



Der Vorstand

VBBV Hofheim e.V.

Hygieneplan

des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V.

Stand: 12.08.2020

Grundsätzliches

Grundlagen

dieses Hygieneplans sind

- die [Leitplanken](#) des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund)
- die [Zusatz-Leitplanken Halle](#) des DOSB
- die [Empfehlungen für das vereinsbasierte Sporttreiben](#) im Bereich GYM-WELT – Fitness- und Gesundheitssport des DTB (Deutscher Turner-Bund)
- die [Empfehlungen für Vereinsangebote im Kinderturnen](#) des DTB
- die [Übergangsempfehlungen](#) für das vereinsbasierte Sporttreiben des Hessischen Turnverbands (HTV)
- die [Übergangsempfehlungen für alle Angebote im Bereich Eltern-Kind-, Kleinkinder-und Kinderturnen](#) für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben (HTV)

Eine Bitte an alle

Bitte geht während dieser Corona-Krise jederzeit verantwortungsvoll mit Euch und allen anderen um, damit wir alle mit Freude und vor allem gesund miteinander unser Kursangebot fortsetzen können!

Zutritts-/Teilnahmeverweigerung

Keinen Zutritt zu unseren Kursorten und -angeboten haben Personen mit

- Fieber und/oder
- Husten und/oder
- Atemnot und/oder
- Halsschmerzen und/oder
- Gliederschmerzen und/oder
- Durchfall und/oder
- Geschmacks- und/oder Geruchsstörungen und/oder
- sonstigen Zeichen eines grippalen Infektes und/oder
- Kontakt zu einem an COVID-19 Erkrankten in den letzten 2 Wochen und/oder
- Auslandsaufenthalt innerhalb der letzten 2 Wochen in einem der Länder, für die nach Auswärtigem Amt eine Reisewarnung wegen Covid-19 besteht:
<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762>

Wir führen keinen Gesundheitscheck beim Zutritt durch. Jede Person ist selbst für die Einhaltung verantwortlich.



Hinweise für Kursleiter*innen

Die Kursleiter*innen werden über die o.g. Hygienemaßnahmen informiert. Nur wer sich gegenüber dem VBV-Vorstand zur Einhaltung des Hygieneplans verpflichtet, erhält die Freigabe zur Abhaltung von Kursen und Angeboten.

Teilnahmevoraussetzungen für Kursteilnehmer*innen

- **Bestätigung der mitgeteilten Hygienemaßnahmen**

Kursteilnehmer*innen (oder Erziehungsberechtigte) bestätigen die Einhaltung der mitgeteilten Hygienemaßnahmen. Sie bestätigen, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen und mindestens 2 Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person erfolgt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

- **Teilnehmerlisten**

Jede/r trägt sich zu Beginn in eine Teilnehmerliste ein. Für die Eintragung ist ein eigener Kugelschreiber mitzubringen.

Unmittelbar nach dem Kurs wird die vollständige Teilnehmerliste der tatsächlichen Teilnehmer von der Kursleitung an info@vbv-hofheim.de gemailt, um im Bedarfsfall (z.B. behördliche Anfragen zur Nachvollziehung von Infektionsketten) eine schnelle Auskunft sicherzustellen.

Teilnehmerzahl

Die Zahl der Teilnehmer*innen pro Kurs wird in Abhängigkeit von den jeweils gültigen Hygiene- und Abstandsregeln der Hessischen Landesregierung und der Raumgröße begrenzt bzw. angepasst.

Händedesinfektion

Alle Teilnehmer*innen werden aufgefordert, sich vor den Kursen gründlich ihre Hände zu waschen und zu desinfizieren. Unsere Kursleiter*innen halten zur Sicherheit zusätzlich Desinfektionsmittel bereit.

Ebenso ist eine Händedesinfektion/-wäsche nach der Nutzung von Turngeräten vorzunehmen.

Abstand

In allen Räumlichkeiten ist ein Abstand von mindestens 1,50 Metern zu anderen Personen einzuhalten, während der Sportausübung von mind. 2,50 Metern.

Mund-Nase-Schutz

(Baumwolle ausreichend) ist von allen Personen unabhängig ihres Alters vor Betreten der Räumlichkeiten des VBV oder der Turnhallen anzulegen und bei allen Bewegungen in den Räumlichkeiten zu tragen, bis der eigene Platz erreicht ist. Dort kann er abgelegt werden und ist vor Verlassen des eigenen Platzes wieder anzulegen.

Toiletten

sind geöffnet. Bitte die Nutzung auf ein Minimum reduzieren. Auch Kinder vor Besuch auf die Nutzung der heimischen Toilette hinweisen.



VBV Hofheim e.V.

Der Vorstand

Externe Sportstätten / Schulturnhallen

Bei Nutzung von Sportstätten, die einen eigenen Hygieneplan haben, sind sowohl der Hygieneplan der besuchten Sportstätte als auch der des VBV einzuhalten. Bei Abweichungen gilt die jeweils strengere Auslegung.

Umkleiden und Duschen

Es wird empfohlen, auf die Nutzung der Umkleiden und der Duschen zu verzichten und bereits umgezogen zur Halle/zur Anlage zu kommen.

Körperkontakt

ist zu vermeiden. Taktiles Feedback durch die Kursleiter*innen ist auf ein Minimum zu reduzieren.

Sport- und Spielgeräte

Bei Sportarten, bei denen nicht sichergestellt ist, dass jeder Sportler ausschließlich sein eigenes Gerät nutzt, ist das Spielgerät während der Spiel- und Trainingspausen zu desinfizieren. Bei Sportarten, in denen durch jeweils personengebundenes Material sichergestellt werden kann, dass dieses nur von 1 Person berührt wird, ist dies durch individuell mitgebrachte und pro Teilnehmer*in farblich markierte Gegenstände sicherzustellen.



Der Vorstand

VBV Hofheim e.V.

Hinweise für ausgewählte Kursarten

Fitness / Gymnastik (Yoga, Qigong, Rückenfit und Vergleichbares)

Handtuch / Gymnastikmatte

Jeder Teilnehmer bringt ein großes Handtuch oder eine eigene Matte mit. Ohne eigenes Handtuch oder eigene Matte ist eine Teilnahme nicht möglich. Sollten Matten aus dem Bestand des VBV oder der Turnhallen - Nutzung nur mit eigenem Handtuch - zur Verwendung kommen, so sind diese Matten nach Kursende zu desinfizieren.

Desinfektion und Geräte

Nur die Kursleitung stattet alle Plätze mit den notwendigen Materialien aus.

Alle benutzten Gegenstände werden nach Kursende

- durch die Teilnehmer*innen mit zur Verfügung gestelltem Desinfektionsmittel desinfiziert,
- durch die Kursleitung wieder im Materiallager verstaut.

Purzelturnen

Teilnehmerzahl und Begleitung

Es können bis auf Weiteres bzw. bis es neue Bestimmungen gibt, maximal 10 Kinder pro Kursleiter*in in Begleitung je eines Eltern-/Großelternanteils teilnehmen.

Korrekturen und Hilfestellungen zur Übungsausführung

durch die Trainer dürfen auch taktil erfolgen, sollten jedoch auf ein Minimum reduziert und möglichst durch die Begleitperson ausgeführt werden.

Hofheim, den 12.08.2020

VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V.,
vertreten durch den Vorstand