



**VBBV Hofheim e.V.**

nähen · töpfern · reden · kochen · diskutieren · turnen · malen ·  
zeichnen · purzeln · sich selbst verteidigen · brauen · gärtnern ·  
fit bleiben · reisen · meditieren · gesund bleiben · entspannen  
· essen · genießen · hüpfen · gut leben · hinhören · verstehen ·  
sich leicht fühlen · begreifen · säen · pflanzen · springen · beweg  
· schreiben · dichten · philosophieren · interessieren · nähen  
· töpfern · reden · kochen · diskutieren · turnen · malen · reden  
· zeichnen · purzeln · sich selbst verteidigen · brauen · gärtnern ·  
fit bleiben · reisen · meditieren · gesund bleiben · entspannen  
· turnen · genießen · hüpfen · gut leben · hinhören · verstehen  
· sich leicht fühlen · begreifen · säen · pflanzen · springen ·  
bewegen · turnen · fit bleiben · gesund halten · verreisen · pflegen ·  
schreiben · dichten · philosophieren · interessieren · bewegen  
· springen · töpfern · reden · kochen · diskutieren · turnen · malen  
· zeichnen · purzeln · sich selbst verteidigen · brauen · gärtnern ·  
verstehen · reisen · meditieren · gesund bleiben · entspannen ·  
essen · genießen · hüpfen · gut leben · hinhören · verstehen ·  
sich leicht fühlen · begreifen · säen · pflanzen · springen ·

**Finde Deinen Kurs!**

**Programm 1. Halbjahr 2026**

**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Mitglieder,  
liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,**

auch für das **1. Halbjahr 2026** dürfen wir uns alle auf ein vielfältiges Kursprogramm zu Gesundheit und Bewegung, Musik, Kultur, Bildung und Reisen, zu Kreativität und künstlerischem Gestalten für alle Altersgruppen freuen. Dazu mehr in diesem Programmheft und online auf unserer Website: **[www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de)**

Das **Thema "Young at Heart - oder die Kunst des Alterns"** werden wir mit weiteren **Veranstaltungen** fortführen. Zu unserer großen Freude ist die **Ausstellung mit Bildern des Künstlers Karsten Thormaehlen** weiter im Hofheimer varisano Krankenhaus zu sehen. Eine Führung inkl. Vorstellung des neuen Buches „100 Jahre Lebensglück“ ist geplant.

Sogar drei neue **Hofheimer Sinngespräche** haben wir vorbereitet:  
Eine Vertiefung des letzten Sinngesprächs **„Miteinander reden – Erfahrungen aus der interreligiösen Praxis“** mit Prof. Joachim Valentin, **„Frische Ernte Zukunft“** mit Martin Häusling und **„Leben in einem Denkmal“** mit Prof. Mark Wahrenburg, Roedersteinhaus.

Mit der Veranstaltung **„Demokratiegeschichte zwischen Ost und West und die Folgen“** zum ersten Tag der deutschen Demokratiegeschichte bitten wir euch erneut zum Austausch bei **Ost und West im Dialog**.

In der **Hildegard-Reihe** befassen wir uns mit **Vitalfasten nach der Heiligen Hildegard von Bingen**.

Freut euch auf die neue Reihe **„Stricken & mehr“** mit der in Deutschland wohl bekanntesten Strickerin **Tanja Steinbach**.

Wir bieten auch immer wieder Kurse und Veranstaltungen an, die nicht in diesem Heft enthalten sind. **Ausführliche Kursbeschreibungen und ergänzte Termine** findet Ihr **online auf unserer Website**, die ständig aktualisiert wird. Um nichts zu verpassen, empfehlen wir Euch die Anmeldung zum **Newsletter** per E-Mail an [maggiore@vbv-hofheim.de](mailto:maggiore@vbv-hofheim.de).

Als VBV-Mitglied bekommst Du für die meisten Kurse und Veranstaltungen **Ermäßigungen**. Somit hat sich der **Mitgliedsbeitrag von 36,00 Euro im Jahr** schon bei Buchung von zwei oder drei Kursen bzw. Veranstaltungen ausgezahlt. Wir sind engagiert, kreativ und beteiligen uns gerne am kulturellen und gesellschaftlichen Leben der Stadt Hofheim.

Viel Spaß beim Stöbern in diesem Heft und auf unserer Webseite!  
Wir freuen uns auf vielfältige Begegnungen mit Euch bei unseren Kursen und Veranstaltungen.

*Euer VBV-Vorstand*



### **Das Vorstandsteam des VBV Hofheim**

*Bild © Lisa Neumeyer*

(von links nach rechts)

**Dorothee Graefe-Hessler (2. Vorsitzende)**

**Altfried Schrader (Vorstandsmitglied)**

**Inge Neumeyer (1. Vorsitzende)**

**Ulrich Fried (Vorstandsmitglied)**

### **BeisitzerInnen des VBV Hofheim (nicht auf dem Foto)**

**Angelika Küster**

**Gabi Lücke**

**Peter Luyendyk**

**Heike Mehler**

**Bernd Schlegel**

## Mach mit im VBV-Eventteam!

Wir laden Dich ein, Deinen persönlichen Beitrag für menschliches Miteinander in Hofheim zu leisten – als ehrenamtlicher HelferIn oder Helfer für den VolksBildungsVerein Hofheim e.V. (VBV)

Bei uns gibt es immer etwas zu tun. Daher würden wir uns sehr über tatkräftige Unterstützung freuen. Hauptsächlich rund um unsere Veranstaltungen benötigen wir immer helfende Hände! Gerne natürlich auch darüber hinaus, z.B. bei der Organisation von Events, beim Verteilen von Veranstaltungsplakaten in der Stadt oder beim Aufbau und der Betreuung vor Ort. Dies kann z.B. ein Einsatz an der Abendkasse oder beim Getränke-Ausschank sein, wo wir Deine Hilfe brauchen können.

### Was hast Du davon?

Du hast freien Eintritt zur Veranstaltung, in der Du Dich engagierst und Du lernst neue Leute und ein nettes Team kennen.

### Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dann schreibe einfach an [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de) mit dem Stichwort „VBV-Eventteam“.

Alternativ kannst Du auch auf unsere Webseite [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de) gehen. Auf der Startseite / Aktuelles findest Du ein **Formular „VBV-Eventteam“**, wo Du Dich direkt für kommende Veranstaltungen eintragen kannst. Bitte ganz nach unten scrollen!

Wir kommen dann auf Dich zu und sprechen mit Dir ab, wie Du Dich am besten einbringen kannst.



# Inhaltsverzeichnis



<u>Vorwort des Vorstands</u>	<u>Seite</u>	<u>02</u>
<u>Musik</u>	<u>Seite</u>	<u>06</u>
Konzerte	Seite	07
Singen	Seite	08
KammerChor	Seite	09
VBV-Singkreis	Seite	10
Jugendsinfonieorchester	Seite	10
Musikschule Hofheim	Seite	11
<u>Kultur / Bildung / Reisen</u>	<u>Seite</u>	<u>12</u>
Hofheimer Sinngespräche	Seite	13
Ausstellung, Lesungen und Vorträge	Seite	17
Ost-West-Reihe	Seite	19
Hildegard-Reihe: Teil 5	Seite	21
Persönlichkeitsentwicklung	Seite	23
Studienreisen / Tagesfahrten	Seite	26
KulTour – VBV-Kulturfahrten	Seite	32
<u>Gesundheit / Bewegung</u>	<u>Seite</u>	<u>33</u>
Yoga	Seite	34
Fitness /Gymnastik	Seite	35
Tanzen	Seite	37
<u>Kreativ / Kunst</u>	<u>Seite</u>	<u>40</u>
Handarbeit	Seite	41
Zeichnen und Malen	Seite	42
Fotografieren	Seite	43
<u>Kooperationen</u>	<u>Seite</u>	<u>44</u>
<u>Kids / Familie</u>	<u>Seite</u>	<u>47</u>
Purzelturnen	Seite	48
Achtsamkeit und Entspannung für Kinder	Seite	49
<u>Antrag auf Mitgliedschaft / Spende</u>	<u>Seite</u>	<u>52</u>
<u>Kursanmeldung</u>	<u>Seite</u>	<u>54</u>
<u>SEPA-Lastschriftmandat</u>	<u>Seite</u>	<u>55</u>
<u>VBV-Leitbild</u>	<u>Seite</u>	<u>56</u>
<u>Anmelde- und Teilnahmebedingungen</u>	<u>Seite</u>	<u>57</u>

# Musik



Hier geht's zur Kategorie



# Musik

## Konzerte

### **Musikalischer Gottesdienst mit Bach-Kantate BWV 33**

„Allein zu dir, Herr Jesu Christ“

Motetten von Mendelssohn und Rheinberger

KammerChor Hofheim

Orchester JohannesBAROCK

Leitung: Hans-Georg Dechange

**Sonntag, 22.02.2026, 11.00 Uhr im Gottesdienst**

Johanneskirche Hofheim

*Eintritt frei*

### **Gioachino Rossini: Stabat Mater**

KammerChor Hofheim

Leitung: Hans-Georg Dechange

**Samstag, 13.06.2026**

Johanneskirche Hofheim

*In Planung. Nähere Informationen folgen.*

### **Konzert mit der Band „Faltenrock“**

*Im Rahmen des Programms KreisStadtSommer der Stadt Hofheim*



Faltenrock ist die beste mittelmäßige Rockband im ganzen Vordertaunus, spezialisiert auf schnörkellosen Sound. Wir rocken euch so lange, bis euch die Falten aus dem Gesicht fliegen.

**1208-26 • Sonntag, 13.09.2026, 19.00 – 21.00 Uhr**

Alte Güterhalle, Hattersheimer Str. 6B, Hofheim

*Eintritt / Abendkasse:* 15,00 EUR (12,00 EUR Mitglieder)

*Vorverkauf:* VBV-Webseite oder Buchhandlung Tolksdorf, Hofheim

## Singen

### **Gesangsworkshop: Trau Dich - Singen! Entdecke Deine Stimme!**

Leitung: Sonja Ebel-Eisa



Für die Entfaltung der Stimme ist es wichtig, sich frei von Leistungsdruck und Klangidealen zu machen. Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne singen, ihre Stimme auffrischen und neu erfahren wollen.

- Das eigene stimmliche Potenzial entdecken
- Erspüren der Zusammenhänge von Bewegung, Atem und Klang
- Funktionale Stimmentwicklung nach Cornelius Reid
- Mit Mut und Freude singen und klingen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lieder oder Literaturvorschläge bitte gerne mitbringen.

Die Kursleiterin Sonja Ebel-Eisa unterrichtet die Fächer Stimmbildung und Gesang. Sie studierte Klavier und Gesang in Darmstadt und Frankfurt. Sie ist Sängerin des Ensemble Esprit Rude, das Werke von der Klassik bis zur Moderne und zeitgenössische Musik zur Aufführung bringt.

**1252-26 • Samstag, 21.02.2026, 10.30 – 14.00 Uhr**

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten: 40,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)*

### **Workshop "Erlebnis Stimme"**

Leitung: Sonja Ebel-Eisa

Für alle, die mehr über die eigene Stimme erfahren und die stimmlichen Möglichkeiten erweitern wollen. Ungeübte wie stimmvertraute Gesangsfreudige sind herzlich willkommen! Durch Gesangsübungen mit unterstützenden Körperbewegungen wollen wir uns dem wunderbaren Phänomen 'Stimme' nähern. Sie verleiht unserem Inneren einen Ausdruck! Wir entdecken die Kostbarkeit des reinen Vokals und wie uns das "Loslassen" der Ausatemmuskulatur zu spontanem "Luft-empfangen" verhilft. In die Höhe singen, ohne das Gefühl einer engen Kehle - wie geht das? Was haben unsere Emotionen mit der Stimmgebung zu tun und wie helfen sie uns? Gerne können Gesangsliteratur und Lieder mitgebracht werden.

**1254-26 • Samstag, 09.05.2026, 10.30 – 14.00 Uhr**

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten: 40,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)*



## KammerChor Hofheim

### KammerChor Hofheim

*Leitung: Hans-Georg Dechange*

*E-Mail: [kammerchor@vbv-hofheim.de](mailto:kammerchor@vbv-hofheim.de)*



Mehr Infos

Der KammerChor Hofheim hat sich durch seine rege Konzerttätigkeit einen festen Platz im Musikleben der Region und darüber hinaus erworben. Der Chor widmet sich allen Stilarten der Chormusik - von der Renaissance bis zur Moderne, von Jazz bis Klassik. Kammermusikalische Barockkonzerte stehen regelmäßig auf dem Programm, ebenso wie große Oratorien, beispielsweise Bachs „h-Moll-Messe“ und Händels „Messiah“, sowie unterhaltsame Programme mit Pop, Swing und Evergreens, etwa zusammen mit der Bigband Hofheim. Die rund 40 Mitglieder des KammerChors sind musikbegeisterte Sängerinnen und Sänger. Interessierte Laien mit Chorerfahrung sind jederzeit herzlich willkommen. Weitere Informationen findest du auf der VBV-Webseite; nimm gerne auch per E-Mail Kontakt mit uns auf.

### **Dienstags, 19.30 - 22.00 Uhr**

(unbefristeter Kurs)

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten pro Monat: 25,00 EUR (20,00 EUR für Mitglieder)*

## VBV-Singkreis

### VBV-Singkreis

Anmeldung über H. Reinhard, Tel. 06192 – 44118

Du hast lange nicht mehr gesungen oder möchtest gerne damit anfangen? Dann bist Du hier genau richtig. Keine Vorkenntnisse, keine Auftritte, nur Freude am gemeinsamen Singen.

**Dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr** (unbefristeter Kurs)

Pfälzer Hof, Hofheim, Raum 1

*Keine monatlichen Kosten, nur die Mitgliedschaft im VBV Hofheim am Taunus e.V. ist erforderlich plus einer Nebenkostenpauschale von 15,00 EUR/Jahr*

## Jugendsinfonieorchester

### Jugendsinfonieorchester des MTK

*Leitung: Berthold Mann-Vetter und Christian Meeßen*

*E-Mail: kultur@mtk.org*



© Bernhard Engelhaupt, Fotogruppe, VBV Hofheim

Das Jugendsinfonieorchester des MTK richtet sich an Talente, die Freude am Orchesterspiel haben und nach musikalischen Herausforderungen suchen – ortsnah und schulübergreifend. Ohne große Aufnahmehürden bietet es den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, ihre Instrumentalkenntnisse auf einem höheren Schwierigkeitsgrad auszuprobieren. Es sieht sich als Weg- bzw. Vorbereiter für anspruchsvollste Aufgaben. Das JSO-MTK findet sich jährlich zu einer Arbeitsphase ein, an deren Ende mindestens ein abschließendes Konzert steht. Zum festen Bestandteil der Arbeitsphasen gehören sinfonische Orchesterwerke, Instrumentalkonzerte und Musik aus Film und Musical. Als Dozenten stehen Mitglieder professioneller Orchester zur Verfügung.

### VORANKÜNDIGUNG:

#### Kinder, Kinder ...

#### Konzerte des Jugendsinfonieorchesters des MTK

Musik komponiert von Kindern, Musik für Kinder und Musik über Kinder

**Samstag, 08.08.2026** Stadthalle Hofheim

**Sonntag, 09.08.2026** Stadthalle Kelkheim

## Musikschule Hofheim

### Musikschule Hofheim gGmbH

Website: [www.musikschule-hofheim.de](http://www.musikschule-hofheim.de)

Gegründet wurde die Musikschule Hofheim 1973 von einer Gruppe von engagierten Bürgern in Trägerschaft des VolksBildungsVereins Hofheim. Seit Beginn wurde die anfangs noch kleine Musikschule durch die Stadt gefördert. So konnte sie zu der heutigen, bedeutenden Bildungseinrichtung wachsen. Seit 1. August 2016 ist die Musikschule in Trägerschaft einer „gemeinnützigen GmbH“, deren Gesellschafter der VolksBildungsVerein Hofheim (zu 51 %) und die Stadt Hofheim (zu 49 %) sind.

### VORANKÜNDIGUNG:

### Benefizkonzert zur Unterstützung der Musikschule Hofheim



Aus gegebenem Anlass plant der Gesellschafter VolksBildungsVerein Hofheim e.V. gemeinsam mit dem Förderverein Musikschule Hofheim e.V. eine Benefizveranstaltung als Beitrag zur Rettung unserer Musikschule.

Als **Mitwirkende** konnten wir bereits gewinnen:  
**Sarah Spitzer**, Violine, Wiesbaden  
**Matthias Fuchs**, Klavier  
**Peter Luyendyk**, Lesung

**Sonntag, 31.05.2026, 17.00 Uhr** (*geplant*)

Malersaal, Stadthalle Hofheim, 1.OG

Weitere **Details zu Programm** und **Kartenvorverkauf** folgen über die VBV-Webseite, Pressemitteilungen und Social-Media-Kanäle.

### Förderverein Musikschule Hofheim e.V.

Website: [www.fv-musikschule-hofheim.de](http://www.fv-musikschule-hofheim.de)

In 2023 gegründet zur Unterstützung der Arbeit der Musikschule durch materielle und ideelle Förderung.



# Kultur / Bildung / Reisen



Hier geht's zur Kategorie

# Kultur / Bildung / Reisen

## Hofheimer Sinngespräche

Als der VolksBildungsVerein Hofheim 2017 mit dem Veranstaltungsformat Hofheimer Sinngespräche startete, ahnte er nicht, dass daraus in guter Folge eine **kleine Institution für Meinungsaustausch, Disput und oft auch heftige Diskussionen** entstehen würde. Ein wenig stolz schaut der VolksBildungsVerein auf diese erfolgreiche Reihe, mit der die **städtische Kulturszene der Kreisstadt eine wertvolle Bereicherung erfährt**.

**Miteinander kommunizieren kann Türen öffnen, Einblicke in andere Lebenswelten geben und Toleranz und Vielfalt fördern.** Darum möchten wir mit dieser Veranstaltungsreihe Mut zum gemeinsamen Gedankenaustausch machen. Renommiertere Referenten eröffnen die Gesprächsrunden mit Impulsvorträgen zu aktuellen und gesellschaftsrelevanten Themen. Diese sollen **Denkanstöße** geben und zur offenen Diskussion anregen.

*Mut ist, was es braucht,  
um aufzustehen und seine Meinung zu sagen.  
Mut ist auch, was es braucht,  
sich hinzusetzen und zuzuhören.*

*Sir Winston Leonard Spencer-Churchill*

In diesem Halbjahr präsentieren wir gleich drei **Themen**:

Eine Vertiefung des letzten Sinngesprächs **„Miteinander reden – Erfahrungen aus der interreligiösen Praxis“** mit Prof. Joachim Valentin, **„Frische Ernte Zukunft“** mit Martin Häusling und **„Leben in einem Denkmal“** mit Prof. Mark Wahrenburg, Roedersteinhaus.

Wir nehmen selbstverständlich auch Vorschläge von außen auf, die wir bei unseren Themenfindungen für kommende Hofheimer Sinngespräche gern berücksichtigen.

Die Hofheimer Sinngespräche finden in der Regel am gleichen Ort statt: Zentral gelegen und gut erreichbar in der Hofheimer Kernstadt im **Schönbornsaal im Haus der Vereine**.

**Ablauf:** Nach der Begrüßung und einem kurzen fachlichen Impulsvortrag übernimmt die Moderation die Gesprächs- und Diskussionsführung zu dem jeweiligen Thema – mit einer Pause bei einem anregenden Glas Wein.

**Moderation:** **Ansgar Kemmann**, Hofheim, Geschäftsführer, Bürgerverein Demokratieort Paulskirche e.V.

## 23. Hofheimer Sinngespräche

### Miteinander reden – Erfahrungen aus der interreligiösen Praxis



Wir erfüllen den Wunsch vieler Teilnehmerinnen und Teilnehmer und vertiefen unser Thema "Miteinander reden - nicht abgrenzen" vom November 2025.

Wir freuen uns sehr, dass wir Prof. Joachim Valentin, der beim letzten Mal kurzfristig verhindert war, gewinnen konnten, das Thema für die "Praxis des interreligiösen Dialogs" fortzuführen.

Das Sinngespräch ist in sich abgeschlossen und kann auch ohne Teilnahme der ersten Veranstaltung besucht werden.

**Impulsreferat: Prof. Joachim Valentin,** Direktor der katholischen Akademie Rabanus Maurus, Haus am Dom Frankfurt, apl. Professor für Christliche Religions- und Kulturtheorie an der Johann Wolfgang Goethe Universität Frankfurt am Main, Vorsitzender des Frankfurter Rates der Religionen, Stellv. Islambeauftragter des Bistums Limburg, Deutscher Dialogpreis - Kategorie Interreligiöser Dialog (2019)

**3106-26 • Freitag, 06.02.2026, 19.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf:  
10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)*



## 24. Hofheimer Sinngespräche

### Frische Ernte Zukunft: Landwirtschaft von morgen - was macht sie wetterfest?

Die Herausforderungen für unsere Landwirtschaft sind groß: so soll die Produktion stärker als bisher an den wirtschaftlichen, sozialen und ökologischen Prinzipien der Nachhaltigkeit ausgerichtet werden. Die Nachfrage nach preiswerten Nahrungsmitteln bleibt weiter auf hohem Niveau, 90 % stammen aus konventioneller Erzeugung. Der Wunsch nach höherwertigen, so genannten „gesunden“ Produkten möglichst aus der Region, steigt. Ställe werden mehr und mehr für artgerechte und ethisch verträgliche Tierhaltung ausgebaut, wobei der Bio-Fleischanteil immer noch niedrig bei 4 % liegt. Nicht zu vergessen ist, was die Landwirte für den Naturschutz tun und weiter tun müssen.

Wie stemmen die Landwirte das alles – vor allem im städtischen Raum, wie beispielsweise in der Main-Taunus-Region im Zentrum der Metropolregion Frankfurt Rhein-Main? Welchen Beitrag können beispielsweise Smart Farming oder Direkt-Vertrieb mit innovativem Marketing leisten? Welche Unterstützung vom Handel ist zu erwarten? Was tragen wir als Verbraucher dazu bei, dass unsere Landwirtschaft Zukunft hat? Dabei stellt sich die Frage, was sind uns gut und nachhaltig erwirtschaftete Nahrungsmittel wirklich wert? Würde ein Wandel in unserem Essverhalten zukünftig für „Hof und Stall“ neue Aussichten eröffnen?



© Annette Schultetus

Ein paar Fakten zur Lage: Rund 260.000 Höfe haben wir derzeit in Deutschland. Vor 25 Jahren waren es noch mehr als doppelt so viele. Rund 85 Prozent der Höfe bewirtschaften eine Fläche von maximal 100 Hektar. Großbetriebe wachsen, vor allem in der Größe von 200 – 560 Hektar. Im Durchschnitt bewirtschaftet ein Landwirt eine Fläche von etwa 60 – 65 Hektar.

**Impulsvortrag: Martin Häusling**, Mitglied des Europäischen Parlaments, Fraktion der Grünen/Freie Europäische Allianz

**3102-26 • Freitag, 24.04.2026, 19.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt / Abendkasse: 12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf:*

*10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)*

## 25. Hofheimer Sinngespräche

### Leben in einem Denkmal – zwischen historischer Verpflichtung, Klimazielen und Alltagsleben



Ist das Leben in einem Denkmal heute noch zeitgemäß? Und welchen Sinn zieht man aus der Aufgabe, ein Stück Vergangenheit für die Nachwelt zu erhalten? Das Roedersteinhaus in Hofheim ist mehr als nur ein historisches Gebäude. Es ist ein

bedeutendes Denkmal der deutschen Frauen- und Kunstgeschichte, erbaut von der überaus erfolgreichen Malerin Ottilie W. Roederstein und ihrer Lebensgefährtin, der Gynäkologin Dr. Elisabeth H. Winterhalter – zwei Frauen, die um 1900 ein damals ganz ungewöhnlich selbstbestimmtes und emanzipiertes Leben führten.

Prof. Dr. Mark Wahrenburg, der das Haus heute bewohnt, führt uns in das komplexe Spannungsfeld des Denkmalschutzes:

- Zielkonflikt: Wie lässt sich die Forderung des Denkmalschutzes mit den drängenden Klimaschutzziele und den modernen Wohnbedürfnissen einer Familie in Einklang bringen?
- Aufwand: Wie kann man schwer kalkulierbaren Kostenrisiken und zermürbenden Zeitanforderungen für bürokratische Genehmigungsverfahren meistern?
- Sinn: Welchen tieferen Wert hat es, das Andenken an diese beiden prominenten Erbauerinnen und ihr außergewöhnliches Lebenswerk für die Zukunft zu bewahren?

Das Impulsreferat beleuchtet die Faszination, die Verpflichtung und die Tücken der Gegenwart beim Erhalt dieses kulturhistorisch einzigartigen Erbes. Wir laden Sie herzlich ein zu einem kritischen Gedankenaustausch über Bewahrung, Verantwortung und die zeitlose Bedeutung der Geschichte in unseren eigenen vier Wänden.

**Impulsvortrag: Prof. Dr. Mark Wahrenburg**, Bewohner und Erhalter des Roedersteinhauses, Hofheim, Lehrstuhl für Bankbetriebslehre, FB Wirtschaftswissenschaften, Goethe-Universität Frankfurt

**3104-26 • Freitag, 22.05.2026, 19.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf:  
10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)*

## Ausstellung, Lesungen und Vorträge

### Reihe: Young at Heart - gesund und glücklich altern

#### Ausstellung „Young at Heart – oder die Kunst des Alterns“



Die Ausstellung im varisano Krankenhaus Hofheim, Lindenstr. 10, mit Bildern des Fotografen Karsten Thormaehlen ist erfreulicherweise auch nach dem offiziellen Ende weiter zu besichtigen.

*Dr. Helmut Luft (\* 1924), Hofheim am Taunus  
2023 © Karsten Thormaehlen*

#### Führung durch die Ausstellung "Young at Heart" mit Buchvorstellung "100 Jahre Lebensglück"



Karsten Thormaehlen, Künstler und Fotograf der Ausstellung "Young at Heart - oder die Kunst des Alterns", führt persönlich durch die Ausstellung im varisano Krankenhaus Hofheim und erzählt uns viele spannende Geschichten rund um die Entstehungsgeschichte seiner Bilder und aus dem Leben seiner betagten Models. Im Anschluss stellt Herr Thormaehlen sein neues Buch "100 Jahre Lebensglück" vor.

**9100-26-1 • Freitag, 13.03.2026, 18.00 Uhr**  
varisano Krankenhaus Hofheim, Lindenstraße 10, Foyer

*Eintritt: 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)*

**Weitere Führungen durch die Ausstellung** mit dem Künstler persönlich sind **auf Anfrage** über [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de) möglich.

## **Altwerden als geistlicher Weg Ein Tag für Menschen aller Altersstufen**



Dieser Tag lädt dazu ein, das Altwerden als spirituelle Chance zu entdecken. Biblische Gestalten wie etwa Simeon, Hanna und Nikodemus zeigen: Alter ist ein Raum für Tiefe, Wandlung und Segen.

**Inhalte & Elemente:** Stufen des Altwerdens, Stille, Impulse, Imaginationen, Qigong & Atemübungen, Austausch, Segensritual

**Begleitung:** Ricarda Moufang & Helmut Schlegel

**Verpflegung:** Kaltgetränke & Nachmittagskaffee inkl., Mittagessen bitte selbst mitbringen

**Samstag, 27.06.2026, 11.00 – 17.00 Uhr**

Haus vom Guten Hirten, Droste-Saal

**Anmeldung:** per E-Mail an [helmut.schlegel@franziskaner.de](mailto:helmut.schlegel@franziskaner.de)

*Kosten: 30,00 – 60,00 EUR (nach Selbsteinschätzung)*

## **Lesung mit Bruder Helmut Schlegel: Dein größter Schatz sind deine Werte**



Ein spirituelles Praxisbuch für Menschen in und mit Verantwortung



Bruder Helmut stellt uns neben grundlegenden Impulsen 24 spirituelle Grundwerte wie Echtheit, Urvertrauen, Zuversicht, Gefühlsstärke, Gestaltungswille, Mut, Zielstrebigkeit u.a. vor. Das Buch enthält darüber hinaus praktische Übungen, Reflexionsfragen, angeleitete Meditationen, spirituelle Texte und vertiefende Rituale.

Es schöpft aus den spirituellen Schätzen unterschiedlicher Kulturen und Traditionen. Es glaubt an eine gemeinsame Quelle: die Suche nach dem innersten Geheimnis allen Seins und die Wertschätzung des Lebens.

Das Buch erscheint im März 2026 im Echter Verlag, Würzburg

**3202-26 • Mittwoch, 22.04.2026, 20.00 – 22.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaa

*Eintritt: Abendkasse: 8,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf: 8,00 EUR*

Bitte beachten Sie auch den passenden **Jahreskurs „Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte“** im Angebot des Geistlichen Ortes:

Näheres unter Kooperationen und auf der Webseite <https://geistlicher-ort-hofheim.de/>

## Vortrag: Nordgriechenland - auf den Spuren Alexander des Großen

**Mario Becker**, M.A. Archäologe und Dozent aus Frankfurt a.M., stellt uns seine Studienreise auf den Spuren des berühmten Makedonen vor.



Ausgrabungen und Museen in Pella, Vergina, Philippi, Amphipolis, Thessaloniki, Alexandroupolis, Komotini, Kavala – dazu die Inseln Thasos und Samothrake mit Fährüberfahrten – Archäologische Museen, u.a. Grabanlage

Die Heimat Alexander des Großen ist ein archäologisches Eldorado: wir besuchen das berühmte Pella, die Geburtsstadt des berühmten Königs, die alte Königsstadt Aigai mit den königlichen Gräbern und dem neuen Museum, Thessaloniki mit dem Bogen des Galerius, der Rotunda und dem Archäologischen Museum, die Ausgrabungen von Philippi und Amphipolis, gehen auf antike Spurensuche auf den Inseln Thasos und Samothrake, sehen die besterhaltene römische Goldbüste des Kaisers Septimius Severus in Komotini, das guterhaltene makedonische Kammergrab von Aghios Athanasios

Der Vortrag kann nicht nur von Teilnehmern der Reise besucht werden.  
(Infos zur Reise vom 19. – 29.05.2026: siehe Studienreisen / Tagesfahrten)

**Mittwoch, 18.02.2026, 20 Uhr**

Kellereigebäude Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal  
*Eintritt frei, um Spenden wird gebeten*

## Reihe "Ost und West im Dialog"

Am 3. Oktober 1990 erfolgte die offizielle Wiedervereinigung Deutschlands, möglich geworden durch die friedliche Revolution mutiger DDR-Bürger, die am 9. November 1989 zur Öffnung der Berliner Mauer führte. Vieles ist inzwischen selbstverständlich geworden, doch wie ist das mit dem gegenseitigen Verständnis zwischen den Menschen im Osten und Westen Deutschlands?

Mit dieser kleinen Reihe wollen wir dazu beitragen, das gegenseitige Verständnis zu fördern und durch verschiedene Veranstaltungen Einblicke in das Leben vor, während und nach der Wende zu geben.

### Demokratiegeschichte zwischen Ost und West und die Folgen

Am 18. März 2026 wird unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier bundesweit erstmals der Tag der Demokratiegeschichte begangen werden.



18. März 1990: Aufnahme eines Wahllokals in der an der Elbe bei Hagenow gelegenen Gemeinde Neuhaus  
(© Bundesarchiv)

Der 18. März ist ein bedeutendes Datum der deutschen Demokratiegeschichte. Am 18. März 1793 erklärte der rheinisch-deutsche Nationalkonvent die Volkssouveränität und gründete die Mainzer Republik, ein frühes Beispiel teil-demokratischer, parlamentarischer Selbstverwaltung. 55 Jahre später, am 18. März 1848, führten die Barrikadenkämpfe in Berlin zur Märzrevolution, einem zentralen Moment des Kampfes für politische Mitbestimmung. Am 18. März 1920

ist nach einem reichsweiten Generalstreik der Kapp-Putsch gegen die junge Weimarer Republik endgültig gescheitert und der 18. März 1990 markiert die erste und einzige freie Wahl zur Volkskammer der DDR im Zuge der Friedlichen Revolution. Der 18. März eignet sich daher wohl wie kein anderer Tag, um an die wechselvolle Demokratiegeschichte Deutschlands zu erinnern.

Der VolksBildungsVerein Hofheim beteiligt sich mit dieser Veranstaltung am Aufruf der "Stiftung Orte der deutschen Demokratiegeschichte". Sie fügt sich nahtlos in unsere eigene Reihe "Ost und West im Dialog" ein.

Angefragt zum Dialog mit dem Publikum ist **Dr. Ilko-Sascha Kowalczyk**, einer der besten Kenner der DDR-Geschichte und seit vielen Jahren ein ebenso kritischer wie kluger Beobachter des Vereinigungsprozesses. Die FAZ nannte ihn den «Punk unter den deutschen Historikern».

Moderation: Ansgar Kemmann, Hofheim, Geschäftsführer, Bürgerverein Demokratieort Paulskirche e.V.

**3204-26 • Freitag, 20.03.2026, 19.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf:  
10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)*



## Hildegard-Reihe: Teil 6

Im Oktober 2022 haben wir eine kleine Reihe von Veranstaltungen zu Leben, Werk und Wirken der Heiligen Hildegard von Bingen gestartet. Hierbei lernen wir verschiedene Aspekte dieser beeindruckenden Persönlichkeit kennen, einer Zeitgenossin von Kaiser Friedrich Barbarossa, die als Mystikerin, Universalgelehrte, Dichterin und Komponistin in ihrer Zeit und weit darüber hinaus erheblichen Einfluss hatte. Schon zu Lebzeiten wurde sie wie eine Heilige verehrt, offiziell wurde sie aber erst 2012 durch Papst Benedikt XVI. zur Heiligen und zur Kirchenlehrerin erhoben.

**NEU**

### Info-Vortrag "VITALFASTEN nach Hildegard von Bingen"

Referent: Frank Papra



In diesem Vortrag geht es um die Vital Kraft des Fastens für mehr Leichtigkeit, Gesunderhaltung und innerer Balance.

Ob Fasten in der offenen Gruppe oder auch im Fasten Einzelcoaching, beides ist möglich.

Sie bekommen viele nützliche Informationen über das "gemäßigte Fasten nach Hildegard von Bingen", um danach für sich selbst zu entscheiden, ob "Fasten nach Hildegard" etwas für Sie wäre.

**3200-26 • Montag, 02.02.2026, 19.15 – 20.45 Uhr**

Pfälzer Hof, Saal

*Eintritt: Abendkasse: 12,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, 10,00 EUR (8,00 EUR Mitglieder)*

***Kostenlos für Teilnehmende, die sich bereits zum Fastenkurs angemeldet haben.***

### VITALFASTEN nach Hildegard von Bingen

Kursleiter: Frank Papra



Entgiften - Entschlacken - Entsäuern

Erleben Sie eine Woche in einer offenen Fasten Gruppe mit insgesamt 4 Treffen für Körper, Geist und Seele.

Das Maßhalten ist nach Hildegard von Bingen eine der wichtigsten Regel zur Gesunderhaltung. Deshalb ist das Hildegardfasten ein gemäßigtes Dinkelfasten mit bekömmlichen und gesunden Nahrungsmitteln. Keine Nulldiät und kein Glaubersalz.



Das Ziel ist es aus krankmachenden Gewohnheiten auszusteigen, um Freude und Liebe in unser Herz und Seele zu lassen.

Bei den Fastentreffen reden wir über Gesundheit, Ernährung, Lebensführung und wie es nach dem Fasten weitergeht.

In 7 Tagen Fasten, treffen wir uns 4x in der Woche für ca. 1,5h persönlich.

**7416-26 • Freitag, 27.02.2026,**

18.00 – 19.30 Uhr

Pfälzer Hof, Raum 104

- Sonntag, 01.03.26, Pfälzer Hof, Saal, 11.30 – 13.00 Uhr
- Dienstag, 03.03.26, Pfälzer Hof, Raum 101, 9.30 – 11.00 Uhr
- Donnerstag, 05.03.26, Pfälzer Hof, Raum 101, 19.00 – 20.30 Uhr (Fastenbrechen)

*Kosten: 120,00 EUR (100,00 EUR für Mitglieder)*



# Persönlichkeitsentwicklung

## Workshops mit Peter Horst Schmitt ([www.schmitt-mediation.de](http://www.schmitt-mediation.de))



Er ist Mediator, Trainer und Coach mit über 30 Jahren Berufserfahrung in verschiedenen Führungs- und Projektleitungsfunktionen. Seine Arbeit basiert auf Empathie und Gewaltfreier Kommunikation (GFK), inspiriert durch persönliche und berufliche Herausforderungen. Neben fundiertem Know-how in Mediation, NLP und Gestaltberatung unterstützt er Menschen humorvoll dabei ihre

Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und Konflikte zu lösen.

## Kommunikation für Männer – kompakt im Überblick



### *Ein Workshop für Männer*

Manchmal reicht ein kleiner Impuls, um viel zu bewegen.

Dieser kompakte Workshop richtet sich an Männer, die wenig Zeit haben – und dennoch spüren, dass eine bewusste, klare Kommunikation vieles im Leben erleichtert. In

vier Stunden lernen Sie die Grundidee der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) kennen und erfahren, wie Sie im Alltag mit mehr Klarheit und Selbstverständnis auftreten können.

### **Was Sie erwartet:**

- Eine Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- Reflexion über persönliche Bedürfnisse und innere Antreiber
- Rollenbild des Mann-Seins
- Praktische Übungen zur Formulierung klarer Aussagen
- Raum für Austausch und ehrliche Begegnung in geschützter Atmosphäre

### **Sie lernen konkret:**

- Ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und klar zu benennen → für mehr Selbstverständnis und Klarheit im Alltag
- Ihre Anliegen respektvoll zu formulieren → um besser verstanden zu werden und Missverständnisse zu vermeiden
- den Umgang mit inneren Hemmungen → für mehr Selbstvertrauen im Kontakt mit anderen
- die vier Schritte der GFK anzuwenden → um Gespräche konstruktiv zu gestalten

## **Ihr Nutzen:**

- Sie erleben, wie befreiend es ist, ehrlich zu sich selbst zu sein
- Sie gewinnen an Sicherheit im zwischenmenschlichen Austausch
- Sie lernen, Grenzen zu setzen, ohne Schuldgefühle zu entwickeln
- Sie erhalten eine alltagstaugliche Kommunikationsmethode – kompakt und direkt anwendbar

Erleben Sie, wie ein einziger Vormittag Ihre Art zu kommunizieren verändern kann.

### **3302-26 • Samstag, 31.01.2026, 09.00 - 13.00 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 29,00 EUR (25,00 EUR Mitglieder)*

### **3306-26 • Samstag, 18.04.2026, 09.00 - 13.00 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 29,00 EUR (25,00 EUR Mitglieder)*

## **Kommunikation im Alltag – Durch Klarheit zur Verbindung**



Kommunikation ist der Schlüssel – doch wie gelingt sie im Trubel des Alltags?

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Missverständnisse vermeiden, authentisch kommunizieren und emotionale Verbindung herstellen können – ob in der Partnerschaft, im Familienleben oder im beruflichen Umfeld.

Basierend auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) und ergänzt durch KI-gestützte Lernhilfen, entwickeln Sie Ihre Kommunikationskompetenz nachhaltig weiter.

### **Was Sie erwartet:**

- Fundierte Einführung in die Prinzipien klarer und empathischer Kommunikation
- Praktische Übungen zu Gefühlen, Bedürfnissen und Gesprächsführung
- Methoden zur Konfliktlösung im privaten und beruflichen Alltag
- Zugang zu KI-Tools zur Vertiefung der Inhalte im Selbststudium

## **Sie lernen konkret:**

- klar und einfühlsam zu kommunizieren → um Missverständnisse zu vermeiden und Gespräche zu entspannen
- eigene und fremde Bedürfnisse frühzeitig zu erkennen → für ein besseres gegenseitiges Verständnis
- mit Feedback konstruktiv umzugehen → um Entwicklung zu ermöglichen
  - bei sich und anderen
- Konflikte frühzeitig zu erkennen und zu lösen → um Beziehungen zu stabilisieren und Eskalation zu verhindern

## **Ihr Nutzen:**

- Sie verbessern Ihre Beziehungen durch mehr Verständnis und Präsenz
- gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächen
- Sie stärken Ihre Fähigkeit, zuzuhören und sich verständlich auszudrücken
- Sie nutzen digitale Tools, um das Gelernte langfristig zu festigen

Erleben Sie, wie Klarheit und Verbindung Ihre Kommunikation und Ihren Alltag nachhaltig verändern.

**3304-26 • Samstag, 28.02. und Sonntag, 01.03.2026,  
09.30 - 16.30 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 99,00 EUR (85,00 EUR Mitglieder)*

**3308-26 • Samstag, 25.04. und Sonntag, 26.04.2026,  
09.30 - 16.30 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 99,00 EUR (85,00 EUR Mitglieder)*



## Studienreisen / Tagesfahrten

Leitung für alle Reisen und Fahrten in Zusammenarbeit mit Eos Studienreisen:



**Mario Becker**, M.A., Archäologe und Dozent aus Frankfurt a.M.

Wir bieten die Studienreisen in Zusammenarbeit mit dem Veranstalter Eos-Kultur- und Studienreisen an.

Es gelten deren AGB.

[www.eos-studienreisen.de/agb](http://www.eos-studienreisen.de/agb)

*Foto Mario Becker © Fotogruppe*

**Anmeldungen** für die Reisen/Fahrten mit Mario Becker:  
**per E-Mail an [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de)** unter Angabe von:  
Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer  
und als Stichwort den Titel der Reise.

Ausführliche Reisebeschreibungen: siehe Katalog auf  
[www.eos-studienreisen.de](http://www.eos-studienreisen.de)

© Fotos der Studienreisen und -fahrten: Mario Becker

### Allgemeiner Hinweis:

In Zusammenarbeit mit Eos Studienreisen haben Mitglieder des VBV Hofheim die Gelegenheit, an den Exkursionen mit archäologischem Schwerpunkt teilzunehmen. Zur Auswahl stehen folgende Touren:

### 19. - 29.05.2026: Nordgriechenland

11-tägige Studienreise auf den Spuren des berühmten Makedonen



Ausgrabungen und Museen in Pella, Vergina, Philippi, Amphipolis, Thessaloniki, Alexandroupolis, Komotini, Kavala – dazu die Inseln Thasos und Samothrake mit Fährüberfahrten – Archäologische Museen u.a.

Die Heimat Alexander des Großen ist ein archäologisches Eldorado: wir besuchen das berühmte Pella, die Geburtsstadt des berühmten Königs, die alte Königsstadt Aigai mit den königlichen Gräbern und dem neuen Museum, Thessaloniki mit dem Bogen des Galerius, der Rotunda und dem Archäologischen Museum, die Ausgrabungen von Philippi und Amphipolis, gehen auf antike Spurensuche auf den Inseln Thasos und Samothrake, sehen die besterhaltene römische Goldbüste des Kaisers Septimius Severus in Komotini, das guterhaltene makedonische Kammergrab von Aghios Athanasios.



### Leistungen:

- Flug Frankfurt-Thessaloniki-Frankfurt mit Lufthansa
- Alle Flughafensteuern, Kerosinzuschlag etc. inkl.
- 10 ÜN/HP in Vier- und Fünf-Sterne-Hotels
- Busgestellung auf der gesamten Tour inkl. Flughafentransfers
- Fährüberfahrten nach Thasos und Samothrake
- 2 permanente Reiseleitungen (A. Marangou/M. Becker)
- Alle Eintritte und Führungen inkl.
- Kurtaxe/Touristabgabe (ca. 120 EUR) inkl.
- Zoom-Information zu Exkursion
- Preis: Doppelzimmer p.P.: 2.629 EUR, Einzelzimmer: 3.269 EUR

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/nordgriechenland/>

## **ERGÄNZEND DAZU**

**Vortrag zur Reise**, der nicht nur von Reiseteilnehmern besucht werden kann.

**Mittwoch, 18.02.2026, 20.00 Uhr**

Kellereigebäude Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt frei, um Spenden wird gebeten*

## **20.06.2026: Vulkaneifel**



Ganztagesausflug in die Vulkaneifel!  
Wir besuchen die berühmte Benediktinerabtei von Maria Laach, das Römerbergwerk Meurin und den Vulkanpark Eifel. Hier machen wir auch einen Spaziergang, entlang der reizvollen Nette, die direkt neben dem Vulkanpark ihren Lauf hat.

### Leistungen:

- Limitierte Teilnehmerzahl
- Eintritte und Führungen inklusive
- Spezialpreis für VBV-Teilnehmer: 89,00 statt 98,00 EUR
- Start: 8.30 Uhr in Frankfurt/Bockenheim vor der Unibibliothek

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/vulkaneifel/>

## 16. - 20.09.2026: Niederrhein

5-tägige Studienreise nach Xanten, Nijmegen, Haltern und Krefeld



Archäologischer Park Xanten mit  
Regionalmuseum –  
Römermuseum Haltern und  
rekonstruierter Lagerbereich –  
Museum Het Valkhof in  
Nijmegen und Willibrord-Kirche  
in Rindern – Museum Burg Linn  
in Krefeld – Mittelalterliches  
Xanten mit Dom und Altstadt  
(hier liegt auch unser Hotel).

Eine kompakte Tour zu einem der Top-Ziele wenn es um die Römer in Deutschland geht. Wir sind wieder Gast im Nibelungenhof in Xanten, optimal gelegen für abendliche Spaziergänge und gemütlichen Ausklang. Wir besuchen ausführlich den APX (Archäologischer Park Xanten) und sehen die rekonstruierten Römerbauten der Colonia Ulpia Traiana. Das moderne Regionalmuseum mit seinen zahlreichen Funden ergänzt diesen Besuch optimal – Gelegenheit zur Mittagspause gibt es dann in der römischen Mansio. Auf der Strecke besuchen wir Haltern, einen der wichtigsten Fundplätze zur Zeit der Germanenkriege des Augustus, die rekonstruierte römische Festungsanlage und das Römermuseum Haltern mit zahlreichen neuentdeckten Fundstücken. Wir machen einen Abstecher nach Rindern und Nijmegen, dem ehemaligen Legionslager Noviomagus, wo wir das Museum Het Valkhof besuchen. Auf der Rückfahrt steht noch Krefeld-Gellep, das römische Gelduba, auf dem Programm und wir sehen mit dem Museum Burg Linn eines der größten römischen Gräberfelder in der Ausstellung. Das mittelalterliche Xanten mit seinem Dom St. Viktor und seiner spätantiken Krypta darf natürlich auf dieser Tour nicht fehlen...

### Leistungen:

- 4 ÜN/Frühstücksbuffet im Hotel Nibelungenhof Xanten
- Busfahrt ab/bis Frankfurt/M. mit modernem Reisebus
- Alle Eintritte und Führungen
- Audiosystem auf der gesamten Tour
- Handreichung zu unseren Zielen
- Permanente Reiseleitung
- Preis: Doppelzimmer p.P.: 929 EUR, Einzelzimmer: 1.039 EUR

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/roemer-und-germanen/>

## 25.10.2026: Alzey - Bad Kreuznach – Worms



Wir besuchen das Museum Alzey mit den zahlreichen Hinterlassenschaften des römischen Altiaium, die römische Palastvilla und ihren Mosaikenschmuck in Bad Kreuznach und schließlich das Museum im Andreasstift in Worms (Dombereich).

### Leistungen:

- Limitierte Teilnehmerzahl
- Eintritte und Führungen inklusive
- Preis pro Person: 98 EUR
- Start: 8.30 Uhr in Frankfurt/Bockenheim vor der Unibibliothek

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/tagestour-alzey-bad-kreuznach-worms/>

## Besuch des LEIZA in Mainz, voraussichtlich im August 2026



Besuch des neueröffneten LEIZA (Leibniz Zentrum für Archäologie) in Mainz mit Besuch des wiedereröffneten Museums für Antike Schifffahrt.

Weitere Angaben folgen.

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/mainz/>

## Planetenweg-Wanderung

Mit Bernd Korinth, Hattersheim

Von Kriftel nach Hattersheim führt am Schwarzbach entlang ein schöner Planetenweg, wo unser Sonnensystem im Modell Maßstab 1 : 1.000.000.000 abgebildet wird (1 cm entspricht 10.000 km). Wir werden den Weg in beide Richtungen gehen und machen zum Mittagessen im Restaurant 'Luna Bianca' in Hattersheim eine Pause. Wir begegnen nach der großen Sonne im Freizeitpark Kriftel den Planeten Merkur, Venus, Erde (mit dem Mond), Mars, Ceres, Jupiter und Saturn. Auf dem Hinweg wird es in Kurzvorträgen zum einen um die naturwissenschaftlichen Aspekte der einzelnen Himmelskörper gehen und auf dem Rückweg um die spirituellen und mythologischen. - Mitzubringen ist der Jahreszeit entsprechende Kleidung!

**9010-26 • Samstag, 02.05.2026, 10.00 – 15.00 Uhr**

Startpunkt am Eingang des Freibads Kriftel

Kosten: 20,00 EUR (18,00 EUR Mitglieder)

## VBV trifft SNH: Lost-Places-Führung durch das Alte Polizeipräsidium in Frankfurt



*In Kooperation mit SeniorenNachbarschaftsHilfe  
Hofheim*



Sind Sie bereit für Gänsehaut & Abenteuer? Dann kommen Sie mit Christian Setzepfandt und seinem Team auf die spannende Lost Place-Führung durch das seit 2002 leerstehende alte Polizeipräsidium Frankfurt! Ohne elektrischen Strom – nur mit Taschenlampenlicht – durchqueren Sie die verfallenen Räumlichkeiten & erfahren Wissenswertes rund um das

historische Gebäude! Achtung: Diese Tour ist nichts für schwache Nerven!

Bereits 2002 bezog die Frankfurter Polizei das neue Präsidium im Norden der City. Und das alte Präsidium wurde noch bis 2010 für Partys, Ausstellungen oder Projekte wie die beliebte Berliner Szene-Messe „Bright“ genutzt. Seit 2010 steht das Gebäude jedoch (nahezu verbarrikadiert) leer und wartete lange Zeit auf einen neuen Investor.

Im Laufe der Jahre hat sich die Natur alles zurückgeholt und es ist nun ein gar mystischer Ort entstanden, der durch den Zahn der Zeit und durch unerlaubten Zutritt von Randalierern fast schon ein bisschen gruselig ist. Freuen Sie sich auf eine mystische Führung der Superlative und vergessen Sie nicht Ihre Kamera oder Ihr Smartphone mitzubringen. Wir garantieren Ihnen tolle Lost Place-Fotomotive während unserer Führung.

#### **Verpflichtende Voraussetzungen zur Teilnahme:**

- Jede/r Teilnehmer/in muss eine funktionstüchtige und starke Taschenlampe mitbringen und diese bei Dunkelheit aufgrund von Unebenheiten auch im Hof benutzen.
- Lange Hosen und festes Schuhwerk (keine Kleider, Röcke oder High Heels) sind Pflicht
- Voraussetzung der Teilnahme ist, dass Sie gut zu Fuß sind
- Während des Aufenthaltes im alten Polizeipräsidium dürfen Sie sich NICHT von der Gruppe entfernen und müssen stets den Anweisungen des Guides Folge leisten.
- Die Frankfurter Stadtevents haften nicht bei Schäden oder Unfällen während der Tour.

#### **Führung mit Angelika Angermeier**

**9012-26 • Freitag, 27.03.2026, 15.30 – 17.00 Uhr**

Gemeinsame Hin- und Rückfahrt mit der S-Bahn:

Treffpunkt: 14 Uhr am Bahnsteig der S 2

**Frühe Anmeldefrist beachten: 31.01.2026**

*Kosten: 29 EUR Führung (plus S-Bahn)*

## KulTour – VBV-Kulturfahrten

Im Rhein-Main-Gebiet gibt es eine Vielzahl an abwechslungsreichen und beeindruckenden kulturellen Veranstaltungen in den Bereichen Konzert, Theater, Oper und Museum.

Mit diesem Angebot möchten wir interessierten Personen die Möglichkeit bieten, gemeinsam einige ausgewählte Highlights zu besuchen.

### **Besuch der Ausstellung "Feininger, Münter, Modersohn-Becker ... Oder wie Kunst ins Museum kommt"**

Museum Wiesbaden



Große Namen wie Erich Heckel, Alexej von Jawlensky, Ida Kerkovius und Max Pechstein verleihen der Sammlung ihre Strahlkraft und bilden zentrale Positionen des deutschen Expressionismus mit seinen Künstlergruppen „Der Blaue Reiter“ und „Brücke“ ab. Selten ausgestellte Künstlerinnen wie Erma Bossi, Elisabeth Epstein oder Ilona Singer und bedeutende Skulpturen von Ernst Barlach, Gerhard Marcks, Marg Moll oder Milly Steger ergänzen die herausragende Werkzusammenstellung. In der Ausstellung wird die bewegte Geschichte der in über einhundert Jahren aufgebauten „Abteilung

Klassische Moderne“ des Museums Wiesbaden reflektiert.

Wir fahren gemeinsam mit dem Schnellbus X26 nach Wiesbaden und zurück.

### **9014-26 • Donnerstag, 12.03.2026**

Treffpunkt: 14.45 Uhr am Busbahnhof Hofheim, Abfahrt: 14.57 Uhr

Rückfahrt: 17.30 Uhr ab Wiesbaden Hauptbahnhof

*Kosten: 22 EUR Eintritt inkl. Führung, plus Fahrtkosten*



# Gesundheit / Bewegung



Hier geht's zur Kategorie

# Gesundheit / Bewegung

## Yoga

### Hatha Yoga

Leitung: Marianne Hartmann, Yoga- und Rückenschullehrerin



„Gesundheit ist Reichtum, innerer Frieden ist Glück. Yoga zeigt einen Weg“. Yoga ist ein uralter, bewährter Übungsweg, um Körper und Geist gesund zu erhalten. Für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

**7102-26 • montags ab 23.02.2026, 17.30 - 18.45 Uhr**

**7104-26 • montags ab 23.02.2026, 19.00 - 20.15 Uhr**

Jeweils 12 x Gemeindesaal der ev. Kirche Lorsbach

*Kosten je Kurs: 95,00 EUR (75,00 EUR Mitglieder)*

### Sanfte Bewegungen aus dem Yoga mit und ohne Stuhl

Leitung: Marianne Hartmann, Yoga- und Rückenschullehrerin



Einfache Übungen zum Dehnen und Kräftigen, die gut tun. Mit Freude und Leichtigkeit halten wir Kopf und Körper beweglich.

**7106-26 • dienstags ab 24.02.2026, 14.45 – 15.45 Uhr**

12 x Droste-Saal, Maria-Droste-Haus/Schwestern vom Guten Hirten, Schloßstr. 115, Hofheim

*Kosten: 57,00 EUR (48,00 EUR Mitglieder)*

## Fitness / Gymnastik

### Frauen-Gymnastik "Beweglich auch im Alter"

Leitung: Birgitta Hellwig



In dem Kurs biete ich Gymnastik mit den Schwerpunkten: Kraft, Ausdauer und Koordination an. Diverse Gleichgewichtsübungen stabilisieren den Körper und reduzieren Sturzrisiko. Zum Abschluss der Stunden dehnen und entspannen wir uns.

**7312-26 • mittwochs ab 07.01.2026, 09.00 - 10.00 Uhr**

Einstieg jederzeit möglich

24 x Gymnastikhalle des TV 1860 Hofheim

*Kosten: 142,00 EUR (118,00 EUR Mitglieder)*

### Rückenfit

Leitung: Beate Bernhard



Es erwartet dich ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß mit und ohne Kleingeräte. Ein besonderer Fokus liegt auf deiner Rumpfmuskulatur. Neben der Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule tun wir auch etwas für unser Herz-Kreislaufsystem. Damit verbesserst du in dem Kurs deine Ausdauer,

deine Körperstabilität und Aufrichtung.

**7320-26 • montags ab 26.01.2026, 19.00 - 20.00 Uhr**

8 x Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten: 37,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)*

**7322-26 • montags ab 26.01.2026, 20.10 - 21.10 Uhr**

8 x Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten: 37,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)*

## Bewegung und Stille im Wald

Leitung: Gabriele Staudacher

**Outdoor**



Wir gehen achtsam durch den Wald und nehmen die Natur um uns mit allen Sinnen wahr. Yoga-Übungen im Stehen, Atemübungen und Meditationen lassen uns noch tiefer die regenerierende Kraft der Natur spüren.

**7410-26 • montags ab 29.06.2026, 19.00 - 20.30 Uhr**

10 x Treffpunkt: Waldeingang am Exerzitienhaus (Kreuzweg, an der Schranke)

*Kosten: 77,00 EUR (64,00 EUR Mitglieder)*

# T Kunst- und Bücherstube TOLKSDORF



Am Markt 6  
65795 Hattersheim

Tel.: 06190 888 517

Hauptstraße 64  
65719 Hofheim

Tel.: 06192 52 13

Frankenallee 6  
65779 Kelkheim

Tel.: 06195 902 200

[www.buch-tolksdorf.de](http://www.buch-tolksdorf.de)

Online bestellen - lokal bleiben!



## Tanzen

### Tango-Argentino-Schnupperkurs

Leitung: Michaela Rühl und Volker Krusche



Schon immer an Tango gedacht, aber noch nie ausprobiert?!

Lerne in diesem Kurs die Magie und den Zauber des Tangos Argentino kennen.

#### Dieser Kurs lädt dich ein:

- zu erfahren, was der argentinische Tango ist und welche Einzigartigkeit darin steckt
- erste Tangoschritte zu erlernen
- zusammen mit anderen zu üben, die auch noch nie Tango getanzt haben

Nach diesen 4 Stunden spürt ihr, ob ihr Geschmack am Tangotanz gefunden habt.

Wir bitten um paarweise Anmeldungen. Einzelanmeldungen werden auf Wunsch gerne zu einem Paar zusammengeführt.

**7512-26 • Samstag, 13.06.2026, 14.00 – 16.00 Uhr und Sonntag, 14.06.2026, 14.00 – 16.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Kosten: 48,00 EUR (40,00 EUR Mitglieder)*

### Tango-Workshop für Anfänger

Leitung: Michaela Rühl und Volker Krusche



Der Kurs richtet sich an alle Tangotänzer/innen, die schon Erfahrung im Tangotanz (bis zu 2 Jahren) haben.

#### Wir werden folgende Grundelemente vertiefen:

- Umarmung und Harmonie im Paar, Haltung
- Grundschrte, wie Ocho Cortado u.a.
- Führen und Folgen - worauf kommt es an
- Musikalität

Wir legen großen Wert auf das Erlernen der Tangotechnik und gehen auch

gerne auf eure Fragen gerne ein.

Wir bitten um paarweise Anmeldungen. Einzelanmeldungen werden auf Wunsch gerne zu einem Paar zusammengeführt.

**7510-26 • Samstag, 07.03.2026, 14.00 – 16.00 Uhr und  
Sonntag, 08.03.2026, 10.30 – 12.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Kosten: 48,00 EUR (40,00 EUR Mitglieder)*

## **Disko – Dancing into 2026**



*In Kooperation mit SeniorenNachbarschaftsHilfe  
Hofheim*



Denn Tanzen ist gesund und macht Spaß. Gemeinsam den Schönbornsaal zum Beben bringen und musikalisch in Erinnerungen schwelgen, mit Musik der 60ziger, 70ziger, 80ziger, 90ziger und von heute.

**Freitag, 30.01.2026, 16.00 – 18.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt frei, Spende für Getränke erbeten*

*Anmeldung über SeniorenNachbarschaftsHilfe:  
[events@snh-hofheim.de](mailto:events@snh-hofheim.de)*



## Ausdruck. Tanz. Leben

Leitung: Ruth Grau



*In Kooperation mit SeniorenNachbarschaftsHilfe  
Hofheim*



Der Gang wird etwas schief? Die Körperhaltung ist etwas schlaffer? Beleben wir den Körper mit Musik, tänzerischer Haltung und Humor. Frau Grau (95), die "früher" ein Tanzstudio in Hofheim geleitet hat, zeigt in beeindruckender Weise, wie das geht. Und sie übt mit uns.

Auch für jüngere Menschen sehr geeignet.

**7514-26 • donnerstags**  
**(Starttermin wird noch bekannt gegeben)**

**11.00 – 12.00 Uhr**

6x Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 30,00 EUR*





# Kreativ / Kunst



Hier geht's zur Kategorie

# Kreativ / Kunst

## Handarbeit

NEU

### Stricken & Mehr: VBV Hofheim & Tanja Steinbach laden ein Knit, Think & Talk mit Frau Dr. Judith Werner – Ein Nachmittag für Kopf und Hände



**Tanja Steinbach**, Designerin, Wollenthusiastin und wohl Deutschlands bekannteste Strickerin, lädt zusammen mit dem VBV zu einem besonderen Nachmittag ein – einem Treffen zum Stricken und gutem Denken. Denn manchmal braucht es Maschen, um Gedanken zu sortieren. Und manchmal hilft Denken, um die Fäden im Leben wieder aufzunehmen.

Aber was ist eigentlich gutes Denken? Und denken wir nicht manchmal einfach zu viel?

Damit hat sich die Philosophin und passionierte Strickerin **Judith Werner** auseinandergesetzt. In ihrem Buch „**Besser grübeln**“ zeigt sie, dass Grübelgedanken nicht immer nur Last sind. Manchmal steckt in ihnen ein Hinweis auf das, was uns wirklich wichtig ist – wenn wir nur lernen, genauer hinzuhören. Sie lädt dazu ein, mit mehr Klarheit, Mitgefühl und Gelassenheit zu denken.



Dass Stricken in Krisenzeiten helfen kann, haben Tanja und Judith beide selbst erfahren. In „**Knit is for Power**“ erzählen sie ihre eigenen Geschichten – und die vieler Frauen, die im Rhythmus der Nadeln Kraft, Trost und Gemeinschaft gefunden haben. Stricken kann zur stillen Meditation werden, zum Gespräch mit sich selbst oder einfach zu einem Moment der Ruhe inmitten des Alltags.



Zum Auftakt dieses Nachmittags liest Judith kurze Passagen aus beiden Büchern – als kleine Denkanstöße und Gesprächseinladung. Natürlich darf dabei schon gestrickt werden: Jede Masche, jeder Gedanke ist willkommen.



Im Anschluss ist Zeit für Austausch, Inspiration und neue Verbindungen – zwischen Menschen, Gedanken und Garnen. Ein Nachmittag zum Runterkommen, Aufatmen und Gemeinsam-Sein. Für alle, die Lust haben, die Hände zu beschäftigen und den Kopf zu entlasten – und die neugierig sind, was passiert, wenn Wolle und Worte sich begegnen. Übrigens: Auch "Nicht-Strickende" sind herzlich willkommen!

**6904-26 • Samstag, 10.01.2026, 14.30 - 17.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: Abendkasse: 14,00 EUR*

*Vorverkauf: 12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)*

## **Zeichnen und Malen**

### **Gegenstände, Obst und Früchte mit Farbe und Stift stilvoll inszenieren**

Leitung: Carlo Reisch ([www.reisch-art.de](http://www.reisch-art.de))



Der Kurs richtet sich an Erwachsene – sowohl an Einsteiger\*innen, die Grundlagen erlernen möchten, als auch an Fortgeschrittene, die ihre Beobachtungs- und Malfähigkeiten vertiefen wollen.

Das Malen und Zeichnen eines Stilllebens ist weit mehr als das bloße Abbilden von Gegenständen – es ist eine Übung in Achtsamkeit, Wahrnehmung und Komposition. In diesem Kurs entdecken die Teilnehmenden, wie man mit einfachen Mitteln – Licht, Farbe und Form – aus Alltagsobjekten ein lebendiges, harmonisches

Bild entstehen lässt.

Der Kurs fördert die Fähigkeit, genau zu beobachten und individuelle Ausdrucksformen zu entwickeln. Einfache Gegenstände, Obst und Früchte dienen als zugängliche, inspirierende Motive: Sie bieten vielfältige Strukturen, Farbnuancen und Formen, die zum Experimentieren mit Maltechniken und Kompositionsideen anregen.

Nach einer kurzen kunstgeschichtlichen Einführung zum Aufbau des Stilllebens folgen praktische Übungen. Durch gezielte Beobachtungen, Farbskizzen und Malstudien lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt, eine eigene Bildkomposition zu entwickeln. Die Kursleitung begleitet individuell und unterstützt beim Finden einer persönlichen malerischen Sprache.

Lernziele:

- Bewusstes Sehen und Erfassen von Licht, Schatten und Farbklangen
- Grundlagen der Bildkomposition, Bildgestaltung und einfacher Perspektive
- Verständnis für Farbtemperaturen, Kontraste und Oberflächen
- Kennenlernen und Anwenden von Maltechniken (z. B. Acryl, Aquarell, Pastellkreide oder Tempera)
- Förderung individueller Ausdrucksformen und kreativer Entscheidungsprozess

**Material:** Eine Materialliste wird nach der Anmeldung zur Verfügung gestellt. Eigene Malutensilien können gerne mitgebracht werden.

**6904-26 • dienstags ab 17.02.2026, 14.30 - 16.30 Uhr**

9 x Treffpunkt: Bürgerhaus Marxheim

Kosten: 137,00 EUR (111,00 EUR Mitglieder)

## Fotografieren

### Fotogruppe

Ansprechpartner: Bernhard Engelhaupt



### **[www.fotogruppe-hofheim.de](http://www.fotogruppe-hofheim.de)**

Die Fotogruppe ist eine Arbeitsgruppe des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V. und beschäftigt sich mit allem, was mit Fotografie zu tun hat. Der freundschaftliche und konstruktive Umgang miteinander ist hierbei sehr wichtig. Schaut doch einfach mal vorbei.

### **1. und 3. Donnerstag eines Monats, 19.30 Uhr**

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Keine monatlichen Kosten (Mitgliedschaft im VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. ist erforderlich, Nebenkostenpauschale 15,00 EUR/Jahr)*

## *Stein'sche Apotheke*

Professor Dr. M. Pfaffendorf



Wilhelmstr. 2

Vorbestellungen und Informationen unter:

Tel. 06192-6221, Fax 06192-5244

[www.steinsche-apotheke.de](http://www.steinsche-apotheke.de) oder

E-mail: [info@steinsche-apotheke.de](mailto:info@steinsche-apotheke.de)

## Kooperationen

Bitte informiere Dich auch auf den jeweiligen Websites über das aktuelle Programm unserer Kooperationspartner.

## SeniorenNachbarschaftsHilfe Hofheim e.V.

Mit der SNH haben wir eine neue gemeinsame Reihe entwickelt:  
**VBV trifft SNH**



Infos zu **Programm und Angebot der SNH**: <https://snh-hofheim.de/>  
Telefon: 06192/966561, E-Mail: [events@snh-hofheim.de](mailto:events@snh-hofheim.de)

Ein **Kurzüberblick** über die gemeinsamen Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2026:

### **Ausdruck. Tanz. Leben**

Leitung: Ruth Grau  
7514-26 • donnerstags  
Starttermin wird noch bekannt gegeben  
11.00 – 12.00 Uhr  
6x Pfälzer Hof, Saal  
*Kosten: 30,00 EUR*

**Anmeldung  
über *VBV***

### **Disko - Dancing into 2026**

Freitag, 30.01.2026, 16.00 – 18.30 Uhr  
Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal  
*Eintritt frei, Spende für Getränke erbeten*

**Anmeldung  
über *SNH***

### **Lost-Places-Führung durch das Alte Polizeipräsidium in Frankfurt**

9012-26 • Freitag, 27.03.2026, 15.30 – 17.00 Uhr  
Mit Angelika Angermeier  
**Frühe Anmeldefrist beachten: 31.01.2026**  
*Kosten: 29 EUR Führung (plus S-Bahn)*

**Anmeldung  
über *VBV***

**Ausführliche Beschreibungen** weiter vorne im Heft.  
Erkennbar am SNH-Logo.

## **Gemeinsame Veranstaltung:**

### **Lesung mit Bruder Helmut Schlegel: Dein größter Schatz sind deine Werte**

3202-26 • Mittwoch, 22.04.2026, 20.00 – 22.00 Uhr  
Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal  
Eintritt: Abendkasse: 8,00 EUR

Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf: 8,00 EUR

**Ausführliche Beschreibung:** siehe Eintrag unter **Lesungen und Vorträge**

Anmeldung  
über **VBV**

## **Passend zum Thema empfehlen wir den Jahreskurs:**

### **Leiten und Begleiten auf Basis spiritueller Grundwerte**

Jahreskurs für Menschen in und mit (Leistungs)verantwortung

Inhalte & Methoden:

- Spirituelle Grundhaltungen & Werteorientierung
- Kommunikation, Konfliktlösung, Coaching-Tools
- Meditation, Körperarbeit, Naturerfahrung
- Kreative Methoden: Klangarbeit, Körperskulpturen, Qi Gong, Kontemplation

Vorgesehen sind **vier Präsenzmodule: 21. März, 20. Juni, 22. August, 12. Dezember**, außerdem **4 Online-Workshops** und **4 Email-Impulse** zur Selbstreflexion

**Ort & Organisation:** Geistlicher Ort Hofheim, Kloster vom Guten Hirten, Schlossstraße 115, 65719 Hofheim

### **Seminarleitung:**

Andrea Freund, Heilpraktikerin, Hypnotherapeutin, Meditationsleiterin  
Br. Helmut Schlegel OFM, Franziskaner, Exerzitienleiter, Autor von „Spiritual Coaching“

Eine detaillierte Ausschreibung über [kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de](mailto:kontakt@geistlicher-ort-hofheim.de)

**Weitere Veranstaltungen unter** <https://geistlicher-ort-hofheim.de/> oder auf dem Flyer Geistlicher Ort Hofheim, der in der Kirche vom Guten Hirten in Hofheim-Marxheim ausliegt.



## Main-Taunus-Kreis

[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

<https://www.mtk.org/Main-Taunus-Konzerte-22.htm>

## Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerke Hoch- und Main-Taunus

[www.keb-maintaunus.de](http://www.keb-maintaunus.de)

## Kunstverein Hofheim e.V.

[www.kunstvereinhofheim.de](http://www.kunstvereinhofheim.de)

## Förderkreis Hofheimer Städtepartnerschaften e.V.

[www.fhs-online.de](http://www.fhs-online.de)

## VitaSpa Fitnessclub der Rhein-Main-Therme



Die Kooperation mit dem Fitnessclub VitaSpa der Hofheimer Rhein-Main-Therme ermöglicht es VBV-Mitgliedern, zu vergünstigten Tarifen eine Mitgliedschaft abzuschließen. Wir werden als Gruppe geführt und erhalten **Ermäßigungen**, gestaffelt nach Gruppengröße zwischen 15 und 20 Euro. In

allen buchbaren Tarifen ist die Nutzung der Wasserwelt inklusive. Für die inklusive Nutzung des Sauna-Bereichs gibt es weitere Tarifvarianten.

**Voraussetzung** für die Teilnahme am Programm:

Du bist **Neukunde** bei VitaSpa.

**Wer Interesse hat, meldet sich per E-Mail an [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de), Stichwort: Gruppentarif VitaSpa.** Wir stellen eine Bescheinigung über die VBV-Mitgliedschaft aus, die bei der Anmeldung im Fitnessclub vorgelegt wird. Die Anmeldung im Fitnessclub VitaSpa nimmt dann jeder individuell/persönlich vor.

*Foto Copyright: Rhein-Main Therme*



# Kids / Familie



Hier geht's zur Kategorie

# Kids / Familie

## Purzelturnen

Bewegungsspiele für Mutter/Vater/Oma...& Kind. Für Kinder ab Laufalter bis ca. 4 Jahren. Bitte bequeme Kleidung und Antirutschsocken mitbringen.

### Purzelturnen am Montag

Leitung: Eva Schröder



**6202-26 • montags ab 19.01.2026,  
17.00 – 18.00 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

12 x kleine Turnhalle,  
Gesamtschule am Rosenberg, Hofheim,  
Zugang über Tor an Wielandstraße / Ecke  
Mühlenweg

*Kosten: 65,00 EUR*

*(zwei Kinder 95,00 EUR)*

### Purzelturnen am Donnerstag

Leitung: Patricia Höck



**6202-26 • donnerstags ab 29.01.2026,  
15.30 - 16.30 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

**6204-26 • donnerstags ab 29.01.2026,  
16.30 - 17.30 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

je Kurs 11 x Gymnastikraum Johann-Hinrich-  
Wichern-Schule, Zugang über Erfurter Str. 6,  
Hofheim

*Kosten je Kurs: 59,00 EUR*

*(zwei Kinder 87,00 EUR)*

# Achtsamkeit und Entspannung für Kinder

## Für Kinder (7 bis 12 Jahre): Spaß, Achtsamkeit und Entspannung für kleine Abenteurer: Gemeinsam auf Schatzsuche im eigenen Inneren!

Leitung: Melanie Kropp



Dieser Achtsamkeits- und Entspannungskurs für Kinder von 7 bis 12 Jahren bietet eine spielerische und kreative Einführung in die Welt der Achtsamkeit, Meditation und Entspannung. In einer unterstützenden und liebevollen Umgebung werden die Kinder eingeladen, ihre eigenen inneren Ressourcen zu entdecken und zu

kultivieren, um ein Gefühl von Ruhe, Dankbarkeit, Wertschätzung und Selbstliebe zu entwickeln. Alle Aktivitäten werden altersgerecht angepasst und durch Geschichten, Spiele oder kreative Projekte unterstützt.

Dieses Programm bietet eine wertvolle Gelegenheit für Kinder zu lernen sich in einer hektischen Welt zu zentrieren, ihre Emotionen zu regulieren und ein tieferes Verständnis für sich selbst und ihre Umgebung zu entwickeln.

Achtsamkeits- und Entspannungstraining für Kinder hat sich als wirksames Werkzeug erwiesen, um zum Beispiel ihre Selbstwahrnehmung zu stärken, Stress zu bewältigen und emotionale Regulation zu fördern. Dies trägt nicht nur zur Förderung von Resilienz bei, sondern unterstützt auch die Entwicklung von gesunden Bewältigungsstrategien für zukünftige Herausforderungen.

### Kursinhalte:

**Woche 1:** Einführung in die Achtsamkeit, Begrüßung und Vorstellungsrunde, Was bedeutet Achtsamkeit für Kinder?

**Woche 2:** Achtsamkeit durch Sinnesspiele: Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken, Einfache Atemübungen

**Woche 3:** Dankbarkeit und Wertschätzung kultivieren, Gespräche und geführte Meditation zum Thema Dankbarkeit, Wertschätzung, ggf. noch achtsames Basteln eines kleinen Geschenkes für eine liebe Person, was an Wertschätzung erinnern soll

**Woche 4:** Entspannung und Selbstliebe, "ich mag mich- Meditation", Fantasiereise, Progressive Muskelentspannung (PME) für Kinder, Selbstmassage

**Woche 5:** Achtsamkeit für den Körper, Bodyscan: Achtsame Erkundung des eigenen Körpers, Achtsame Bewegungen und Körperübungen

**Woche 6:** Abschlusstermin, Wunschübungen wenn Zeit ist, was wollen wir aus diesem Kurs in unseren Alltag mit nehmen? Nach einer 15-minütigen Pause findet eine Stunde gemeinsam mit den Eltern statt.

## **6210-26**

### **6x Sonntags**

19.04., 26.04., 03.05., 07.06., 21.06.26: 9.30 bis 11.00 Uhr  
31.05.26: 14.30 – 16.00 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten: 30,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)*

## **Aufbaukurs: Achtsamkeit & Entspannung für Kinder (7–12 Jahre): "Meine innere Schatzkiste – Achtsamkeit vertiefen, Ruhe finden, Kraft entdecken"**

Leitung: Melanie Kropp



Dieser Aufbaukurs richtet sich an Kinder, die bereits erste Erfahrungen mit Achtsamkeit, Meditation und Entspannungsübungen gesammelt haben – z.B. durch den Grundkurs „Achtsamkeit und Entspannung für kleine Abenteurer“. In fünf liebevoll gestalteten Einheiten vertiefen wir bekannte Methoden, entdecken neue Werkzeuge und begeben uns auf eine spannende Reise zu innerer Ruhe, emotionaler Stärke und achtsamer Selbstwahrnehmung.

Mit Fantasiereisen, Spielen, Körperübungen und kreativen Elementen lernen die Kinder, ihre inneren Ressourcen noch besser zu nutzen – für mehr Gelassenheit, Selbstvertrauen und Freude im Alltag.

Termin 1: Ankommen & Stärken entdecken – Mein innerer Ruheanker

Termin 2: Fantasiereise

Termin 3: Achtsam in Bewegung – Tiere, die uns stärken

Termin 4: Fantasiereise

Termin 5: Thema: Gefühle wahrnehmen & benennen – „Mein inneres Wetter“

## **6212-26**

### **5x Sonntags**

19.04., 26.04., 03.05., 07.06.: 11.15 bis 12.45 Uhr  
31.05.26: 16.15 - 17.45 Uhr

Pfälzer Hof, Hofheim, Saal

*Kosten: 25,00 EUR (25,00 EUR Mitglieder)*

## Antrag auf Mitgliedschaft / Spende

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Familienmitglieder** erhalten einen Rabatt in Höhe von 1/3 des Regelmitgliedsbeitrags. **Siehe Antrag auf der nächsten Seite.**

Ich bin damit einverstanden, dass der jährlich anfallende Mitgliedsbeitrag in Höhe von **36,00 EUR** für den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** durch Bankeinzug bezahlt wird. Diese Erklärung behält auch ihre Gültigkeit, wenn sich der Beitrag durch Beschluss der Mitgliederversammlung ändert. Sie verliert ihre Gültigkeit, wenn sie dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** gegenüber schriftlich widerrufen wird. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an. Die Satzung enthält eine Datenschutzerklärung (s. §17). Diese Erklärung informiert darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein – erforderlich sind.

### Meine Spende

☐ **Jährliche Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** jährlich einen bestimmten Betrag, der zusammen mit dem Mitgliedsbeitrag abgebucht werden soll.  
Meine jährliche Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

☐ **Einmalige Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** einmalig einen bestimmten Betrag, der von meinem Konto abgebucht werden soll.

Meine einmalige Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

☐ Bitte sendet mir den **VBV-Newsletter** per E-Mail zu

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift

## Antrag auf Familienmitgliedschaft / Spende

Nachname, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Familienmitglieder** erhalten einen Rabatt in Höhe von 1/3 des Mitgliedsbeitrags. Bitte Art der Familienangehörigkeit ankreuzen:

☐ EhepartnerIn    ☐ eingetragene Lebensgemeinschaft    ☐ Kind bis 27 Jahre

Ich bin damit einverstanden, dass der jährlich anfallende, ermäßigte Mitgliedsbeitrag in Höhe von **24,00 EUR** für den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** durch Bankeinzug bezahlt wird. Diese Erklärung behält auch ihre Gültigkeit, wenn sich der Beitrag durch Beschluss der Mitgliederversammlung ändert. Sie verliert ihre Gültigkeit, wenn sie dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** gegenüber schriftlich widerrufen wird. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an. Die Satzung enthält eine Datenschutzerklärung (s. §17). Diese Erklärung informiert darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein - erforderlich sind.

### Meine Spende

☐ **Jährliche Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** jährlich einen bestimmten Betrag, der zusammen mit dem Mitgliedsbeitrag abgebucht werden soll.  
Meine jährliche Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

☐ **Einmalige Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** einmalig einen bestimmten Betrag, der von meinem Konto abgebucht werden soll.  
Meine einmalige Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

☐ Bitte sendet mir den **VBV-Newsletter** per E-Mail zu

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift



# Kursanmeldung

Kurs-Nummer: \_\_\_\_\_

Kurstitel: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon / Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied des VBV (bitte ankreuzen): ☐ ja ☐ nein

☐ Bitte sendet mir den VBV-Newsletter per E-Mail zu (bitte ankreuzen)

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die vorgenannten Teilnahmebedingungen des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V. an. Bei Personen bis 18 Jahren ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten notwendig.*

*Datenschutzrechtlicher Hinweis: § 17 der Vereinssatzung enthält eine Datenschutzerklärung. Diese Datenschutzerklärung beinhaltet die nach Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) mitzuteilenden Informationen bei der Erhebung von personenbezogenen Daten. Eine ergänzende Erklärung ist auf [www.vbv-hofheim.de/datenschutzerklaerung](http://www.vbv-hofheim.de/datenschutzerklaerung) verfügbar.*

Ort, Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift KursteilnehmerIn bzw. erziehungsberechtigte Person

# SEPA-Lastschriftmandat

(Gläubiger-Identifikationsnummer: DE82VBV00000180756)

Ich ermächtige den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.**, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

## Meine Bankverbindung

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC (8 oder 11 Stellen): \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

---

Ort / Datum / Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber

Bitte sende diesen Antrag an:

**Adresse:** VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.

Hattersheimer Str. 1

65719 Hofheim am Taunus

**oder per E-Mail:** [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de)

## Datenschutzerklärung:

Ich willige ein, dass die in meinem Antrag auf Mitgliedschaft angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Geburtsdatum, Anschrift, Kontaktdaten, Bankdaten) zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Mitgliedschaftsverhältnisses mit dem **VBV Hofheim** auf der Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben, genutzt und gespeichert werden. Ich kann jederzeit ohne Angabe von Gründen die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen (postalisch/per E-Mail).

---

Ort / Datum / Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber

## Werde Mitglied!

Als Vereinsmitglied profitierst Du bei den meisten Kursen von niedrigeren Kursgebühren. Den Antrag auf Mitgliedschaft findest Du in diesem Heft auf den vorhergehenden Seiten, im Internet oder in unserer Geschäftsstelle.

## Unser Leitbild

### **Mission:**

Bildung und Kultur für alle – das hat Tradition und ist aktuell. Seit über 100 Jahren ist der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** das Zuhause für wissbegierige und offene Menschen. Der Ort, an dem Bildung gemeinsam erlebt und Zusammenhalt gelebt wird. Wir bieten vielfältige Möglichkeiten und gestalten das kulturelle Leben der Stadt Hofheim aktiv mit.

### **Wer wir sind:**

Der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** versteht sich als Bildungseinrichtung, in der gemeinsam Wissen erfahren und angeeignet wird. Lehrende und Kursteilnehmer begegnen sich auf Augenhöhe. Ein Austausch über den eigentlichen Kursinhalt hinaus soll stattfinden. Wir legen Wert auf eine familiäre Atmosphäre. Als Mehrheitsgesellschafter bringen wir uns in die Musikschule Hofheim gGmbH aktiv ein.

### **Was wir bieten:**

Das umfangreiche Kursangebot des **VolksBildungsVereins Hofheim e.V.** bietet allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität sowie Religionszugehörigkeit Zugang zu Bildung und Kultur. Die Mitgestaltung des Kursangebots steht allen Mitgliedern offen und wird nach Möglichkeit berücksichtigt und umgesetzt.

### **Was uns ausmacht:**

Der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** engagiert sich aus der Überzeugung, dass die Gemeinschaft Antrieb des Handelns ist. Zusammenkönnen wir mehr erreichen. Gegenseitige Unterstützung ist genauso wichtig wie gegenseitige Wertschätzung. Alle Aktiven des VBV zeigen vereinsübergreifend besonderes Engagement und sind von ganzem Herzen bei der Sache.

Es gelten die AGBs, die Du auf unserer Website [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de) einsehen kannst.

# Anmelde- und Teilnahmebedingungen

## **Für die Kurse allgemein:**

Für unsere Workshops und fortlaufenden Kurse kannst Du Dich schriftlich, per E-Mail oder über unsere Webseite [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de) bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn anmelden. Bitte verwende für Deine Anmeldung den Vordruck aus diesem Programmheft oder von unserer Homepage. Telefonisch nehmen wir eine Reservierung entgegen, die Du bitte innerhalb einer Woche durch eine schriftliche Anmeldung bestätigen musst. Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung zu bezahlen, entweder per Überweisung oder SEPA-Lastschriftmandat. Jede Art der Anmeldung ist verbindlich. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren benötigen für die Teilnahme an einer Veranstaltung die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Für die Durchführung unserer Kurse ist jeweils eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Bei vielen Kursen ist die Teilnehmerzahl auch nach oben begrenzt, melde Dich daher bitte rechtzeitig an. Eine Anmeldebestätigung erhältst Du nur auf Wunsch. Bei Überbelegung oder Ausfall des Kurses wirst Du selbstverständlich informiert und erhältst bereits bezahlte Kursgebühren zurück. Wird für einen Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann dieser auf Wunsch der Teilnehmer mit einer höheren Gebühr durchgeführt werden, ansonsten kann der Kurs nicht stattfinden. Ein Rücktritt ist nur bis eine Woche vor Kursbeginn möglich. Bei einem späteren Rücktritt ist die volle Kursgebühr fällig. Bankgebühren wegen falscher Kontoangaben oder nicht ausreichender Deckung des Kontos gehen zu Lasten des Kursteilnehmers. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Schadensersatzansprüche der Teilnehmer gegen den VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

### **Gebührenermäßigungen:**

Bist Du Schüler, Azubi oder Student, dann bekommst Du gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises einen Nachlass von 10% auf die jeweilige Kursgebühr. Ausnahme sind Kurse aus der Rubrik Kids / Teens / Familie. 50% für Hofheimer Sinngespräche oder Lesungen.

Bist Du Inhaber des Hofheim-Passes oder der Ehrenamt-Karte, so kannst Du an Kursen zum Preis von Mitgliedern teilnehmen und erhältst 50% Ermäßigung auf den regulären Preis für Einzel-Veranstaltungen wie Hofheimer Sinngespräche oder Lesungen. Ausgenommen sind die unbefristeten Kurse und Konzerte.

### **Regelungen für unbefristete Kurse:**

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Der monatliche Beitrag wird ab dem ersten Monat nach der Anmeldung fällig. Eine Kündigung erfolgt mit einer Frist von einem Monat zum Ende des darauffolgenden Monats. Für den **Kammerchor** gilt für Schüler, Azubi oder Student 50% Ermäßigung.

Ab dem 25.05.2018 gelten die neuen Datenschutzbestimmungen der EU-Datenschutzgrundverordnung. Nähere Informationen auf unserer Website.

## **Für Reisen und Fahrten:**

Vor Abschluss des Reisevertrages bitten wir darum, die nachfolgenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen sorgfältig zu lesen, da diese bei Buchung Bestandteil des mit dem VBV Hofheim geschlossenen Reisevertrages werden, sofern der VBV Hofheim nicht explizit nur als Vermittler der Reise auftritt. Sie ergänzen die gesetzlichen Bestimmungen der § 651 ff. BGB. Abweichungen, welche in der jeweiligen Reiseausschreibung und den besonderen Hinweisen genannt werden, haben Vorrang. Für Reisen, bei denen der VBV Hofheim nur als Vermittler auftritt, gelten die Geschäftsbedingungen des jeweils in der Ausschreibung genannten Veranstalters.

- 1. Angebot, Auftrag und Bestätigung:** Der VBV Hofheim bietet zu den Anmelde- und Teilnahmebedingungen Reiseleistungen an, die im Programmheft und auf der Website angeboten werden. Ein Auftrag kann fern- mündlich, schriftlich oder auf elektronischem Weg erteilt werden. Er erhält erst Gültigkeit mit einer schriftlichen Bestätigung durch die Geschäftsstelle des VBV Hofheim, die dem Kunden zugesandt oder gemailt wird.
- 2. Zahlung:** Nach erfolgter Bestätigung ist die Erteilung eines SEPA Lastschriftmandats erforderlich oder eine Anzahlung in der Höhe der auf der Bestätigung angegebenen Summe innerhalb der angegebenen Frist zu zahlen. In der Regel sind dies 20 % des Reisepreises. Die Buchung erhält hierdurch erst ihre Gültigkeit. Die Restzahlung muss spätestens 28 Tage vor Reiseantritt geleistet werden. Im Falle eines erteilten Lastschriftmandats wird zu diesem Zeitpunkt die Gesamtsumme eingezogen. Bei Reisen, die mit terminierter Ausstellung von Flugtickets oder Schiffsreisen verbunden sind, kann auch eine höhere Anzahlung festgelegt werden; dies wird vor Abbuchung kundgetan. Bei Nichteinhaltung des Zahlungszieles steht es dem VBV Hofheim frei, den Rücktritt gemäß Ziffer 6 dieser Vertragsbedingungen zu erklären und Schadenersatz in Höhe der Rücktrittgebühren laut Ziffer 6 zu berechnen. Zahlungen können bei nicht erteiltem SEPA Lastschriftmandat nur per Banküberweisung unter Angabe von Reiseziel und Reisedatum auf das nachfolgende Konto überwiesen werden: Kontoverbindung: Nassauische Sparkasse, IBAN: DE 97 5105 0015 0200 0475 40 BIC: NASSDE55XXX
- 3. Versicherung:** Zum Schutz schlägt der Veranstalter dem Kunden Versicherungen vor. Eine Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch- und Rückführungsversicherung, die im Schadensfall einen Großteil der Kosten übernimmt, wird dringend empfohlen.
- 4. Pflichten des Veranstalters:** Der Veranstalter verpflichtet sich, die Reise in der angekündigten Art und Weise zu organisieren und die Rechte und Interessen des Kunden bei Vorbereitung und Durchführung der Exkursion zu wahren. Er haftet für die Richtigkeit eigener Prospekte und Werbematerialien und garantiert eine optimale Reisevorbereitung.
- 5. Pflichten des Kunden:** Der Kunde ist verpflichtet, seinen Vertragsverpflichtungen nachzukommen und seinerseits für eine problemlose Durchführung und Abwicklung der Reise zu sorgen. Die Richtigkeit und Aktualisierung der persönlichen Reisedokumente sind ebenso verpflichtend wie die korrekte Beachtung der allgemein

üblichen Reisebestimmungen von Flug-, Land- und Schiffsverbindungen.

**6. Rücktritt bzw. Kündigung des Kunden:** Tritt ein Kunde vom Vertrag zurück, so kann der VBV Hofheim nach der schriftlichen Erklärung des Rücktritts eine pauschalierte Entschädigung in Prozent verlangen. Die Entschädigung wird nach dem Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung wie folgt berechnet: Vom bei Reisebuchung angekündigten Anmeldeschluss bis zum 30. Tag, bei Flug-, Schiffs- und Sonderreisen sowie Reisen in Länder mit Visumpflicht bis zum 60. Tag vor Reiseantritt 20 % – Ab dem 29. bis zum 15. Tag vor Reiseantritt 50 % – Ab dem 14. bis zum 8. Tag vor Reiseantritt 80 % – Ab dem 7. bis zum 1. Tag vor Reiseantritt 95 % – Bei Nichtantritt der Reise am Reisetag 100 % Zusatzleistungen, z.B. Flughafentransfers – Ab dem 29. Tag vor Reiseantritt 100%. Dem Kunden bleibt der Nachweis eines geringeren Schadens unbenommen. Eine höhere Entschädigung, die für Kosten durch Leerbettgebühr, Telefonkosten usw. entsteht, bleibt ausdrücklich vorbehalten. Maßgeblich ist der schriftliche Eingang der Abmeldung in unserem Büro. Im Falle von Erkrankungen weisen wir auf die Vorlage eines Attestes (sofern eine Reiserücktrittsversicherung abgeschlossen wurde) hin, im Falle von Nachrückerregelungen auf entstehende Kosten für Flugplatz-Change, Doppelzimmer-reduzierung etc. ausdrücklich hin. Finden sich keine "Nachrücker"-Möglichkeiten und besteht keine Reiserücktrittsversicherung, so gilt die o.g. pauschalierte Entschädigungsregelung.

**7. Umbuchung und Ersatzperson:** Ein Anspruch des Kunden nach Buchung auf Änderung der Reise hinsichtlich des Reiseterrains, des Ortes, des Reiseantritts, des Reiseziels, der Unterkunft oder der Beförderungsart besteht nicht. Wird auf Wunsch des Kunden dennoch eine Umbuchung vorgenommen, so ist dies bis 60 Tage vor Reisebeginn gegen eine Gebühr von 50 EUR pro Person möglich. Nach dieser Frist ist im Einzelfall zu prüfen, inwieweit Vorleistungen vom Veranstalter erbracht wurden, die nicht erstattungsfähig sind. Sollten nicht erstattungsfähige Vorleistungen erbracht worden sein, so gelten die obigen Sätze wie bei Reiserücktritt. Bis Reisebeginn kann der Kunde eine Ersatzperson benennen, die statt dem Kunden in die Reise und die damit verbundenen Pflichten aus dem Reisevertrag eintritt. Der Veranstalter kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn:

a) dieser den besonderen Reiseanforderungen nicht genügt.

b) seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegen stehen.

Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, so haftet dieser dem Veranstalter als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten. Bei Flugleistungen richtet sich die Akzeptanz eines Dritten nach den jeweiligen Bestimmungen der Fluggesellschaft.

**8. Kündigung des Vertrages wegen außergewöhnlicher Umstände:** Wird die Durchführung der Reise infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer außergewöhnlicher Umstände wie Krieg, innere Unruhen, Streik, hoheitliche Anordnungen, Epidemien oder Naturkatastrophen erheblich erschwert oder beeinträchtigt, so kann sowohl der Veranstalter wie auch der Kunde vom Vertrag zurücktreten. Im Falle von Einflüssen, die bei Reiseorganisation nicht absehbar waren (z.B. Museumsumbauten, Schließungen etc.) informiert der Veranstalter die Kunden vor Reiseantritt und erläutert adäquate Ausweichziele. Eine Möglichkeit zur Vertragsauflösung besteht jedoch nur bei wesentlichen und das Reiseziel in Frage stellenden Änderungen.

**9. Gewährleistungen:** Im Rahmen einer Schadensminderungspflicht ist der Kunde verpflichtet, unverzüglich einen Vertreter des Veranstalters direkt von einer Beanstandung in Kenntnis zu setzen. Ebenso sind Beanstandungen direkt beim Leistungsanbieter vorzutragen. Dieser Schritt sowie die größtmögliche Geringhaltung eines evtl. entstehenden Schadens gelten im Rahmen der Mitwirkungspflicht des Kunden als zumutbar. Unterlässt der Kunde dies schuldhaft, tritt eine Minderung des Reisepreises nicht ein. Schadenersatzansprüche können im Zusammenwirken mit dem Veranstalter gegenüber einem Dritten (z.B. Hotel, Airline usw.) formuliert werden. Gewährleistungsansprüche bei Naturkatastrophen, Epidemien, Streiks und Ereignissen ähnlicher Art sind ausgeschlossen, entstehende Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden. Angaben zu Reisepreis oder Reiseterrain können Schwankungen unterliegen, auf die der Veranstalter nur bedingt Einfluss ausübt. Mitteilungen auf der Website können daher auch eine Änderung erfahren. Gepäckverlust und Gepäckverspätung: Schäden oder Zustellungsverzögerungen bei Flugreisen müssen an Ort und Stelle mittels Schadensanzeige (PIR) der zuständigen Fluggesellschaft unverzüglich angezeigt werden. Geschieht das nicht, lehnen Fluggesellschaften i.d.R. Erstattungen ab. Der Veranstalter übernimmt hierfür keine Haftung.

**10. Pass-, Devisen-, Zoll- sowie Gesundheitsbestimmungen:** Für die Einhaltung dieser Bestimmungen, insb. bei Reisen in Staaten mit Visumpflicht, ist der Kunde selbst verantwortlich.

**11. Teilnahme von Kindern und Jugendlichen:** Kinder und Jugendliche sind bei den Fahrten willkommen und werden analog zu den Gebührenermäßigungen für Kurse preislich berücksichtigt.

**12. Schriftform:** Buchungs-, Rücktritts-, Umbuchungs- und Änderungserklärungen müssen in beiderseitigem Interesse und aus Beweisgründen in jedem Fall in Textform erfolgen.

**13. Sonstiges:** Alle Preisangaben sind Endpreise – Zusatzkosten können nur dann entstehen, wenn dies ausdrücklich in der Bewerbung einer Exkursion angegeben wird (z.B. Preiserhöhungen durch Kerosinzuschläge, Ölpreiserhöhungen, Mehrwertsteueränderungen etc.). Berichtigungen bei Druck- und Rechenfehlern bleiben vorbehalten. Sitzplatzregelungen im Falle von Bus- und Flugreisen sind vom Reiseveranstalter nicht zu organisieren, nur im Falle von dringend notwendiger Berücksichtigung (Behinderung, Krankheit) werden vom Reiseveranstalter Sitzplatzregelungen vorgenommen.

**14. Gerichtsstand:** Als Gerichtsstand wird der Sitz des VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. vereinbart.

**15. Datenschutz:** Alle dem VBV Hofheim zur Abwicklung einer Reise zur Verfügung gestellten personen- bezogenen Daten werden gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

**16. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen:** Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Reisevertrages hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Reisevertrages zur Folge.





## VBV Hofheim e.V.

**Adresse** Hattersheimer Straße 1  
Pfälzer Hof  
65719 Hofheim am Taunus

**Telefon** 06192 – 22826

**Webseite** [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de)  
**E-Mail** [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

dienstags 09.30 – 11.30 Uhr  
donnerstags 14.00 – 16.00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
und nach Vereinbarung



### Bankverbindung

Bank Nassauische Sparkasse  
IBAN DE 97 5105 0015 0200 0475 40  
BIC NASSDE55XXX

### Programmheft

Editorial Vorstand des VBV  
Inhalte KursleiterInnen und Vorstand des VBV

**Vereinsregister-Nr.** 4096 - Amtsgericht Frankfurt a.M.

**Facebook** [www.facebook.com/volksbildungsverein](https://www.facebook.com/volksbildungsverein)  
**Instagram** [www.instagram.com/vbv\\_hofheim](https://www.instagram.com/vbv_hofheim)