

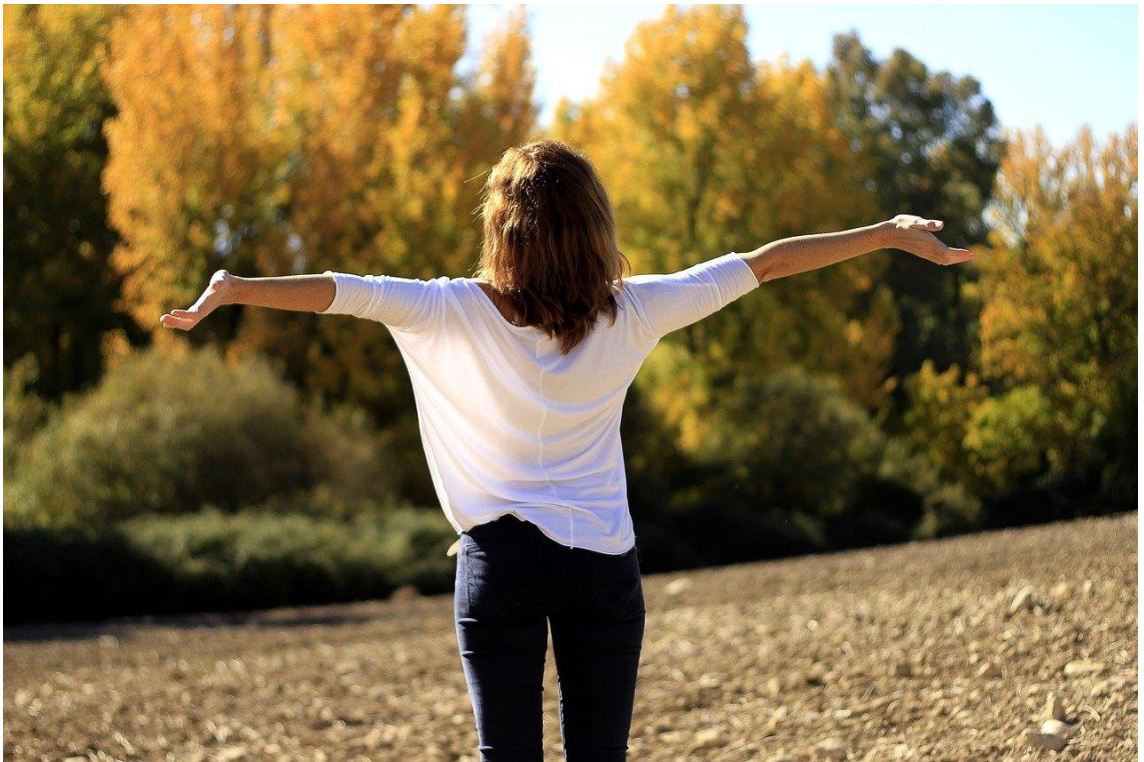


VBV Hofheim e.V.

ATMEN. GÄHNEN. LACHEN.

Wohlige Entspannung – heiter im Abgang

Leitung: Kosima Nagpal



Achtsam, gähnen, atmen und sich dehnen. Atmend locken wir nun unser Lachen hervor. Heitere Gelassenheit stellt sich ein. Es gibt eine offene Überdachung, so dass die Stunden bei jedem Wetter stattfinden können.

Montags, ab 22. Juni 2020

3x 11.00 – 12.00 Uhr

Garten des Exerzitienhauses, Kreuzweg 23, 65719 Hofheim
Treffpunkt auf dem Parkplatz davor

Kurs 7412-22 • Kosten: 22,00 EUR Mitglieder, 26,00 EUR Nichtmitglieder
zzgl. 5,00 EUR optional für ein Gesichtsvisier (bitte bei der Anmeldung
angeben). Ein Mundschutz wird nicht empfohlen, da dies hinderlich wäre.

Finde deinen Kurs!

Weitere Infos im Büro des VolksBildungsVereins Hofheim,
Tel: 06192-22826, E-Mail: info@vbv-hofheim.de oder unter

www.vbv-hofheim.de

