • Einführungsvortrag
Pfälzer Hof, Saal, Hattersheimer Str. 1, Hofheim
Samstag, 23.02.19 • Abfahrt: 8.30 Uhr, Busbahnhof,
Hofheim, Rückkehr: gegen 19.00 Uhr
Kosten: 65,00 € Mitglieder, 70,00 € Nichtmitglieder

Informationsveranstaltung zur Studienreise nach Nord-Griechenland Alexander der Große und die Veränderung der Welt

Referent: Mario Becker, M.A., Frankfurt a.M.

Mittwoch, 13.02.19 • 19.30 Uhr
Pfälzer Hof, Hofheim, Saal • Eintritt frei

Studienreise nach Nord-Griechenland „Auf den Spuren Alexander des Großen“

Leitung: Mario Becker, M.A., Frankfurt a.M.

Dienstag, 22.10. – Sonntag, 27.10.19

Leistungen: Linienflug Frankfurt - Thessaloniki
5x ÜN/HP im Vier-Sterne-Hotel
Reiseleiter, Busgestellung für die gesamte Tour
Alle Eintritte und Führungen
Ein Reiseführer pro Zimmer

Inhalte: Antikes Pella (Ausgrabung und Museum) –
Edessa (Wasserfälle) –
Königsnekropole von Vergina –
Ausgrabungen und Museum von
Dion – Thessaloniki
(Archäologisches Museum,
Altstadt mit weißem Turm und
Galeriusbogen) – Klöster von
Meteora

Kosten: Doppelzimmer/Person 1389,00 €
Einzelzimmer 1489,00 €



32 Lesungen

Autobiografische Lesung mit Klavierbegleitung „Und die Vögel werden singen - Ich, der Pianist aus den Trümmern“

Aeham Ahmad (palästinensisch-syrischer Pianist)
Birgit Gröger (Kinder- und Jugendbuchautorin, Kelkheim)

Freitag, 10.05.19 • 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim (Haus der Vereine),
Schönbornsaal, Kellereiplatz
Eintritt: 15 € • **Kartenreservierung ab 09.04.19:**
info@vbv-hofheim.de

Gesundheit

71 Yoga

☀️ HathaYoga und Meditation für jedermann

Leitung: Marianne Hartmann,
Yoga- und Rückenschullehrerin

Für jeden geeignet - zur
Gesunderhaltung von Körper und
Geist, erfrischend leicht und
alltagstauglich.



7112 • **Samstag, 09.02.19 und 23.02.19**

je von 10.00 – 12.30 Uhr

Pfälzer Hof, Raum 104

Kosten: 30,00 € Mitglieder, 33,00 € Nichtmitglieder

Termine auch einzeln buchbar

73 Fitness / Gymnastik

☀️ Natur pur – Stärkung des Immunsystems

Leitung: Beate Bernhard

Ein abwechslungsreiches Angebot aus Kräftigungs- und
Atemübungen erwartet Euch. Dabei sind wir sowohl
dynamisch als auch meditativ im Wald unterwegs.
Treffpunkt Sportpark Heide (Haupteingang)

7324 • **3x samstags ab 16.02.19**

09.30 - 10.30 Uhr

Kosten: 20,00 € Mitglieder • 28,00 € Nichtmitglieder

7326 • **8x dienstags ab 19.03.19**

17.30 - 18.30 Uhr

Kosten: 40,00 € Mitglieder • 53,00 € Nichtmitglieder

7328 • **8x donnerstags ab 04.07.19**

07.30 - 08.30 Uhr

Kosten: 40,00 € Mitglieder, 53,00 € Nichtmitglieder

74 Meditation / Entspannung

☀️ Meditation zum Kennenlernen

Leitung: Beate Bernhard



Meditation hilft Euch, Kräfte zu
sammeln und Eure Konzentration zu
verbessern. Ihr werdet verschiedene
Meditationsformen kennenlernen, im
Stillen und in der Bewegung.

Verschiedene Entspannungsübungen
bilden einen wertvollen Ausgleich.

7408 • **8x donnerstags ab 14.02.19** • 19.00 – 20.00

Exerzitienhaus, Franziskanisches Zentrum für Stille und
Begegnung, Kreuzweg 23, Hofheim

Kosten: 77,00 € Mitglieder, 99,00 € Nichtmitglieder

76 Ernährung

☀️ „Schlank mit Achtsamkeit und Genuss“

Leitung: Christiane Ainetter, Diplom Oecotrophologin,
Ernährungsberaterin (VDOE, VFED)

Erlebe in kleinen Übungen viele kleine Genussmomente,
die du im Alltag übernehmen kannst, um achtsamer mit
dem eigenen Essverhalten umzugehen.

7602 • **Samstag, 09.03.19** • 10.00 – 14.30 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Raum 1

Kosten: 35,00 € Mitglieder, 38,00 € Nichtmitglieder

77 Selbstverteidigung

☀️ Selbstverteidigung für Berufstätige

Leitung: Klaus Stoll

Der Erfolgskurs für Senioren! Lerne und übe effektive
Selbstverteidigungstechniken ohne Kraftaufwand oder
körperliche Belastung.

7708 • **mittwochs ab 08.05.19** • 19.30 - 21.00 Uhr

4 x Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 36,00 € Mitglieder • 40,00 € Nichtmitglieder

Kreativ / Kunst

86 Cocktailkurse

☀️ Cocktails mit und ohne Alkohol

Leitung: Andreas Mecke, Barkeeper

Ihr wolltet schon immer mal Cocktails zu Hause oder auf
einer Party mixen? Dann lernt die Tricks von einem Profi
und genießt eure ersten selbst gemixten Drinks.

6302 • **Samstag, 11.05.19** • 19.00 – 22.00 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 30 € Mitglieder, 33 € Nichtmitglieder für 2-3 Cocktails

89 Zeichnen und Malen

☀️ Kalligraphiekurs

Leitung: Annette Wagner-Netthorn

Dieser Kompaktkurs gibt
Einblick in die Welt der
gestalteten Schrift. Wir
arbeiten mit Bleistift,
Filzstift, Tusche, Tinte und
Aquarellfarbe.

8906 • **Freitag, 22.03.19** • 18.30 – 21.30 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 30,00 € Mitglieder, 35,00 € Nichtmitglieder zzgl. 5,00 €
Material



Kids / Teens / Familie

63 Cocktailkurse für Jugendliche

☀️ Cocktails für Jugendliche ab 14 Jahren

Leitung: Andreas Mecke, Barkeeper

Habt ihr Lust mit einem Profi Barkeeper leckere
alkoholfreie Cocktails zu
mischen?

Ihr lernt welche Werkzeuge ein
Barkeeper benutzt und wie ihr
selbst damit leckere
alkoholfreie Cocktails mixen
könnt. Im Anschluss könnt ihr
eure ersten Cocktails mixen und probieren.



6303 • **Sonntag, 24.02.19** • 15.00 – 18.00 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 30 € Mitglieder, 33 € Nichtmitglieder für 2-3 Cocktails

68 Nähen

Leitung: Annette Sangmeister

☀️ Nähen für Fortgeschrittene

für Jugendliche ab 13 und Erwachsene mit Näherfahrung

Wolltet ihr schon immer mal ein eigenes Kleidungsstück
wie z.B. Rock, Hose, Kleid oder Bluse selbst nähen? Dann
habt Ihr hier die Gelegenheit!

Osterferienworkshop

6802 • **Montag, 15.04. - Mittwoch 17.04.19**

je von 09.30 – 13:00 Uhr

Vorbesprechung: Montag, 01.04.19 • 18.00-19.00 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 65,00 €

Anmeldeschluss: 28.03.19

☀️ Nähen für Anfänger

für Jugendliche ab 11 Jahren und Erwachsene

Lust ein Accessoire wie z.B. Rucksack, Umhängetasche,
Kulturbeutel oder Mäppchen selbst zu nähen? Dann seid
Ihr hier richtig!

Sommerferienworkshop

6804 • **Mittwoch, 01.07. - Samstag, 03.07.19**

je von 09.30 – 13:00 Uhr

Vorbesprechung: Montag, 17.06.19 • 18.00-19.00 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 60,00 €

Anmeldeschluss: 13.06.19

Kurs - Anmeldung:

(Gläubiger-ID: DE82VBV00000180756)

Kurs – Nr.

Kurstitel

Kursgebühr:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin Mitglied des VBV: ja
 nein

Bitte senden Sie mir den VBV-Newsletter
per E-Mail zu

Mit der Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen des
VBV Hofheim am Taunus e.V. an. Bei Personen bis 18 Jahre ist
die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig.

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den VolksBildungsVerein Hofheim am
Taunus e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels
Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein
Kreditinstitut an, die vom VolksBildungsVerein Hofheim
am Taunus e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift
einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht
Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die
Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten
dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _____

BIC (8 oder 11 Stellen): _____

Kontoinhaber: _____

Ort/Datum/Unterschrift Kontoinhaber

Kurs - Anmeldung:

(Gläubiger-ID: DE82VBV00000180756)

Kurs – Nr.

Kurstitel

Kursgebühr:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin Mitglied des VBV: ja
 nein

Bitte senden Sie mir den VBV-Newsletter
per E-Mail zu

Mit der Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen des
VBV Hofheim am Taunus e.V. an. Bei Personen bis 18 Jahre ist
die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig.

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den VolksBildungsVerein Hofheim am
Taunus e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels
Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein
Kreditinstitut an, die vom VolksBildungsVerein Hofheim
am Taunus e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift
einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht
Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die
Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten
dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _____

BIC (8 oder 11 Stellen): _____

Kontoinhaber: _____

Ort/Datum/Unterschrift Kontoinhaber

Kurs - Anmeldung:

(Gläubiger-ID: DE82VBV00000180756)

Kurs – Nr.

Kurstitel

Kursgebühr:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin Mitglied des VBV: ja
 nein

Bitte senden Sie mir den VBV-Newsletter
per E-Mail zu

Mit der Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen des
VBV Hofheim am Taunus e.V. an. Bei Personen bis 18 Jahre ist
die Unterschrift des Erziehungsberechtigten notwendig.

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den VolksBildungsVerein Hofheim am
Taunus e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels
Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein
Kreditinstitut an, die vom VolksBildungsVerein Hofheim
am Taunus e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift
einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht
Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die
Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten
dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten
Bedingungen.

Kreditinstitut: _____

IBAN: DE _____

BIC (8 oder 11 Stellen): _____

Kontoinhaber: _____

Ort/Datum/Unterschrift Kontoinhaber