



VBV Hofheim e.V.

Bewegung und Stille im Wald

Leitung: Gabriele Staudacher



Achtsames Walken in moderatem Tempo, unterbrochen von Yoga- und Atemübungen und Meditationen.



7x montags 19.00 – 20.30 Uhr
Ab 06. Juli 2020

Treffpunkt: Waldeingang bei Exerzitenhaus an der Schranke
Kosten: 40,00 EUR Mitglieder, 48,00 EUR Nichtmitglieder

Weitere Infos im Büro des VolksBildungsVereins Hofheim,
Tel: 06192-22826, E-Mail: info@vbv-hofheim.de oder unter
www.vbv-hofheim.de

