



VBV Hofheim e.V.

nähen · töpfeln · reden · kochen · diskutieren · turnen · malen ·
zeichnen · purzeln · sich selbst verteidigen · brauen · gärtnern ·
fit bleiben · reisen · meditieren · gesund bleiben · entspannen
· essen · genießen · hüpfen · gut leben · hinhören · verstehen ·
sich leicht fühlen · begreifen · säen · pflanzen · springen · beweg
· schreiben · dichten · philosophieren · interessieren · nähen
· töpfeln · reden · kochen · diskutieren · turnen · malen · reden
· zeichnen · purzeln · sich selbst verteidigen · brauen · gärtnern ·
fit bleiben · reisen · meditieren · gesund bleiben · entspannen
· turnen · genießen · hüpfen · gut leben · hinhören · verstehen
· sich leicht fühlen · begreifen · säen · pflanzen · springen ·
bewegen · turnen · fit bleiben · gesund bleiben · entspannen · pflegen ·
schreiben · dichten · philosophieren · interessieren · bewegen
· springen · töpfeln · reden · kochen · diskutieren · turnen · malen
zeichnen · purzeln · sich selbst verteidigen · brauen · gärtnern ·
verstehen · reisen · meditieren · gesund bleiben · entspannen ·
essen · genießen · hüpfen · gut leben · hinhören · verstehen ·
sich leicht fühlen · begreifen · säen · pflanzen · springen ·

Finde Deinen Kurs!

Programm 2. Halbjahr 2023

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Mitglieder, liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

Wir haben auch für das 2. Halbjahr 2023 ein vielfältiges Kursprogramm zu Gesundheit und Bewegung, Musik, Kultur, Bildung und Reisen, zu Kreativität und künstlerischem Gestalten für alle Altersgruppen zusammengestellt. Dazu mehr in diesem Programmheft und online auf unserer Website: **www.vbv-hofheim.de**

Die beliebten **Hofheimer Sinngespräche** finden in weiteren spannenden Abenden eine Fortsetzung. In Planung ist das Thema "**All Klimawandel is local**" mit **Monique Delbos**, Klimaschutzmanagerin der Kreisstadt Hofheim und das Thema "**Braucht das Katholische mehr Weiblichkeit?**" mit **Sr. Philippa Rath**, Benediktinerinnenkloster Sankt Hildegard in Eibingen.

Des Weiteren freut Euch z.B. auf **Peter Luyendyk**, einer unserer geschätzten Beisitzer im Verein, der zusammen mit seiner Schriftstellerkollegin **Arri Dillinger** eine **Lesung mit musikalischer Begleitung** hält, wieder in Kooperation mit der Stadtbücherei. **Paul Pfeffer** erfreut uns diesmal mit einer **Kurzkrimi-Lesung "Im Himmel der glücklichen Frauen"**, musikalisch umrahmt mit seinem Saxophon.

Wir bieten auch immer wieder Kurse und Veranstaltungen an, die nicht in diesem Heft enthalten sind. **Ausführliche Kursbeschreibungen und ergänzte Termine** findet Ihr **online auf unserer Website**, die ständig aktualisiert wird. Um nichts zu verpassen, empfehlen wir Euch die Anmeldung zum **Newsletter** per E-Mail an maggiore@vbv-hofheim.de.

Neu ist eine **Kooperation mit VitaSpa, dem Fitnessclub der Rhein-Main-Therme**, die VBV-Mitgliedern Ermäßigungen bei der Club-Mitgliedschaft ermöglicht.

Als VBV-Mitglied bekommst Du für die meisten Kurse und Veranstaltungen **Ermäßigungen**. Somit hat sich der **Mitgliedsbeitrag von 36,00 Euro im Jahr** schon bei Buchung von zwei oder drei Kursen bzw. Veranstaltungen ausgezahlt. Natürlich gibt es viele weitere Gründe bei uns mitzumachen: Wir sind engagiert, kreativ und beteiligen uns gerne am kulturellen und gesellschaftlichen Leben der Stadt Hofheim.

Viel Spaß beim Stöbern in diesem Heft und auf unserer Webseite! Wir freuen uns auf vielfältige Begegnungen mit Euch bei unseren Kursen und Veranstaltungen.

Euer VBV-Vorstand



Das Vorstandsteam des VBV Hofheim

Bild © Lisa Neumeyer

Von links nach rechts:

- Peter Luyendyk (Beisitzer),**
- Dorothee Graefe-Hessler (2. Vorsitzende),**
- Inge Neumeyer (1. Vorsitzende),**
- Stephan Dreyfürst (Kassenwart),**
- Bernhard Engelhaupt (Beisitzer) und**
- Heike Mehler (Beisitzerin)**
- Gabi Lüke (Beisitzerin, nicht auf dem Foto)**



Inhaltsverzeichnis

<u>Vorwort des Vorstands</u>	<u>Seite</u>	<u>02</u>
<u>Musik</u>	<u>Seite</u>	<u>05</u>
Konzerte	Seite	06
KammerChor	Seite	06
Jugendsinfonieorchester	Seite	07
VBV-Singkreis	Seite	07
Musikschule Hofheim	Seite	08
<u>Kultur / Bildung / Reisen</u>	<u>Seite</u>	<u>09</u>
Hofheimer Sinngespräche	Seite	10
Lesungen und Vorträge	Seite	13
Hildegard-Reihe Teil 4 im 1. Halbjahr 2024	Seite	17
Persönlichkeitsentwicklung	Seite	18
Studienreisen / Tagesfahrten	Seite	21
<u>Gesundheit / Bewegung</u>	<u>Seite</u>	<u>23</u>
Yoga	Seite	24
Fitness /Gymnastik	Seite	27
Tanzen	Seite	31
<u>Kreativ / Kunst</u>	<u>Seite</u>	<u>33</u>
Handarbeit	Seite	34
Zeichnen und Malen	Seite	35
Goldschmieden	Seite	35
Fotografieren	Seite	36
<u>Kooperationen</u>	<u>Seite</u>	<u>36</u>
<u>Kids / Familie</u>	<u>Seite</u>	<u>39</u>
Purzelturnen	Seite	40
<u>Antrag auf Mitgliedschaft / Spende</u>	<u>Seite</u>	<u>41</u>
<u>Kursanmeldung</u>	<u>Seite</u>	<u>42</u>
<u>SEPA-Lastschriftmandat</u>	<u>Seite</u>	<u>43</u>
<u>VBV-Leitbild</u>	<u>Seite</u>	<u>44</u>
<u>Anmelde- und Teilnahmebedingungen</u>	<u>Seite</u>	<u>45</u>

Musik



Hier geht´s zur Kategorie

Musik

Konzerte

Konzert des Jugendsinfonieorchesters des MTK

Wolfgang Amadeus Mozart: Ouvertüre zum Singspiel

Der Schauspieldirektor, KV 486

Carl Reinecke: Flötenkonzert D-Dur op. 183

Aram Chatschaturjan: Maskerade, Suite aus der Schauspielmusik nach dem gleichnamigen Drama von Michail Lermontow

Jerry Brubaker: Thema aus dem Film Harry Potter

Leitung: Hans-Georg Dechange und Berthold Mann-Vetter

Samstag, 02.09.2023, 20.00 Uhr

Stadthalle Hofheim

Eintritt: Abendkasse 25,00 EUR (ermäßigt 10,00 EUR), Vorverkauf (über das Landratsamt) 20,00 EUR (ermäßigt 10,00 EUR)

Kinder bis 12 Jahren Eintritt frei

Musikalischer Gottesdienst mit Bach-Kantate BWV 76

„Die Himmel erzählen“

KammerChor Hofheim

Leitung: Hans-Georg Dechange

Sonntag, 17.12.2023, 11.00 Uhr im Gottesdienst

Johanneskirche Hofheim

Eintritt frei

KammerChor

KammerChor Hofheim

Leitung: Hans-Georg Dechange

E-Mail: kammerchor@vbv-hofheim.de

Der KammerChor Hofheim

- wurde am 09.09.1989 von seinem Leiter Hans-Georg Dechange gegründet mit dem Ziel, eine Nische in der regionalen Chorlandschaft zu besetzen: Die Aufführung selten zu hörender, qualitativ hochwertiger Chormusik
- nahm im Laufe der Zeit aber auch bekannte Chorwerke wie Haydns "Schöpfung" oder Bachs "h-Moll-Messe" in sein Repertoire auf
- singt Konzerte mit vielfältigen Programmen, oft gemeinsam mit Berufsmusikern
- pflegt die Erforschung und Aufführung von Werken bekannter und weniger bekannter Komponisten mit besonderem Bezug zur Rhein-Main-Region (Mendelssohn Bartholdy, Righini, Messer u.a.)
- macht zu Unrecht in der Geschichte versunkene Musik wieder zugänglich



- gestaltet durch seine internationalen Kontakte immer wieder auch Konzerte im Ausland und nimmt an Chorwettbewerben teil

Dienstags, 19.30 - 22.00 Uhr

(unbefristeter Kurs)

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten pro Monat: 25,00 EUR (20,00 EUR für Mitglieder)



Jugendsinfonieorchester

Jugendsinfonieorchester des MTK

Leitung: Hans-Georg Dechange und Berthold Mann-Vetter,

E-Mail: kultur@mtk.org

Das Jugendsinfonieorchester des MTK richtet sich an Talente, die Freude am Orchesterspiel haben und nach musikalischen Herausforderungen suchen – ortsnah und schulübergreifend. Ohne große Aufnahmehürden bietet es den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, ihre Instrumentalkenntnisse auf einem höheren Schwierigkeitsgrad auszuprobieren. Es sieht sich als Weg- bzw. Vorbereiter für anspruchsvollste Aufgaben. Das JSO-MTK findet sich jährlich zu einer Arbeitsphase ein, an deren Ende mindestens ein abschließendes Konzert steht. Zum festen Bestandteil der Arbeitsphasen gehören sinfonische Orchesterwerke, Instrumentalkonzerte und Musik aus Film und Musical. Als Dozenten stehen Mitglieder professioneller Orchester zur Verfügung.

Spot an - Bühne frei! ist das Thema von 2023 und findet den Abschluss mit dem **Konzert am 02.09.2023, 20:00 Uhr in der Stadthalle Hofheim**

VBV-Singkreis

VBV-Singkreis

Anmeldung über H. Reinhard, Tel. 06192 – 44118

Du hast lange nicht mehr gesungen oder möchtest gerne damit anfangen? Dann bist Du hier genau richtig. Keine Vorkenntnisse, keine Auftritte, nur Freude am gemeinsamen Singen.

Dienstags, 19.15 – 20.45 Uhr (unbefristeter Kurs)

Pfälzer Hof, Hofheim, Raum 1

Keine monatlichen Kosten, nur die Mitgliedschaft im VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. ist erforderlich plus einer Nebenkostenpauschale von 15,00 EUR/Jahr

Musikschule Hofheim

Musikschule Hofheim gGmbH

Website: www.musikschule-hofheim.de

Gegründet wurde die Musikschule Hofheim 1973 von einer Gruppe von engagierten Bürgern in Trägerschaft des VolksBildungsVereins Hofheim. Seit Beginn wurde die anfangs noch kleine Musikschule durch die Stadt gefördert. So konnte sie zu der heutigen, bedeutenden Bildungseinrichtung wachsen. Seit 1. August 2016 ist die Musikschule in Trägerschaft einer „gemeinnützigen GmbH“, deren Gesellschafter der VolksBildungsVerein Hofheim (zu 51 %) und die Stadt Hofheim (zu 49 %) sind.

T

Kunst- und Bücherstube OLKSDORF



Am Markt 6 65795 Hattersheim	Hauptstraße 64 65719 Hofheim	Frankenallee 6 65779 Kelkheim
Tel.: 06190 888 517	Tel.: 06192 52 13	Tel.: 06195 902 200

www.buch-tolksdorf.de

Online bestellen - lokal bleiben!



Versand
kostenfrei

zu Hause bestellen

Kultur / Bildung / Reisen



Hier geht´s zur Kategorie

Kultur / Bildung / Reisen

Hofheimer Sinngespräche

Als der VolksBildungsVerein Hofheim vor fünf Jahren mit dem Veranstaltungsformat Hofheimer Sinngespräche startete, ahnte er nicht, dass daraus in guter Folge eine **kleine Institution für Meinungsaustausch, Disput und oft auch heftige Diskussionen** entstehen würde. Ein wenig stolz schaut der VolksBildungsVerein auf diese erfolgreiche Reihe, mit der die **städtische Kulturszene der Kreisstadt eine wertvolle Bereicherung erfährt**.

Miteinander kommunizieren kann Türen öffnen, Einblicke in andere Lebenswelten geben und Toleranz und Vielfalt fördern. Darum möchten wir mit dieser Veranstaltungsreihe Mut zum gemeinsamen Gedankenaustausch machen. Renommierete Referenten eröffnen die Gesprächsrunden mit Impulsvorträgen zu aktuellen und gesellschaftsrelevanten Themen. Diese sollen **Denkanstöße** geben und zur offenen Diskussion anregen.

*Mut ist, was es braucht,
um aufzustehen und seine Meinung zu sagen.
Mut ist auch, was es braucht,
sich hinzusetzen und zuzuhören.*

Sir Winston Leonard Spencer-Churchill

In diesem Halbjahr ist das Thema „**Klimawandel**“ und für Anfang 2024 das Thema „**Frau in der Kirche**“ geplant. Wir nehmen selbstverständlich auch Vorschläge von außen auf, die wir bei unseren Themenfindungen für kommende Hofheimer Sinngespräche gern berücksichtigen.

Die Hofheimer Sinngespräche finden in der Regel am gleichen Ort statt: Zentral gelegen und gut erreichbar in der Hofheimer Kernstadt im **Schönbornsaal im Haus der Vereine**.

Ablauf:

Nach der Begrüßung und einem kurzen fachlichen Impulsvortrag übernimmt die Moderation die Gesprächs- und Diskussionsführung zu dem jeweiligen Thema – mit einer Pause bei einem anregenden Glas Wein.

Moderation:

Ansgar Kemmann, Hofheim, Leiter des Bundeswettbewerbs „Jugend debattiert“ bei der gemeinnützigen Hertie-Stiftung Frankfurt a.M.

16. Hofheimer Sinngespräche „All Klimawandel is local“



Klima- und Umweltschutz beginnt dort, wo wir leben und zu Hause sind. Doch es herrschen oft noch unterschiedliche Vorstellungen, mit welchen Maßnahmen wir in unserer Stadt einen ganz persönlichen Beitrag leisten können.

Durch die Aufrufe von Politik, Wissenschaft, aktivistischen Initiativen und Medien fühlen wir uns regelrecht „über-informiert“ – vielfach auch verunsichert. So neigen wir zu sagen: Es reicht langsam, über ein so komplexes Thema nur zu reden, ohne wirklich zu wissen, wie wir selbst konkret und pragmatisch etwas anpacken können. Schon kleine Erfolgserlebnisse vor Ort machen Mut und motivieren, weiter dranzubleiben.

Gern überlassen wir diese herausfordernden Aufgaben dem Staat oder Institutionen, weil wir gewohnt sind, dass uns so geholfen wird. Dabei fängt es mit uns selbst an – mit unserem persönlichen Engagement. Wie gehen wir es an? Zögern wir etwa, weil wir Veränderungen und Risiken scheuen oder bequeme Pfade verlassen müssen?

Mit unserem neuen Hofheimer Sinngespräch bringen wir zu diesem Thema verantwortliches städtisches Handeln mit interessierter Bürgerschaft zusammen.

Impulsreferat: Monique Delbos, Klimaschutzmanagerin der Kreisstadt Hofheim. Sie hat in Frankfurt Geowissenschaft studiert und arbeitete unter anderem im hessischen Landesamt für Umwelt und Naturschutz.

3101-23 • Freitag, 03.11.2023, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR

Vorverkauf VBV-Webseite: 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)

**Buchhandlung
am Alten Rathaus**

Catarin Röser

Hauptstraße 38 • 65719 Hofheim

Fon 06192 / 28 76 39 • Fax 28 76 40

catarin.roeser@t-online.de



17. Hofheimer Sinngespräche – Vorankündigung für 2024 „Braucht das Katholische mehr Weiblichkeit - als Vorbild für uns alle?“



Viele Frauen sind motiviert und bereit, geweihte Ämter und Leitungsfunktionen in der katholischen Kirche zu übernehmen. Warum prallen immer wieder Forderungen der Frauen an männlichen Amtsträgern ab - nicht nur in der katholischen Kirche? Warum müssen Frauen immer noch mit heftigem Nachdruck klar machen, dass sie aufgrund ihrer Begabungen,

Fähigkeiten und Charismen, aber auch durch ihre emotionalen Stärken, gleichberechtigt zu führen und zu lenken wissen – gerade in Zeiten der Orientierungslosigkeit.

Wie lange wollen Männer noch Ausreden nutzen, in dem sie ihre archaisch gewachsenen Verhaltensmuster bemühen, um Ansprüche einseitig durchzusetzen? Männlich geprägte Lebenswelten liegen in westlichen Kulturen lange schon nicht mehr im Trend. Weibliche Stärken und ihr Verständnis für friedlich zu gestaltende Lebensweisen könnten uns allen einen deutlichen Mehrwert bringen.

Würde hierbei die katholische Kirche ihrem grundsätzlichen Auftrag folgen, den Menschen der jeweiligen Zeit unter den unterschiedlichsten Lebensbedingungen und kulturellen Einflüssen die Botschaft des Evangeliums zugänglich zu machen, so sollte das nicht länger verantwortlich allein in den Händen der Männer liegen. Schließlich starb Jesus für die Menschen, nicht für die Männer allein. Warum nicht das Katholische mit einer neuen Energie beleben, die nicht nur in den eigenen Reihen Zuspruch findet? So verstanden, könnte es auch für alle Menschen über die Konfessionen hinaus ein vorbildliches Zeichen sein.

Impulsreferat: Sr. Philippa Rath, OSB, Benediktinerinnenkloster Sankt Hildegard, Eibingen. Sie ist als Ordensschwester gleichzeitig gewähltes Mitglied des Zentralkomitees der deutschen Katholiken und Delegierte des Synodalen Wegs. Ihre Kompetenz und Ihr Mut, sich für mehr weibliche Führung in der katholischen Kirche einzusetzen, ist beispielhaft und vorbildlich.

3102-23 • Freitag, 19.01.2024, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

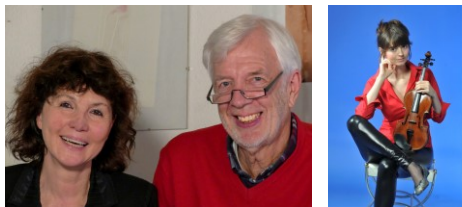
Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR

Vorverkauf VBV-Webseite: 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)

Lesungen und Vorträge

Musikalische Lesung mit Peter Luyendyk und Arri Dillinger

Arri Dillinger und Peter Luyendyk lesen aus ihren neuesten Büchern: „Öfter mal nichts Neues“ & „Wolf Sollst Du Mich Nennen“. Mit musikalischer Begleitung der hochkarätigen Geigerin Sarah Spitzer.



Arri Dillinger arbeitete als Lehrerin in verschiedenen Sonderschulen und in der Psychiatrie. Ihre Arbeit mit Kindern, die eine besondere und ganz eigene Persönlichkeit zeigten, empfand sie immer als aufregend und spannend. In ihren Erzählungen spielt der psychologische Aspekt ihrer Figuren oft eine wichtige Rolle. Zum Schreiben kam Arri Dillinger durch die Anregungen eines Schreibseminars an der Frankfurter Goethe-Universität. Seitdem sie schreibt, hat sie schon drei Literaturpreise bekommen. Der Erfolg ihres ersten gemeinsamen Buches „EIN VOGEL SINGT VIERMAL“ hat Dillinger und Luyendyk dazu angeregt, sich Leserinnen und Lesern auf ähnliche Weise zu nähern: mit Erzählungen, die ansprechen, nachdenklich machen oder mit feinem Humor unterhalten. Was ist das für ein ungewöhnliches Bett in Bockenheim mit den sorgfältig abgestellten Schuhen davor? Warum liest ein verloren gegangener Zwilling einer Buchhändlerin Sätze aus Büchern vor? Was hat es mit einem geheimnisvollen Testament auf sich, das zwischen den Seiten einer alten Bibel gefunden wurde. Und was macht eigentlich ein ‚Mann für gewisse Stunden‘, wenn er in Rente ist?

Peter Luyendyk ist Niederländer und ehemaliger Fotojournalist. So hat er das Bildhafte, das Augenscheinliche, aber auch das Abgründige fest im Blick, wenn er uns mit seinen Erzählungen in verschiedenste Welten mitnimmt, die eigene Erfahrungen, Phantasie und Fabulierlust geschaffen haben. Neben seltsamen und berührenden Erzählungen überrascht der Autor den Leser jedoch auch immer wieder mit augenzwinkerndem Humor und treffsicheren Charakterisierungen. So bei einem Klassentreffen, bei einem eigenartigen Unternehmer oder bei einem musikalischen Jahrhunderttalent. Auch den nachvollziehbaren Nöten der Nilgänse konnte sich der Autor nicht verschließen, und ja, er begegnet sogar einem Engel auf Erden!

3201-23 • Freitag, 14.07.2023, 19.30 Uhr

Stadtbücherei Kellereiplatz, Hofheim

Eintritt Abendkasse und Vorverkauf VBV-Webseite, Tolksdorf

Buchhandlungen oder der Stadtbücherei: 9,00 EUR

Kurzkrimi-Lesung „Im Himmel der glücklichen Frauen“ mit musikalischer Begleitung von und mit Paul Pfeffer



Paul Pfeffers Interesse als Autor gilt den Kriminalfällen, die unentdeckt bleiben. Seine Kurzkrimis bewegen sich im kriminalistischen Dunkelfeld und im Niemandsland zwischen Realität und Fiktion. Entsprechend skurril sind die Episoden. 2017 erhielt er den Deutschen Kurzkrimi-Preis (3. Platz)

Paul Pfeffer, Autor und Musiker, geboren 1948 in Bad Sobernheim an der Nahe. Studierte Germanistik und der Politikwissenschaften in Frankfurt. Lebt seit 1984 in Kelkheim am Taunus. Schreibt und veröffentlicht seit 1992 Gedichte, Geschichten und Romane, Essays und Rezensionen. Gehört der Autorengruppe Kelkheim an. Spielt als Musiker in der Band „Faltenrock“. Erhielt den Kulturförderpreis der Stadt Kelkheim 2006.

Paul Pfeffer wird die Lesung mit seinem Saxophon musikalisch umrahmen.

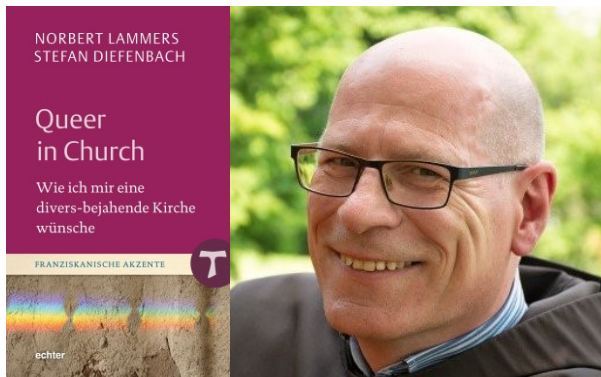
3203-23 • Freitag, 15.09.2023, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR

Vorverkauf VBV-Webseite: 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)

Lesung „Queer in Church – wie ich mir eine divers-bejahende Kirche wünsche“ mit dem Franziskanermönch Bruder Norbert Lammers



Die Kampagne „Out in Church“ und die ARD-Dokumentation „Wie Gott uns schuf!“ sorgten Anfang Januar 2022 für einen Paukenschlag: Es war das größte Outing in der katholischen Kirche jemals, als sich 125 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Bereichen kirchlichen Lebens in Deutschland unter anderem als lesbisch, schwul, bi, trans*, inter, queer und non-binär outeten.

Bruder Norbert Lammers ist katholischer Priester, Exerzitienbegleiter und einer der beiden Brüder beim **Geistlichen Ort Hofheim**.

Zusammen mit Stefan Diefenbach entwickeln sie in diesem Buch ihre Vision von einer queer-sensiblen Kirche, inspiriert durch die franziskanische Spiritualität. Kann die katholische Kirche trotz heftig geführter Auseinandersetzungen eine Heimat für Menschen vielfältiger sexueller Identitäten sein?

3205-23 • Freitag, 22.09.2023, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR

Vorverkauf VBV-Webseite: 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)

Ein Großteil der Einnahmen spendet der VBV dem Geistlichen Ort Hofheim.

Vortrag "Kaiser Mark Aurel – Philosoph in einer kriegerischen Zeit" mit Mario Becker

Von kaum einem anderen römischen Kaiser haben wir so zahlreiche Einblicke in dessen Gedankenwelt wie von Marcus Aurelius oder kurz und verdeutscht: Mark Aurel. Die Schwierigkeiten seiner Regierungszeit sehen wir in Filmen wie „Gladiator“ (2000) oder „Untergang des Römischen Reichs“ (1964) und noch heute wird diskutiert, inwieweit die hier gezeigten Kämpfe an bedrohten Grenzabschnitten schon Vorboten der späteren „Völkerwanderung“ sind. Der Vortrag gibt einen spannenden und nachvollziehbaren Überblick über die Geschehnisse in der Regierungszeit des Mark Aurel, zeigt den Stand der archäologischen Forschung und erläutert neue Erkenntnisse der Wissenschaft. Interessant wird auch ein Blick auf das Privatleben des Kaisers sein, auf seine schwierige Nachfolge und die Anfänge seiner Regierung.

Der Vortragende, der Archäologe und Althistoriker Mario Becker, Dozent an der Universität Frankfurt, ist spezialisiert auf die antike Kulturgeschichte sowie die Kaiserbiographien Roms.

3801-23 • Freitag, 06.10.2023, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR

Vorverkauf VBV-Webseite: 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)

Stein'sche Apotheke

Professor Dr. M. Pfaffendorf



Wilhelmstr. 2

Vorbestellungen und Informationen unter:

Tel. 06192-6221, Fax 06192-5244

www.steinsche-apotheke.de oder

E-mail: info@steinsche-apotheke.de

Einführungsvortrag zur Studienreise nach Athen



Auch Gäste, die nicht an der Reise teilnehmen, sind herzlich eingeladen, am Vortrag teilzunehmen.

3803-23 • Mittwoch, 15.11.2023, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine,
Schönbornsaal

Kosten: 8,00 EUR (5,00 EUR Mitglieder). Für TeilnehmerInnen der Reise ist der Eintritt frei.

Hildegard-Reihe: Teil 4 im 1. Halbjahr 2024

Im Oktober 2022 startete eine kleine Reihe von Veranstaltungen zu Leben, Werk und Wirken der Heiligen **Hildegard von Bingen**. Hierbei lernen wir verschiedene Aspekte dieser beeindruckenden Persönlichkeit kennen, einer Zeitgenossin von Kaiser Friedrich Barbarossa, die als Mystikerin, Universalgelehrte, Dichterin und Komponistin in ihrer Zeit und weit darüber hinaus erheblichen Einfluss hatte. Schon zu Lebzeiten wurde sie wie eine Heilige verehrt, offiziell wurde sie aber erst 2012 durch Papst Benedikt XVI. zur Heiligen und zur Kirchenlehrerin erhoben.

Im Frühjahr 2024 wird es eine Fortsetzung der Hildegard-Reihe geben mit einem Tagesausflug zum Rupertsberg, zum Rochusberg und zum Museum am Strom in Bingen mit seiner Hildegard-Ausstellung.

Persönlichkeitsentwicklung

Workshops mit Peter Horst Schmitt



Wer kennt das nicht: Gesprächssituationen, die aufgrund von Missverständnissen und Unklarheiten anders verlaufen, als man es sich vorstellte. Lerne durch empathische Gesprächsführung zu erkennen und aufrichtig auszudrücken, was wir selbst und andere brauchen.

Mann spricht empathisch – Starke Kommunikation für Männer (Nur für Männer!)



Im Arbeitsalltag soll man seinen Mann stehen, durchsetzungsstark durchgreifen und nach Feierabend einfühlsam auf die Partnerin und Familie eingehen. Klingt das widersprüchlich oder lässt sich beides sogar vorteilhaft miteinander vereinbaren? In diesem Training werden Sie an konkreten eigenen Beispielen neue Wege erkunden, die das Spektrum ihrer kommunikativen

Fähigkeiten erweitern. So können Sie sich klar und wertschätzend mit ihrem Umfeld verständigen, um das zu bekommen, was sie brauchen.

Grundlage des Trainings sind u.a. die Methoden von Dr. Marshall B. Rosenberg. Sie erlernen unter anderem:

- die vier Elemente empathischer Kommunikation,
- die Blockaden auf dem Weg zu mehr Kooperation,
- Erschließung anderer Bewertungsmaßstäbe,
- effektive Wege zu einvernehmlichen Absprachen und
- die Kunst des Hinhörens

Sie profitieren von dem Training und können danach:

- heikle Themen souveräner ansprechen,
- die Motive der Gesprächspartner durchschauen,
- eine ausgeglichene Work-Life-Balance erzielen,
- nachhaltigere Entscheidungen treffen und
- aufkeimende Konflikte frühzeitig klären

**3307-23 • Samstag, 14.10. und Sonntag, 15.10.2023,
09.30 - 16.30 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 99,00 EUR bzw. 85,00 EUR mit Empfehlungscode
(58,00 EUR Mitglieder)*

Empathie im Alltag – Wie bekomme ich was ich wirklich brauche



Wir leben in einer Welt, die raschen Änderungen unterliegt. Um sich an neue Gegebenheiten anzupassen, wollen rasch neue Strategien entwickelt werden. Eine empathische Kommunikation unterstützt uns dabei zu erkennen und zu bekommen, was man wirklich braucht. Durch diese Klarheit führen Gespräche zu weniger Missverständnissen und Unklarheiten.

Grundlage des Trainings sind u.a. die Methoden von Dr. Marshall B. Rosenberg. Die Inhalte werden mit kurzen Impulsen anschaulich vermittelt und anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmer in Einzel- und Gruppenarbeiten vertieft.

Sie erlernen unter anderem:

- die vier Elemente empathischer Kommunikation,
- die Blockaden auf dem Weg zu mehr Kooperation,
- Erschließung anderer Bewertungsmaßstäbe,
- effektive Wege zu einvernehmlichen Absprachen und
- die Kunst des Hinhörens

Sie profitieren von dem Training und können danach:

- heikle Themen souveräner ansprechen,
- die Motive der Gesprächspartner durchschauen,
- eine ausgeglichene Work-Life-Balance erzielen,
- nachhaltigere Entscheidungen treffen und
- aufkeimende Konflikte frühzeitig klären

**3309-23 • Samstag, 25.11. und Sonntag, 26.11.2023,
09.30 - 16.30 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 99,00 EUR bzw. 85,00 EUR mit Empfehlungscode
(58,00 EUR Mitglieder)*

Kurse, Workshops, Konzerte als Geschenk

Der **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** bietet die Möglichkeit, eigene Kurse, Workshops und Konzerte in Form eines Gutscheins (ab 10,00 EUR) zu verschenken.

Die Gutscheine gelten zwei Jahre, sind übertragbar und können per E-Mail, Fax oder Brief bestellt werden.

Spiritualität - Kleine Reihe mit Ricarda Moufang



Ricarda Moufang, *1961, Frankfurt/M.
Exerzitienbegleiterin, Seniorensorge, geistliche Begleiterin; Autorin, Musikerin.
Fachgebiete: christliche Mystik, Buddhismus, Meditation.

Weniger ist genug:

NEU

„Das Nichtkönnen lernen.“ (Pfr. Klaus Priesmeier, DIF 21.5.23)

Unsere Lebensweise und Lösungsstrategien stoßen in vielen Bereichen deutlich an ihre Grenzen. Auch das spirituelle Leben wurde lange Zeit vom Paradigma der Machbarkeit bestimmt. Doch die Kirchen schrumpfen – trotz aller Anstrengungen, sie zu „optimieren“. Auch hier stößt das Machen an Grenzen. Ein neues Paradigma könnte sein: Weniger ist genug. Das ist bereits ein Imperativ für unsere Wirtschaftsform. Gilt das auch für den Glauben?

Spiritualität ist kein Weg zu Optimierung oder gar Gewinnmaximierung, sondern das genaue Gegenteil. Vom „Weniger ist genug“ bis hin zu „Gott allein genügt“ (Teresa von Avila) – das wollen wir an diesem Abend (Nachmittag) einmal genauer erforschen. Das „Weniger“ lernen, das „Nichtkönnen lernen“ auf meinem geistlichen Weg – ist das notwendig? Und wie könnte das gehen?

Texte, kurze Meditationen und Austausch gestalten dieses Seminar.

3313-23 • 16.09.2023, 10.00 – 14.00 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Kosten: 30,00 EUR (25,00 EUR Mitglieder)

Vom Alleinsein zum All-Eins-Sein

NEU

Der Einsamkeit auf den Grund gehen

„Man kann einsam sein und sich davon nicht stören lassen.“ Dieser Spruch des Zen Meisters Katagiri Roshi klingt für Menschen, die an ihrer Einsamkeit leiden, wenig mitfühlend. Und doch ist etwas dran: Alleinsein und Einsamkeit (das ist nicht dasselbe) gehören zum Leben. Einsamkeit ist aber nicht nur eine viel diskutierte „Krankheit“ der Gegenwart, sondern hat auch eine andere Seite. EremitInnen suchen sie ganz bewusst. Sie ahnen: Alleinsein kann den Weg ebnen zum All-Eins-Sein. In dieser Verbundenheit liegt eine Kraftquelle, die sich von äußeren Umständen tatsächlich nicht mehr stören lässt.

Dieser Kurs lädt dazu ein, sich der spirituellen Seite der Einsamkeit zu nähern. Geführte und stille Meditationen, einfache Qi Gong-Übungen, geistliche Texte aus verschiedenen Traditionen, Austausch in Kleingruppen und im Plenum sind die Elemente dieses Nachmittags.

3315-23 • 11.11.2023, 14.00 – 18.00 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Kosten: 30,00 EUR (25,00 EUR Mitglieder)

Studienreisen / Tagesfahrten

Leitung für alle Reisen und Fahrten:

Mario Becker, M.A., Archäologe und Dozent aus Frankfurt a.M.

Wir bieten die Studienreisen in Zusammenarbeit mit dem Veranstalter Eos-Kultur- und Studienreisen an. Es gelten deren AGB www.eos-studienreisen.de/agb

Anmeldungen für die Reisen mit Mario Becker:

per E-Mail an info@vbv-hofheim.de unter Angabe von: Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und als Stichwort den Titel der Reise.

© Fotos der Studienreisen und -fahrten: Mario Becker

Tagesfahrt zum Kloster Maulbronn und nach Pforzheim/Gasometer zur Pergamon-Ausstellung

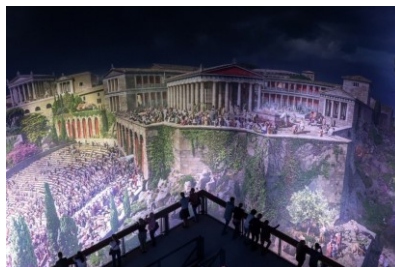
Es geht zur idyllisch im Kraichgau gelegenen „**Zisterzienserabtei Maulbronn**“. Diese vollständig erhaltene und gepflegte mittelalterliche Klosteranlage besticht durch ihre einzigartige Geschlossenheit. Sie lädt ein, ein Kleinod sakraler Welt zu entdecken. Als UNESCO-Weltkulturerbe steht sie in Europa als beispielhaftes und eindrucksvolles Zeichen für abendländische Kultur.



Weiter geht es dann zum **360° Panorama "Pergamon - die antike Metropole" im Gasometer Pforzheim**. Eintauchen in die lebendige Welt von Pergamon, einer der reichsten Metropolen der Antike im Jahre 129 n. Chr., Geschichte hautnah und ein unvergleichliches, intensives und lehrreiches Erlebnis. Yadegar Asisi, ein Ausnahmekünstler und Architekt der speziellen Illusionen, gestaltet dieses Ereignis.

**Mittwoch, 08.11.2023,
Abfahrt Hofheim: 9.00 Uhr**

Preis inkl. aller Eintritte: 89,00 EUR



Studienreise nach Athen 05.12. - 10.12.2023



Optimal für den Einstieg in das Thema „Klassische Antike“: Akropolis und Akropolismuseum, Agora, Altstadt, römisches Forum und Hadriansbibliothek, Nationalmuseum. Von unserem Hotelstandort zentral in Athen gelegen werden wir so ziemlich alle wesentlichen Punkte des antiken Athens anlaufen.

Leistungen: Flug Frankfurt-Athen-Frankfurt mit Lufthansa
Bustransfer ab/bis Flughafen
ON/Frühstück im Vier Sterne-Hotel Amalia
Alle Eintritte und Führungen
Touristensteuer inkl.
2 Reiseleitungen

Preise: *Doppelzimmer / Person: 1129,00 EUR*
Einzelzimmer 1499,00 EUR

Hinweis: Die Reise ist schon zu 70% gebucht!

Einführungsvortrag zur Studienreise nach Athen

Auch Gäste, die nicht an der Reise teilnehmen, sind herzlich eingeladen, am Vortrag teilzunehmen.

Für TeilnehmerInnen der Reise ist der Eintritt frei.

3803-23 • Mittwoch, 15.11.2023, 19.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal
Kosten: 8,00 EUR (5,00 EUR Mitglieder)

Gesundheit / Bewegung



Hier geht´s zur Kategorie

Gesundheit / Bewegung

Yoga

Hatha Yoga - sanft, rückenfreundlich, zeitlos

Leitung: Marianne Hartmann, Yoga- und Rückenschullehrerin



„Gesundheit ist Reichtum, innerer Frieden ist Glück. Yoga zeigt einen Weg“ (Swami Vishnudevananda). Yoga ist ein uralter, bewährter Übungsweg, um Körper und Geist gesund zu erhalten. Für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

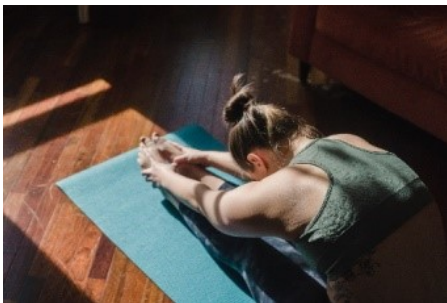
7101-23 • montags ab 11.09.2023, 19.00 - 20.15 Uhr

11 x • Gemeindesaal der ev. Kirche Lorsbach

Kosten: 90,00 EUR (74,00 EUR Mitglieder)

Yoga 50plus - Fit und gesund bis ins hohe Alter

Leitung: Gabriele Staudacher



Gezielte Atem-, Entspannungs- und Bewegungs-Übungen erhalten auch mit zunehmendem Alter Deine Lebensqualität und steigern Deine Lebensfreude.

7113-23 • mittwochs ab 11.10.2023, 19.15 - 20.45 Uhr

10 x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 80,00 EUR (64,00 EUR Mitglieder)

Yoga für die Faszien

Leitung: Christine Lornatus



Wir nutzen viele Techniken aus dem Yoga, um unseren Faszien Flexibilität und Elastizität zu verleihen. Meditation, Asana-Praxis und Entspannung sind Teil dieser Kursreihe.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung haben und Neugier für Yoga mitbringen. Du solltest eine grundsätzliche Fitness mitbringen.

Mitzubringe: eine Yogamatte (4mm), zwei Korkblöcke, einen Gurt mit D-Schließe (3m), eine Baumwolldecke und ein Augenkissen.

7103-23 • montags ab 02.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

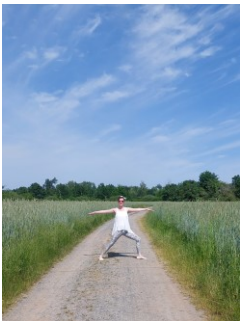
10 x • Turnhalle Pestalozzischule, Hofheim

Kosten: 80,00 EUR (64,00 EUR Mitglieder)

NEU

Yoga - Philosophie- und Wissenschaftssystem aus Indien

Leitung: Christine Lornatus



Was ist Yoga? Was ist die Geschichte und Philosophie des Yoga? Warum ist Yoga heute wichtiger denn je? Was für Yoga-Stile und Systeme gibt es?

Hast du dich das auch schon einmal gefragt? Möchtest du in dieses Thema eintauchen und hast du Lust Yoga, Atemübungen und Meditation auszuprobieren? Dann könnte dieser Workshop dich inspirieren. Yoga ist gemäß einiger Quellen über 5000 Jahre alt und wir werden uns gemeinsam in dieses riesige Feld begeben und Yoga erfahren.

Mitzubringen: eine Yoga-Matte, eine Decke und Blöcke, wenn du welche hast, sowie einen Stift und einen Block für Notizen.

7105-23 • Sonntag, 01.10.2023, 13.00 – 18.00 Uhr

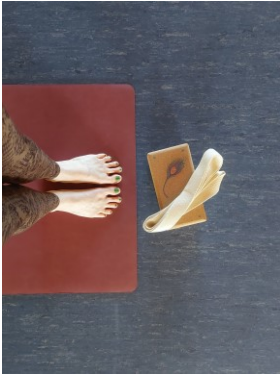
1 x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 40,00 EUR (33,00 EUR Mitglieder)

Yoga – Energiearbeit, Prana und Chakra

NEU

Leitung: Christine Lornatus



Yoga hat vielfältige Techniken um unsere Lebensenergie (Prana) zum Fließen zu bringen. Wir lernen unseren Atem kennen und betrachten ihn anatomisch und yogisch.

Außerdem beschäftigen wir uns mit den Energien der Chakras (feinstoffliche Energiefelder), den Nadis (Energiekanälen) und der Kundalini-Schlange, welche in der Mythologie am Ende unserer Wirbelsäule schläft und darauf wartet erweckt zu werden.

Wenn du Lust hast in die verschiedenen Energielehren des Yoga einzutauchen, sie zu praktizieren und zu erleben, dann ist dieser Kurs wie für dich gemacht. Wir meditieren, gehen in die Asana-Praxis und praktizieren gemeinsam Pranayama (Atemübungen im Yoga).

Mitzubringen: eine Yoga-Matte, eine Decke und Blöcke, wenn du welche hast, sowie einen Stift und einen Block für Notizen.

**7107-23 • Samstag, 07.10. und Sonntag, 08.10.2023,
13.00 – 18.00 Uhr**

2 x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 72,00 EUR (59,00 EUR Mitglieder)

NEU

Sanftes Yoga mit und ohne Stuhl

Leitung: Marianne Hartmann, Yoga- und Rückenschullehrerin



Einfache Übungen aus Yoga und Rückenfit, die die Beweglichkeit fördern und guttun!

**7109-23 • dienstags ab 12.09.2023,
15.30 – 16.15 Uhr**

10 x • Droste-Saal, Maria-Droste-Haus/Schwestern vom Guten Hirten, Schloßstr. 115, Hofheim

Kosten: 48,00 EUR (40,00 EUR Mitglieder)

Fitness / Gymnastik

Rückenfit unter freiem Himmel *Outdoor*

Leitung: Beate Bernhard



Möchtest du beim Sport frische Waldluft einatmen und den Waldboden unter deinen Füßen spüren? Es erwartet dich ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining bei dem verschiedene Muskelgruppen gekräftigt werden. Auch die Ausdauer kommt nicht zu kurz beim zügigen Gehen zu verschiedenen Übungsplätzen, an denen wir die Beweglichkeit, Koordination und

das Gleichgewicht verbessern. Ein besonderer Fokus liegt hierbei auf deiner Körpermitte. Unser Trainingselement ist der eigene Körper oder auch mal eine Bank am Wegesrand. Gute Trittsicherheit ist erforderlich.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk und Sportschuhe/-kleidung.

7331-23 • montags ab 10.07.2023 • 19.30 – 20.30 Uhr

8 x • Treffpunkt Sportpark Heide, Schloßstraße 72 (Haupteingang)

Kosten: 38,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)

Frauen-Gymnastik "Beweglich auch im Alter"

Leitung: Birgitta Hellwig



Wir sind eine 60+Gruppe und bieten nach einer Aufwärmphase ein rückengerechtes Ganzkörpertraining für Trainierte und nicht Trainierte an.

7309-23 • mittwochs ab

16.08.2023, 09.00 - 10.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

20 x • Gymnastikhalle des TV 1860 Hofheim

Kosten: 118,00 EUR (98,00 EUR Mitglieder)

Rückenfit

Leitung: Beate Bernhard



Es erwartet Dich ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß mit und ohne Kleingeräte. Ein besonderer Fokus liegt auf Deiner Rumpfmuskulatur. Neben der Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule tun wir auch etwas für unser Herz-Kreislaufsystem. Damit verbesserst Du in dem Kurs Deine Ausdauer, Deine Körperstabilität und Aufrichtung.

**7319-23 • montags ab 23.10.2023,
19.00 - 20.00 Uhr**

7 x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal
Kosten: 33,00 EUR (28,00 EUR Mitglieder)

**7321-23 • montags ab 23.10.2023,
20.15 - 21.15 Uhr**

7 x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal
Kosten: 33,00 EUR (28,00 EUR Mitglieder)



18. MENDELSSOHN TAGE DER MUSIK

21. Oktober - 11. November 2023

Samstag, 21.10.2023, 19:00 Uhr
Das Kinokonzert „Das Konzert“
Kino CasaBlanca, Zum Quellenpark 2

Samstag, 28.10.2023, 15:00 Uhr
Stadtführung mit Richard Sippl:
„Auf Mendelssohns gezeichneten Spuren“

Sonntag, 29.10.2023, 16:00 Uhr
Das Kammerkonzert „Ensemble Fantastique“
Ev. Kirche, Zum Quellenpark 26

Sonntag 05.11.2023, 15:00 Uhr
Stadtführung mit Richard Sippl:
„Ohne Frack, ohne Klavier, aber auf Eseln ...“

Sonntag, 05.11.2023, 18:00 Uhr
Das Kirchenkonzert „Fauré Requiem“
Kath. Kirche Sankt Katharina, Salinenstraße 1

Donnerstag, 09.11.2023, 15:00 Uhr
Kinderkonzert „Geige, Stier und ein Klavier“
Ev. Gemeindehaus, Zum Quellenpark 54

Samstag, 11.11.2023, 19:30 Uhr
**Das besondere Konzert „Frau Schnaps -
Beethovens Haushälterin packt aus“**
H+ Hotel, Königsteiner Straße 88

Kartenvorverkauf ab 04. September 2023
Genusskontor, Platz Rueil Malmaison 2
Online unter www.musikstiftung.de

www.musikstiftung.de, Tel. 06196 / 5612 432
www.bad-soden.de, Tel. 06196 / 208 411

Bildnachweis: Fanny Hensel © Archiv Furore Verlag

Mit freundlicher Unterstützung der

 **Taunus Sparkasse**



Basenfastenwoche - In Balance durch Basenfasten

Leitung: Inge Wertgen Fastenleiterin und Entspannungspädagogin



Neue Energie wecken, den Körper entlasten, überflüssige Pfunde verlieren, sich Zeit nehmen und sich für eine begrenzte Zeit aus dem Alltag lösen - all das ist mit einer Basenfastenwoche machbar. Basenfasten ist eine für Jeden verträgliche Form des Fastens und lässt sich auch berufsbegleitend durchführen (Urlaub/freie Tage unterstützen den Fastenprozess).

In einer siebentägigen Basenwoche essen und trinken Sie alles, was der Körper basisch verstoffwechselt: Obst, Gemüse, Kartoffeln, Pilze, Kräuter, Salate, Sprossen, Samen, Keime, Säfte, Tee, Wasser u. v. m. Eine individuelle Verlängerung der Kur bis zu drei Wochen ist möglich.

Sie erhalten eine Basenfastenmappe mit Informationen rund um Ihre Basenfastenwoche, Planung der Mahlzeiten für die Woche, fastenunterstützende Tipps und einen ausführlichen Rezeptteil. Bitte klären Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Hausarzt, ob Sie an einer FIT-Fastenwoche teilnehmen können.

7418-23 • Es finden vier Treffen in der Gruppe statt, zwei davon in der Woche des Basenfastens (04.11.-10.11.2023):

1. Treffen – Einführungsabend

Am Einführungsabend erfahren Sie alles, was Sie für die richtige Durchführung der Basenfastenwoche wissen müssen

Montag, 23. Oktober 2023 – 19.00 – 21.00 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Raum Homburg

2. Treffen – Vorbereitung auf die Basenfastenwoche

(und Einzelgespräche/Glauberaanamnese)

Donnerstag, 26. Oktober 2023 – 19.00 – 20.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Raum Falkenstein

3. Treffen – Austausch und Entspannung

Montag, 06. November 2023 – 19.00 – 20.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Raum Homburg

4. Treffen – Abschlussrunde

Gesprächsrunde und Tipps für die Zeit danach

Donnerstag, 09. November 2023 – 19.00 – 20.30 Uhr

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Raum Falkenstein

Kosten: 120,00 EUR (100,00 EUR Mitglieder)

Bewegungstraining Methode Heigl *Outdoor*

Leitung: Alexandra Weiser (In Kooperation mit dem TV Hofheim)



Trainiert wird immer im Freien auf schönen Plätzen mit gewachsenem Boden zur Schonung der Gelenke. Leicht erlernbare Schwung-, Dehn- und Streckübungen sowie die Aufrichtung der Wirbelsäule verbunden mit einer harmonischen Atmung fördern natürliche Bewegungsabläufe und Bewegungssicherheit.

Geeignet für jede Altersgruppe, auch für Menschen mit Einschränkungen. Nur bequeme Alltagskleidung und gutes Schuhwerk erforderlich. „Bewegung, Atmung und Entspannung sind die Elemente des gesunden Lebens.“ (Heinz Heigl)

7341-23 • donnerstags ab 07.09.2023, 18.00 – 19.00 Uhr

6 x • Sportpark Heide - Haupteingang Schlossstraße

Kosten: 40,00 EUR (34,00 EUR Mitglieder)



7343-23 • donnerstags ab 02.11.2023, 17.00 – 18.00 Uhr

6 x • Sportpark Heide - Haupteingang Schlossstraße

Kosten: 40,00 EUR (34,00 EUR Mitglieder)

Tanzen

Catwalk

Leitung: Mara Kairuhzan



Lerne den Catwalk mit Laufstegschritten und Posen, sicherer Selbstpräsentation und verschiedenen Styles! Zunächst ohne, später mit High Heels. Ziel: Modenschauen laufen und für Fotos posieren können.

7503-23 • montags ab 03.07.2023, 18.30 - 19.30 Uhr

10 x • Pfälzer Hof, Hofheim, 1. OG - Raum 104

Kosten: 82,00 EUR (69,00 EUR Mitglieder)

Bauchtanz

Leitung: Mara Kairuhzan



Lerne durch ästhetische Bewegungen (Schritte und Figuren) Bauchtanz von Anfang an, später verschiedene Stile und anspruchsvolle Figuren-Kombis. Zusätzlich optimieren Aufrichtung und

Dehnung Deinen Körper und die Körperhaltung! Ziel: choreografierter und selbst kreierter Bauchtanz. Neue Teilnehmer werden integriert.

7501-23 • montags ab 03.07.2023, 19.30 - 20.30 Uhr

10 x • Pfälzer Hof, Hofheim, 1. OG - Raum 104

Kosten: 82,00 EUR (69,00 EUR Mitglieder)

Tango-Workshop

Leitung: Michaela Rühl und Volker Krusche

NEU



Für alle, die noch nie Tango getanzt haben und für sich herausfinden wollen, ob Sie Tango tanzen wollen.

Trau dich und tanze Tango. Tango verzaubert durch seinen Reichtum an Musikalität und seine drei Facetten Tango, Milonga und Vals. Er ist Ausdruck eines Lebensgefühls, er versteht uns, wie wir sind, mal traurig, mal melancholisch, mal verliebt, mal lustig und fröhlich, mal nachdenklich und mal verspielt. Der Tango berührt und verführt, weil er der einzige Tanz in Umarmung ist.

**7511-23 • Samstag, 05.08.2023, 15.00 – 17.00 und
Sonntag, 06.08.2023, 13.00 – 15.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Kosten: 48,00 EUR (40,00 EUR Mitglieder)

Kreativ / Kunst



Hier geht´s zur Kategorie

Kreativ / Kunst

Handarbeit

Sommerferien Workshop – Nähanfänger

Leitung: Annette Sangmeister



An drei Vormittagen kannst Du lernen, ein Accessoire zu nähen. Es stehen verschiedene Modelle zur Auswahl: Rucksack, Umhängetasche, Tote-Bag, Kulturbeutel/Mäppchen oder auch eigene Ideen, die wir vorab besprechen können. Zwei Wochen vorher wird das Modell ausgesucht, so dass Du in Ruhe das Material besorgen kannst. Für alle Näh-Interessierte ab 11 Jahren.

6804-23 • Mittwoch, 26.07. bis Freitag, 28.07.2023

Anmeldeschluss: 09.07.2023

Jeweils 09.30 - 13.00 Uhr

3x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

6803-23 • Mittwoch, 23.08. bis Freitag, 25.08.2023

Anmeldeschluss: 09.07.2023

Jeweils 09.30 - 13.00 Uhr

3x • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Vorbesprechung: Samstag, 15.07.2023, 15.00 - 16.00 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten: 69,00 EUR

Zeichnen und Malen

Urbansketching & Pleinair für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: Carlo Reisch (www.reisch-art.de)



Urbansketching und Freiluftmalerei mit verschiedenen Zeichenmaterialien und Aquarellfarben in Hofheim und der Umgebung. Vermittelt werden allgemeine und spezielle zeichnerische Grundlagen, Aquarell- und Illustrationstechniken. Mit individuellen Übungen und Techniken erweitern wir den künstlerischen Erfahrungsschatz. Wir arbeiten primär im Freien (plein-air) und bei schlechtem Wetter im

Vereinshaus-Marxheim

6901-23 • dienstags ab 26.09.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

9 x • Bürgerhaus Marxheim und im Freien

Kosten: 137,00 EUR (117,00 EUR Mitglieder)

Goldschmieden

Workshop Goldschmieden

Leitung: Sabine Langhans



In diesem Kurs wird Dir ermöglicht, individuellen Schmuck nach eigenen Vorstellungen anzufertigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Werkzeuge und Materialien werden zur Verfügung gestellt. Edelmetalle, Steine und Sägeblätter werden gesondert abgerechnet.

8705-23 • Samstag, 11.11.2023 und Sonntag, 12.11.2023

8707-23 • Samstag, 25.11.2023 und Sonntag, 26.11.2023

Je Wochenende: 09.00 - 17.00 Uhr • Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Kosten je Kurs: 120,00 EUR (105,00 EUR Mitglieder)

Fotografieren

Fotogruppe

Ansprechpartner: Bernhard Engelhaupt



www.fotogruppe-hofheim.de

Die Fotogruppe ist eine Arbeitsgruppe des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V. und beschäftigt sich mit allem, was mit Fotografie zu tun hat. Der freundschaftliche und konstruktive Umgang miteinander ist hierbei sehr wichtig. Schaut doch einfach mal vorbei.

1. und 3. Donnerstag eines Monats, 19.30 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

Keine monatlichen Kosten (Mitgliedschaft im VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. ist erforderlich, Nebenkostenpauschale 15,00 EUR/Jahr)

Kooperationen

Bitte informiere Dich auch auf den jeweiligen Websites über das aktuelle Programm unserer Kooperationspartner.

Geistlicher Ort im Maria-Droste-Haus

(Bruder Helmut Schlegel und Bruder Norbert Lammers, OFM)

Wir empfehlen die folgende Vortrags- und Gesprächsreihe

Wie kann gutes Leben gelingen?

28. September: Die Reise in die eigene Mitte - Teresa von Avila und die Seelenburg

Teresa von Avila, spanische Mystikerin im 16. Jhdt., hat das Geheimnis des Menschen als eine „Seelenburg“ gezeichnet, in der wir stufenweise zur Mitte - zu uns selbst - geführt werden. Dort finden wir nicht das Ego-Zentrum eines selbstverliebten Menschen, sondern die Weite lebendiger Beziehungen und die Einheit mit dem göttlichen Du.

26. Oktober: Stille als Geschenk und als Weg zu Gott

In einer lauten Welt und ständig umgeben von Informationen und Eindrücken fällt es nicht leicht, still zu werden. Ja, Stille kann weh tun und erschrecken. Andererseits erleben wir Stille als Heilmittel für Leib und Seele. Und zugleich ist sie ein probater Weg, der uns zum Geheimnis Gottes führt.

30. November: Die Trotzdem-Kraft – was uns in schweren Zeiten aufrichtet und stärkt

Die Sinn-orientierte Psychologie im Sinn von Viktor E. Frankl bietet eine Alternative zum erfolgsorientierten Lebenskonzept, das viele von uns krank macht. Einführung in das Konzept der Logotherapie.

Die Abende beginnen jeweils um 19:30 Uhr und dauern in der Regel bis 21:00 Uhr.

Vortrag und Moderation: Helmut Schlegel OFM

Kosten an der Abendkasse: 9 €

Ort: Maria-Droste-Saal, Schloßstr. 115, 65719 Hofheim-Marxheim

Infos und Anmeldung:

helmut.schlegel@franziskaner.de, 0173 300 9699

Weitere Veranstaltungen unter www.geistlicherorthofheim.de oder auf dem Flyer Geistlicher Ort Hofheim, der in der Kirche vom Guten Hirten in Hofheim-Marxheim ausliegt.

Main-Taunus-Kreis

www.mtk.org

Vortrag „Von der Eiszeitflöte zur Interspecies Music“

Prof. Dr. Martin Ullrich von der Hochschule für Musik Nürnberg

Die mannigfaltigen Aspekte der Beziehungen zwischen Menschen und anderen Tieren in Geschichte und Gegenwart sind der Untersuchungsgegenstand der interdisziplinär geprägten Human-Animal Studies. Martin Ullrich, Professor für Interdisziplinäre Musikforschung mit Schwerpunkt Human-Animal Studies an der Hochschule für Musik Nürnberg, widmet sich dabei insbesondere den musikalischen und klanglichen Aspekten von Mensch-Tier-Beziehungen.

Von den frühesten bekannten Musikinstrumenten, eiszeitlichen Flöten aus Tierknochen und Elfenbein, führt der Vortrag über ausgewählte Stationen der Musikgeschichte bis hin zur aktuellen Praxis der Interspecies Music: der kollaborativen, artübergreifenden Musikproduktion.

Sonntag, 24.09.2023

Kunstsammlung Landratsamt

Um Anmeldung wird gebeten über kultur@mtk.org oder unter

06192 201-2536

Teilnahme: 12,00 EUR

Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerke

Hoch- und Main-Taunus www.keb-maintaunus.de

Kunstverein Hofheim e.V. www.kunstvereinhofheim.de

Förderkreis Hofheimer Städtepartnerschaften e.V.

www.fhs-online.de

Reisen in 2023:

13.07. - 18.07.2023: Tiverton

29.09. - 03.10.2023: Buccino

VitaSpa Fitnessclub der Rhein-Main-Therme

Die Kooperation mit dem Fitnessclub VitaSpa der Hofheimer Rhein-Main-Therme ermöglicht es VBV-Mitgliedern, zu vergünstigten Tarifen eine Mitgliedschaft abzuschließen. Wir werden als Gruppe geführt und erhalten **Ermäßigungen**, gestaffelt nach Gruppengröße zwischen 15 und 20 Euro. In allen buchbaren Tarifen ist die Nutzung der Wasserwelt inklusive. Für die inklusive Nutzung des Sauna-Bereichs gibt es weitere Tarifvarianten.

Wer Interesse hat, meldet sich per E-Mail an info@vbv-hofheim.de, Stichwort: Gruppentarif VitaSpa. Wir stellen eine Bescheinigung über die VBV-Mitgliedschaft aus, die bei der Anmeldung im Fitnessclub vorgelegt wird. Die Anmeldung im Fitnessclub VitaSpa nimmt dann jeder individuell/persönlich vor.

Foto Copyright: Rhein-Main Therme



Kids / Familie



Hier geht´s zur Kategorie

Kids / Familie

Purzelturnen

Bewegungsspiele für Mutter/Vater/Oma...& Kind. Für Kinder ab Laufalter bis ca. 4 Jahren. Bitte bequeme Kleidung und Antirutschsocken mitbringen.

Purzelturnen am Montag

Leitung: Eva Schröder



**6201-23 • montags ab 04.09.2023,
17.00 – 18.00 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

12 x • kleine Turnhalle,
Gesamtschule am Rosenberg, Hofheim

Kosten: 65,00 EUR

(zwei Kinder 96,00 EUR)

Purzelturnen am Donnerstag

Leitung: Patricia Höck



**6203-23 • donnerstags ab 14.09.2023,
15.30 - 16.30 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

**6205-23 • donnerstags ab 14.09.2023,
16.30 - 17.30 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

je Kurs 11 x • Gymnastikraum Johann-Hinrich-
Wichern-Schule, Zugang über Erfurter Str. 6,
Hofheim

Kosten je Kurs: 60,00 EUR

(zwei Kinder 88,00 EUR)

Antrag auf Mitgliedschaft / Spende

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bin damit einverstanden, dass der jährlich anfallende Mitgliedsbeitrag in Höhe von **36,00 EUR** für den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** durch Bankeinzug bezahlt wird. Diese Erklärung behält auch ihre Gültigkeit, wenn sich der Beitrag durch Beschluss der Mitgliederversammlung ändert. Sie verliert ihre Gültigkeit, wenn sie dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** gegenüber schriftlich widerrufen wird. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an. Die Satzung enthält eine Datenschutzerklärung (s. §17). Diese Erklärung informiert darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein – erforderlich sind.

Meine Spende

Jährliche Spende: Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** jährlich einen bestimmten Betrag, der zusammen mit dem Mitgliedsbeitrag abgebucht werden soll.

Meine jährliche Spende beträgt _____ EUR

Einmalige Spende: Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** einmalig einen bestimmten Betrag, der von meinem Konto abgebucht werden soll.

Meine einmalige Spende beträgt _____ EUR

Bitte sendet mir den **VBV-Newsletter** per E-Mail zu

Ort / Datum / Unterschrift

Kursanmeldung

Kurs-Nummer: _____

Kurstitel: _____

Kursgebühr: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon / Handy: _____

E-Mail:

Ich bin Mitglied des VBV (bitte ankreuzen): ja nein

Bitte sendet mir den VBV-Newsletter per E-Mail zu (bitte ankreuzen)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die vorgenannten Teilnahmebedingungen des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V. an. Bei Personen bis 18 Jahren ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten notwendig.

Datenschutzrechtlicher Hinweis: § 17 der Vereinssatzung enthält eine Datenschutzerklärung. Diese Datenschutzerklärung beinhaltet die nach Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) mitzuteilenden Informationen bei der Erhebung von personenbezogenen Daten. Eine ergänzende Erklärung ist auf www.vbv-hofheim.de/datenschutzerklaerung verfügbar.

Ort, Datum _____

Unterschrift KursteilnehmerIn bzw. erziehungsberechtigte Person

SEPA-Lastschriftmandat

(Gläubiger-Identifikationsnummer: DE82VBV00000180756)

Ich ermächtige den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.**, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Meine Bankverbindung

Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

BIC (8 oder 11 Stellen): _____

Kontoinhaber: _____

Ort / Datum / Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber

Bitte sende diesen Antrag an:

Adresse: VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.
Hattersheimer Str. 1
65719 Hofheim am Taunus
oder Fax: 06192 - 22818
oder per E-Mail: info@vbv-hofheim.de

Datenschutzerklärung:

Ich willige ein, dass die in meinem Antrag auf Mitgliedschaft angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Geburtsdatum, Anschrift, Kontaktdaten, Bankdaten) zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Mitgliedschaftsverhältnisses mit dem **VBV Hofheim** auf der Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben, genutzt und gespeichert werden. Ich kann jederzeit ohne Angabe von Gründen die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen (postalisch/per E-Mail oder per Fax).

Ort / Datum / Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber

Werde Mitglied!

Als Vereinsmitglied profitierst Du bei den meisten Kursen von niedrigeren Kursgebühren. Den Antrag auf Mitgliedschaft findest Du in diesem Heft auf den vorhergehenden Seiten, im Internet oder in unserer Geschäftsstelle.

Unser Leitbild

Mission:

Bildung und Kultur für alle – das hat Tradition und ist aktuell. Seit über 100 Jahren ist der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** das Zuhause für wissbegierige und offene Menschen. Der Ort, an dem Bildung gemeinsam erlebt und Zusammenhalt gelebt wird. Wir bieten vielfältige Möglichkeiten und gestalten das kulturelle Leben der Stadt Hofheim aktiv mit.

Wer wir sind:

Der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** versteht sich als Bildungseinrichtung, in der gemeinsam Wissen erfahren und angeeignet wird. Lehrende und Kursteilnehmer begegnen sich auf Augenhöhe. Ein Austausch über den eigentlichen Kursinhalt hinaus soll stattfinden. Wir legen Wert auf eine familiäre Atmosphäre. Als Mehrheitsgesellschafter bringen wir uns in die Musikschule Hofheim gGmbH aktiv ein.

Was wir bieten:

Das umfangreiche Kursangebot des **VolksBildungsVereins Hofheim e.V.** bietet allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität sowie Religionszugehörigkeit Zugang zu Bildung und Kultur. Die Mitgestaltung des Kursangebots steht allen Mitgliedern offen und wird nach Möglichkeit berücksichtigt und umgesetzt.

Was uns ausmacht:

Der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** engagiert sich aus der Überzeugung, dass die Gemeinschaft Antrieb des Handelns ist. Zusammenkönnen wir mehr erreichen. Gegenseitige Unterstützung ist genauso wichtig wie gegenseitige Wertschätzung. Alle Aktiven des VBV zeigen vereinsübergreifend besonderes Engagement und sind von ganzem Herzen bei der Sache.

Es gelten die AGBs, die Du auf unserer Website www.vbv-hofheim.de einsehen kannst.

*Aufgrund von Covid-19 kann es zu Änderungen der Termine kommen.
Bitte informiere Dich auf unserer Website.*

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Für die Kurse allgemein:

Für unsere Workshops und fortlaufenden Kurse kannst Du Dich schriftlich, per Fax / E-Mail oder über unsere Webseite www.vbv-hofheim.de bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn anmelden. Bitte verwende für Deine Anmeldung den Vordruck aus diesem Programmheft oder von unserer Homepage. Telefonisch nehmen wir eine Reservierung entgegen, die Du bitte innerhalb einer Woche durch eine schriftliche Anmeldung bestätigen musst. Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung zu bezahlen, entweder per Überweisung oder SEPA-Lastschriftmandat. Jede Art der Anmeldung ist verbindlich. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren benötigen für die Teilnahme an einer Veranstaltung die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Für die Durchführung unserer Kurse ist jeweils eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Bei vielen Kursen ist die Teilnehmerzahl auch nach oben begrenzt, melde Dich daher bitte rechtzeitig an. Eine Anmeldebestätigung erhältst Du nur auf Wunsch. Bei Überbelegung oder Ausfall des Kurses wirst Du selbstverständlich informiert und erhältst bereits bezahlte Kursgebühren zurück. Wird für einen Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann dieser auf Wunsch der Teilnehmer mit einer höheren Gebühr durchgeführt werden, ansonsten kann der Kurs nicht stattfinden. Ein Rücktritt ist nur bis eine Woche vor Kursbeginn möglich. Bei einem späteren Rücktritt tritt die volle Kursgebühr fällig. Bankgebühren wegen falscher Kontoangaben oder nicht ausreichender Deckung des Kontos gehen zu Lasten des Kursteilnehmers. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Schadensersatzansprüche der Teilnehmer gegen den VolksBildungsverein Hofheim am Taunus e.V. sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

Regelungen für unbefristete Kurse:

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Der monatliche Beitrag wird ab dem ersten Monat nach der Anmeldung fällig. Eine Kündigung erfolgt mit einer Frist von einem Monat zum Ende des darauffolgenden Monats.

Gebührenermäßigungen:

Bist Du Schüler, Azubi oder Student, dann bekommst Du gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises einen Nachlass von 10% auf die jeweilige Kursgebühr. Ausnahme sind Kurse aus der Rubrik Kids / Teens / Familie.

Bist Du Inhaber des Hofheim-Passes oder der Ehrenamt-Karte, so kannst Du an Kursen zum Preis von Mitgliedern teilnehmen und erhältst 50% Ermäßigung auf den regulären Preis für Einzelveranstaltungen wie Hofheimer Sinnesgespräche oder Lesungen. Ausgenommen sind die unbefristeten Kurse und Konzerte.

Ab dem 25.05.2018 gelten die neuen Datenschutzbestimmungen der

EU-Datenschutzgrundverordnung. Nähere Informationen auf unserer Website.

Für Reisen und Fahrten:

Vor Abschluss des Reisevertrages bitten wir darum, die nachfolgenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen sorgfältig zu lesen, da diese bei Buchung Bestandteil des mit dem VBV Hofheim geschlossenen Reisevertrages werden, sofern der VBV Hofheim nicht explizit nur als Vermittler der Reise auftritt. Sie ergänzen die gesetzlichen Bestimmungen der § 651 ff. BGB. Abweichungen, welche in der jeweiligen Reiseausschreibung und den besonderen Hinweisen genannt werden, haben Vorrang. Für Reisen, bei denen der VBV Hofheim nur als Vermittler auftritt, gelten die Geschäftsbedingungen des jeweils in der Ausschreibung genannten Veranstalters.

- 1. Angebot, Auftrag und Bestätigung:** Der VBV Hofheim bietet zu den Anmelde- und Teilnahmebedingungen Reiseleistungen an, die im Programmheft und auf der Website angeboten werden. Ein Auftrag kann fern- mündlich, schriftlich oder auf elektronischem Weg erteilt werden. Er erhält erst Gültigkeit mit einer schriftlichen Bestätigung durch die Geschäftsstelle des VBV Hofheim, die dem Kunden zugesandt oder gemalt wird.
- 2. Zahlung:** Nach erfolgter Bestätigung ist die Erteilung eines SEPA Lastschriftmandats erforderlich oder eine Anzahlung in der Höhe der auf der Bestätigung angegebenen Summe innerhalb der angegebenen Frist zu zahlen. In der Regel sind dies 20 % des Reisepreises. Die Buchung erhält hierdurch erst ihre Gültigkeit. Die Restzahlung muss spätestens 28 Tage vor Reiseantritt geleistet werden. Im Falle eines erteilten Lastschriftmandats wird zu diesem Zeitpunkt die Gesamtsumme eingezogen. Bei Reisen, die mit terminierter Ausstellung von Flugtickets oder Schiffsreisen verbunden sind, kann auch eine höhere Anzahlung festgelegt werden; dies wird vor Abbuchung kundgetan. Bei Nichteinhaltung des Zahlungszieles steht es dem VBV Hofheim frei, den Rücktritt gemäß Ziffer 6 dieser Vertragsbedingungen zu erklären und Schadensersatz in Höhe der Rücktrittgebühren laut Ziffer 6 zu berechnen. Zahlungen können bei nicht erteiltem SEPA Lastschriftmandat nur per Banküberweisung unter Angabe von Reiseziel und Reisedatum auf das nachfolgende Konto überwiesen werden: Kontoverbindung:
Nassauische Sparkasse, IBAN: DE 97 5105 0015 0200 0475 40 BIC: NASSDE55XXX
- 3. Versicherung:** Zum Schutz schlägt der Veranstalter dem Kunden Versicherungen vor. Eine Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch- und Rückführungsversicherung, die im Schadensfall einen Großteil der Kosten übernimmt, wird dringend empfohlen.
- 4. Pflichten des Veranstalters:** Der Veranstalter verpflichtet sich, die Reise in der angekündigten Art und Weise zu organisieren und die Rechte und Interessen des Kunden bei Vorbereitung und Durchführung der Exkursion zu wahren. Er haftet für die Richtigkeit eigener Prospekte und Werbematerialien und garantiert eine optimale Reisevorbereitung.

5. Pflichten des Kunden: Der Kunde ist verpflichtet, seinen Vertragsverpflichtungen nachzukommen und seinerseits für eine problemlose Durchführung und Abwicklung der Reise zu sorgen. Die Richtigkeit und Aktualisierung der persönlichen Reisedokumente sind ebenso verpflichtend wie die korrekte Beachtung der allgemein üblichen Reisebestimmungen von Flug-, Land- und Schiffsverbindungen.

6. Rücktritt bzw. Kündigung des Kunden: Tritt ein Kunde vom Vertrag zurück, so kann der VBV Hofheim nach der schriftlichen Erklärung des Rücktritts eine pauschalierte Entschädigung in Prozent verlangen. Die Entschädigung wird nach dem Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung wie folgt berechnet: Vom bei Reisebuchung angekündigten Anmeldeschluss bis zum 30. Tag, bei Flug-, Schiffs- und Sonderreisen sowie Reisen in Länder mit Visumpflicht bis zum 60. Tag vor Reiseantritt 20 % – Ab dem 29. bis zum 15. Tag vor Reiseantritt 50 % – Ab dem 14. bis zum 8. Tag vor Reiseantritt 80 % – Ab dem 7. bis zum 1. Tag vor Reiseantritt 95 % – Bei Nichtantritt der Reise am Reisetag 100 % Zusatzleistungen, z.B. Flughafentransfers – Ab dem 29. Tag vor Reiseantritt 100%. Dem Kunden bleibt der Nachweis eines geringeren Schadens unbenommen. Eine höhere Entschädigung, die für Kosten durch Leerbettgebühr, Telefon- und Telefaxkosten usw. entsteht, bleibt ausdrücklich vorbehalten. Maßgeblich ist der schriftliche Eingang der Abmeldung in unserem Büro. Im Falle von Erkrankungen weisen wir auf die Vorlage eines Attestes (sofern eine Reiserücktrittversicherung abgeschlossen wurde) hin, im Falle von Nachrückerregelungen auf entstehende Kosten für Flugplatz-Change, Doppelzimmer-reduzierung etc. ausdrücklich hin. Finden sich keine "Nachrücker"-Möglichkeiten und besteht keine Reiserücktrittversicherung, so gilt die o.g. pauschalierte Entschädigungsregelung.

7. Umbuchung und Ersatzperson: Ein Anspruch des Kunden nach Buchung auf Änderung der Reise hinsichtlich des Reiseterrains, des Ortes, des Reiseantritts, des Reiseziels, der Unterkunft oder der Beförderungsart besteht nicht. Wird auf Wunsch des Kunden dennoch eine Umbuchung vorgenommen, so ist dies bis 60 Tage vor Reisebeginn gegen eine Gebühr von 50,- € pro Person möglich. Nach dieser Frist ist im Einzelfall zu prüfen, inwieweit Vorleistungen vom Veranstalter erbracht wurden, die nicht erstattungsfähig sind. Sollten nicht erstattungsfähige Vorleistungen erbracht worden sein, so gelten die obigen Sätze wie bei Reiserücktritt. Bis Reisebeginn kann der Kunde eine Ersatzperson benennen, die statt dem Kunden in die Reise und die damit verbundenen Pflichten aus dem Reisevertrag eintritt. Der Veranstalter kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn:

a) dieser den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt.

b) seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen.

Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, so haftet dieser dem Veranstalter als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten. Bei Flugleistungen richtet sich die Akzeptanz eines Dritten nach den jeweiligen Bestimmungen der Fluggesellschaft.

8. Kündigung des Vertrages wegen außergewöhnlicher Umstände: Wird die Durchführung der Reise infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer außergewöhnlicher Umstände wie Krieg, innere Unruhen, Streik, hoheitliche Anordnungen, Epidemien oder Naturkatastrophen erheblich erschwert oder beeinträchtigt, so kann so- wohl der Veranstalter wie auch der Kunde vom Vertrag zurücktreten. Im Falle von Einflüssen, die bei Reiseorganisation nicht absehbar waren (z.B. Museumsumbauten, Schließungen etc.) informiert der Veranstalter die Kunden vor Reiseantritt und erläutert adäquate Ausweichziele. Eine Möglichkeit zur Vertragsauflösung besteht jedoch nur bei wesentlichen und das Reiseziel in Frage stellenden Änderungen.

9. Gewährleistungen: Im Rahmen einer Schadensminderungspflicht ist der Kunde verpflichtet, unverzüglich einen Vertreter des Veranstalters direkt von einer Beanstandung in Kenntnis zu setzen. Ebenso sind Beanstandungen direkt beim Leistungsanbieter vorzutragen. Dieser Schritt sowie die größtmögliche Geringhaltung eines evtl. entstehenden Schadens gelten im Rahmen der Mitwirkungspflicht des Kunden als zumutbar. Unterlässt der Kunde dies schuldhaft, tritt eine Minderung des Reisepreises nicht ein. Schadensersatzansprüche können im Zusammenwirken mit dem Veranstalter gegenüber einem Dritten (z.B. Hotel, Airline usw.) formuliert werden. Gewährleistungsansprüche bei Naturkatastrophen, Epidemien, Streiks und Ereignissen ähnlicher Art sind ausgeschlossen, entstehende Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden. Angaben zu Reisepreis oder Reiseterrain können Schwankungen unterliegen, auf die der Veranstalter nur bedingt Einfluss ausübt. Mitteilungen auf der Website können daher auch eine Änderung erfahren. Gepäckverlust und Gepäckverspätung: Schäden oder Zustellungsverzögerungen bei Flugreisen müssen an Ort und Stelle mittels Schadensanzeige (PIR) der zuständigen Fluggesellschaft unverzüglich angezeigt werden. Geschieht das nicht, lehnen Fluggesellschaften i.d.R. Erstattungen ab. Der Veranstalter übernimmt hierfür keine Haftung.

10. Pass-, Devisen-, Zoll- sowie Gesundheitsbestimmungen: Für die Einhaltung dieser Bestimmungen, insb. bei Reisen in Staaten mit Visumpflicht, ist der Kunde selbst verantwortlich.

11. Teilnahme von Kindern und Jugendlichen: Kinder und Jugendliche sind bei den Fahrten willkommen und werden analog zu den Gebührenermäßigungen für Kurse preislich berücksichtigt.

12. Schriftform: Buchungs-, Rücktritts-, Umbuchungs- und Änderungerklärungen müssen in beiderseitigem Interesse und aus Beweisgründen in jedem Fall in Textform erfolgen.

13. Sonstiges: Alle Preisangaben sind Endpreise – Zusatzkosten können nur dann entstehen, wenn dies ausdrücklich in der Bewerbung einer Exkursion angegeben wird (z.B. Preiserhöhungen durch Kerosinzuschläge, Ölpreiserhöhungen, Mehrwertsteueränderungen etc.). Berichtigungen bei Druck- und Rechenfehlern bleiben vorbehalten. Sitzplatzregelungen im Falle von Bus- und Flugreisen sind vom Reiseveranstalter nicht zu organisieren, nur im Falle von dringend notwendiger Berücksichtigung (Behinderung, Krankheit) werden vom Reiseveranstalter Sitzplatzregelungen vorgenommen.

14. Gerichtsstand: Als Gerichtsstand wird der Sitz des Volksbildungsverein Hofheim am Taunus e.V. vereinbart.

15. Datenschutz: Alle dem VBV Hofheim zur Abwicklung einer Reise zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten werden gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

16. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen: Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Reisevertrages hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Reisevertrages zur Folge.



VBB Hofheim e.V.

Adresse Hattersheimer Straße 1
Pfälzer Hof
65719 Hofheim am Taunus
Telefon 06192 – 22826
Fax 06192 – 22818

Webseite www.vbv-hofheim.de
E-Mail info@vbv-hofheim.de



Webseite des VBVB

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle
dienstags 12.30 – 14.30 Uhr
donnerstags 12.30 – 14.30 Uhr
(außer in den Schulferien)
und nach Vereinbarung

Bankverbindung

Bank Nassauische Sparkasse
IBAN DE 97 5105 0015 0200 0475 40
BIC NASSDE55XXX

Programmheft

Editorial Vorstand des VBVB
Inhalte KursleiterInnen und Vorstand des VBVB

Vereinsregister-Nr. 4096 - Amtsgericht Frankfurt a.M.

Facebook www.facebook.com/volksbildungsverein
Instagram www.instagram.com/vbv_hofheim