



**VBV Hofheim e.V.**



**Finde Deinen Kurs!**

**Programm 2. Halbjahr 2026**



© Lisa Neumeyer

### **Das Vorstandsteam des VBV Hofheim**

Vorne (von links nach rechts)

**Dorothee Graefe-Hessler (2. Vorsitzende)**

**Angelika Küster (Beisitzerin)**

**Inge Neumeyer (1. Vorsitzende)**

**Katharina Klonk (Beisitzerin)**

Hinten (von links nach rechts)

**Bernd Schlegel (Beisitzer)**

**Birgit Schinzel (Vorstandsmitglied)**

**Ulrich Fried (Vorstandsmitglied)**

Nicht auf dem Foto

**Gabi Lüke und Peter Luyendyk (BeisitzerInnen)**

**Liebe Mitglieder,  
liebe Freundinnen und Freunde des VolksBildungsVereins Hofheim,**

auch für das **2. Halbjahr 2026** dürfen wir uns alle auf ein vielfältiges Kursprogramm zu Gesundheit und Bewegung, Musik, Kultur, Bildung und Reisen, zu Kreativität und künstlerischem Gestalten für alle Altersgruppen freuen. Dazu mehr in diesem Programmheft und online auf unserer Website.

Das **Thema "Young at Heart – oder die Kunst des Alterns"** führen wir mit einem Vortrag **Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen, Delir erkennen** mit **Prof. Christine von Arnim** fort.

Die **Ausstellung mit Bildern des Künstlers Karsten Thormaehlen** ist weiter im Hofheimer varisano Krankenhaus zu sehen.

Für die **Hofheimer Sinngespräche** planen wir das hochaktuelle Thema **Kultur auf Sparflamme – Hofheim vor neuen Herausforderungen**.

In der **Hildegard-Reihe** bieten wir einen **Ganztagesausflug zum Disibodenberg und nach Bad Kreuznach** an.

Die erfolgreich gestartete Reihe „**Stricken & mehr**“ mit der in Deutschland wohl bekanntesten Strickerin **Tanja Steinbach** hat eine Fortsetzung mit **Melanie Berg: Von der Idee zur Anleitung**.

**Neu im Programm:** ein Kompaktkurs **Selbstverteidigung für Frauen ab 55** und für Kinder ein Kurs **Natürlich starke Kids – vom inneren Funken zum starken Ich** als Resilienztraining und zur Persönlichkeitsstärkung.

Wir bieten auch immer wieder Kurse und Veranstaltungen an, die nicht in diesem Heft enthalten sind. **Ausführliche Kursbeschreibungen und ergänzte Termine** findet Ihr **online auf unserer Webseite**, die ständig aktualisiert wird. Um nichts zu verpassen, empfehlen wir Euch die Anmeldung zum **Newsletter** per E-Mail an [maggiore@vbv-hofheim.de](mailto:maggiore@vbv-hofheim.de).

Ein **Hinweis in eigener Sache:**

Aufgrund gestiegener Kosten müssen wir unsere **Preise** für Kurse und Veranstaltungen moderat erhöhen. Deshalb lohnt sich eine VBV-Mitgliedschaft noch mehr! Du bekommst für die meisten Kurse und Veranstaltungen **Ermäßigungen**. Somit hat sich der **Mitgliedsbeitrag von 36,00 Euro im Jahr** schon bei Buchung von zwei bis drei Kursen bzw. Veranstaltungen ausgezahlt. Wir sind engagiert, kreativ und beteiligen uns gerne am kulturellen und gesellschaftlichen Leben der Stadt Hofheim.

Viel Spaß beim Stöbern in diesem Heft und auf unserer Webseite!  
Wir freuen uns auf vielfältige Begegnungen mit Euch bei unseren Kursen und Veranstaltungen!

*Euer VBV-Vorstand*

# Inhaltsverzeichnis



<u>Vorwort des Vorstands</u>	Seite	03
<u>Musik</u>	Seite	06
Konzerte	Seite	07
Singen	Seite	09
Trommeln	Seite	09
KammerChor	Seite	11
VBV-Singkreis	Seite	12
Jugendsinfonieorchester	Seite	12
Musikschule Hofheim	Seite	13
<u>Kultur / Bildung / Reisen</u>	Seite	14
Hofheimer Sinngespräche	Seite	15
Ausstellungen, Lesungen und Vorträge	Seite	17
Ost-West-Reihe	Seite	21
Hildegard-Reihe	Seite	23
Persönlichkeitsentwicklung	Seite	26
Studienreisen / Tagesfahrten	Seite	28
KulTour – VBV-Kulturfahrten	Seite	31
<u>Gesundheit / Bewegung</u>	Seite	32
Yoga	Seite	33
Fitness / Gymnastik	Seite	34
Fasten	Seite	36
Tanzen	Seite	38
Selbstverteidigung	Seite	41
<u>Kreativ / Kunst</u>	Seite	43
Handarbeit	Seite	44
Zeichnen und Malen	Seite	45
Fotografieren	Seite	46
<u>Kids / Familie</u>	Seite	48
<u>Kooperationen</u>	Seite	50
<u>Antrag auf Mitgliedschaft / Spende</u>	Seite	53
<u>Kursanmeldung</u>	Seite	55
<u>SEPA-Lastschriftmandat</u>	Seite	56
<u>VBV-Leitbild</u>	Seite	57
<u>Anmelde- und Teilnahmebedingungen</u>	Seite	58

## **Wir brauchen Unterstützung! Mach mit im Vorstand oder im VBV-Eventteam.**

Wir laden Dich ein, Deinen persönlichen Beitrag für menschliches Miteinander in Hofheim zu leisten – als Vorstandsmitglied oder als ehrenamtliche HelferInnen für den VolksBildungsVerein Hofheim e.V. (VBV Hofheim).

Bei uns gibt es immer etwas zu tun. Daher würden wir uns sehr über tatkräftige Unterstützung freuen. Sei es bei der Vorstandsarbeit oder rund um unsere Veranstaltungen – wir benötigen immer helfende Hände.

### **Was machst Du gerne? Tu es mit und für uns!**

Zum Beispiel:

- Planung, Vorbereitung und Organisation von Veranstaltungen
- Praktische Hilfe vor Ort: Aufbau, Getränke-Ausschank, Abendkasse
- Verteilen von Veranstaltungsplakaten in der Stadt
- Kontakte pflegen mit unseren Kooperationspartnern
- Unterstützung im VBV-Büro

### **Was hast Du davon?**

Du hast freien Eintritt zur Veranstaltung, in der Du Dich engagierst und Du lernst neue Leute und ein nettes Team kennen.

### **Haben wir Dein Interesse geweckt?**

Dann schreibe einfach an [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de) mit dem Stichwort „VBV-Eventteam“.

Alternativ kannst Du auch auf unsere Webseite [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de) gehen. Auf der Startseite / Aktuelles findest Du ein **Formular „VBV-Eventteam“**, wo Du Dich direkt für kommende Veranstaltungen eintragen kannst. Bitte ganz nach unten scrollen!

Wir kommen dann auf Dich zu und sprechen mit Dir ab, wie Du Dich am besten einbringen kannst.



Zum Helfer-Formular



# Musik



Hier geht´s zur Kategorie

# Musik

## Konzerte

### Zwischenzeit(t)räume: Konzert mit dem Ensemble Esprit Rude

*Im Rahmen des Programms KreisStadtSommer der Stadt Hofheim*



Musik realisiert sich in Zeit und Raum. Sie entstammt verschiedenen geschichtlichen Zeiten und Räumen, immer steht sie auch zwischen den Zeiten. Die Spielenden und Hörenden treten traumähnlich aus der Alltagszeit heraus und in die besondere Zwischenzeit der Musik ein und kehren, vielleicht ein wenig verändert, in die gewöhnliche Zeit zurück.

Dieses Konzert lädt zu einer Reise durch die vielfältigen musikalischen Landschaften des 20. und 21. Jahrhunderts ein. Es zeigt die Kontraste und Ausdrucksformen dieser Zeit und spiegelt in ihrer Vielfalt auch unsere Gegenwart.

Die Mitglieder des Ensemble Esprit Rude lernten sich während ihres Studiums im Seminar Neue Musik im Dr. Hoch's Konservatorium kennen. Als Trio Esprit Rude haben Sonja Ebel-Eisa (Gesang), Markus Hoßner (Klarinetten, Saxophon) und Polina Blüthgen (Querflöten) in früheren Jahren zahlreiche Programme erarbeitet, in denen die Musik des 20. und 21. Jahrhunderts in ihrer stilistischen Vielfalt präsentiert wurde. In letzter Zeit hat sich das Ensemble mit Rosali Vogt (Klavier) zum Quartett erweitert und damit neue Möglichkeiten gewonnen, Werke unterschiedlicher Epochen und Stilistik in ein spannungsvolles Verhältnis von Kontrast, Ergänzung und Weiterführung zu bringen.

**1201-26 • Samstag, 01.08.2026, 17.00 – 19.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Abendkasse: 15,00 EUR*

*Vorverkauf: 12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)*

*Vorverkauf: VBV-Webseite oder Buchhandlung Tolksdorf, Hofheim*

## Konzert mit der Band „Faltenrock“

*Im Rahmen des Programms KreisStadtSommer der Stadt Hofheim*



© Bild: Faltenrock

Faltenrock ist die beste mittelmäßige Rockband im ganzen Vordertaunus, spezialisiert auf schnörkellosen Sound. Wir rocken euch so lange, bis euch die Falten aus dem Gesicht fliegen.

**1208-26 • Sonntag, 13.09.2026, 19.00 – 21.00 Uhr**

Alte Güterhalle, Hattersheimer Str. 6B, Hofheim

Abendkasse: 15,00 EUR

Vorverkauf: 12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)

Vorverkauf: VBV-Webseite oder Buchhandlung Tolksdorf, Hofheim

## Fantasie und Wirklichkeit

Jubiläumskonzert 15 Jahre Jugendsinfonieorchester des Main-Taunus-Kreises

Programm mit Werken von Tschaikowski, Schubert, Mussorgski, Saint-Saëns, Hisaishi

Leitung: Bertold Mann-Vetter und Christian Meeßen

**Samstag, 08.08.2026, 20.00 Uhr**

Stadthalle Hofheim

**Sonntag, 09.08.2026, 17.00 Uhr**

Stadthalle Kelkheim

Eintritt: Abendkasse 30,00 EUR (ermäßigt 10,00 EUR)

Vorverkauf (über das Landratsamt) 25,00 EUR (ermäßigt 10,00 EUR)

Kinder bis 12 Jahre: Eintritt frei

## Adventsmusik zum Adventsmarkt

Festliche Klänge mit Bläserensemble

KammerChor Hofheim

Bläserensemble

Leitung: Hans-Georg Dechange

**Sonntag, 13.12.2026, 17.00 Uhr**

Kath. Pfarrkirche St. Peter und Paul

Eintritt frei

**Singen**

## **Gesangsworkshop – Sing Dein Lied, Chansons, Arie, Standard**

Leitung: Sonja Ebel-Eisa



Dieser Workshop richtet sich an Gesangsinteressierte, die ihre Stimme ausprobieren und erweitern wollen. Neben der Stimmbildung und dem gemeinsamen Singen wird die Interpretation von Liedern und Gesangsstücken verschiedener Genres und musikalisches Ausprobieren im Vordergrund stehen. Deshalb bitte auch eigene Literatur mitbringen!

**1251-26 • Samstag, 22.08.2026,  
10.30 – 14.00 Uhr**

Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 40,00 EUR (30,00 EUR Mitglieder)*

## **Trommeln**

### **DRUM FOR FUN**

Leitung: Richard Panzer



Dieser Kurs ist für alle gedacht, die Lust haben zu Trommeln oder das Trommeln zu erlernen. Die unterschiedlichen Rhythmen werden auf afrikanischen Djembes, Bougarbous, Basstrommeln und dem Cajon gespielt. Trommeln ist der Ursprung der Kommunikation. Wer eine Trommel hat, kann diese gerne mitbringen. Es werden auch Trommeln gestellt.

**1255-26 • Freitags, ab 24.07.2026,  
19.15 – 20.45 Uhr**

4 x Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 48,00 EUR (36,00 EUR Mitglieder)*

**Stark für die  
Menschen,  
stark für die  
Region.**

[www.frankfurter-volksbank.de](http://www.frankfurter-volksbank.de)

**Frankfurter Volksbank**  
Rhein/Main

## KammerChor Hofheim

### KammerChor Hofheim

Leitung: Hans-Georg Dechange



Der KammerChor Hofheim hat sich durch seine rege Konzerttätigkeit einen festen Platz im Musikleben der Region und darüber hinaus erworben. Der Chor widmet sich allen Stilarten der Chormusik – von der Renaissance bis zur Moderne, von Jazz bis Klassik. Kammermusikalische Barockkonzerte stehen regelmäßig auf dem Programm, ebenso wie große Oratorien, beispielsweise Bachs „h-Moll-Messe" und Händels „Messiah", sowie unterhaltsame Programme mit Pop, Swing und Evergreens, etwa zusammen mit der Bigband Hofheim. Die rund 40 Mitglieder des KammerChors sind musikbegeisterte Sängerinnen und Sänger. Interessierte Laien mit Chorerfahrung sind jederzeit herzlich willkommen. Weitere Informationen findest du auf der VBV-Webseite; nimm gerne auch per E-Mail Kontakt mit uns auf.

*E-Mail: [kammerchor@vbv-hofheim.de](mailto:kammerchor@vbv-hofheim.de)*

#### **Dienstags, 19.30 – 22.00 Uhr**

(unbefristeter Kurs)

Pfälzer Hof, Saal

*Kosten pro Monat: 25,00 EUR (20,00 EUR für Mitglieder)*

## VBV-Singkreis

### VBV-Singkreis

Anmeldung über H. Reinhard, Tel. 06192 – 44118

Du hast lange nicht mehr gesungen oder möchtest gerne damit anfangen? Dann bist Du hier genau richtig. Keine Vorkenntnisse, keine Auftritte, nur Freude am gemeinsamen Singen.

**Dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr** (unbefristeter Kurs)

Pfälzer Hof, Raum 1

*Keine monatlichen Kosten, nur die Mitgliedschaft im VBV Hofheim am Taunus ist erforderlich plus einer Nebenkostenpauschale von 15,00 EUR/Jahr.*

## Jugendsinfonieorchester

### Jugendsinfonieorchester des MTK

*Leitung: Berthold Mann-Vetter und Christian Meeßen*

*E-Mail: kultur@mtk.org*



© Bernhard Engelhaupt, Fotogruppe, VBV Hofheim

Das Jugendsinfonieorchester des MTK richtet sich an Talente, die Freude am Orchesterspiel haben und nach musikalischen Herausforderungen suchen – ortsnah und schulübergreifend. Ohne große Aufnahmehürden bietet es den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, ihre Instrumentalkenntnisse auf einem höheren Schwierigkeitsgrad auszuprobieren. Es sieht sich als Weg- bzw. Vorbereiter für anspruchsvollste Aufgaben. Das JSO-MTK findet sich jährlich zu einer Arbeitsphase ein, an deren Ende mindestens ein abschließendes Konzert steht. Zum festen Bestandteil der Arbeitsphasen gehören sinfonische Orchesterwerke, Instrumentalkonzerte und Musik aus Film und Musical. Als Dozenten stehen Mitglieder professioneller Orchester zur Verfügung.

In 2026 haben Berthold Mann-Vetter und Christian Meeßen gemeinschaftlich die Leitung des JSO von Hans-Georg Dechange übernommen. Wir bedanken uns bei Herrn Dechange für seine engagierte und erfolgreiche Arbeit der letzten 14 Jahre.

## **Fantasie und Wirklichkeit**

Jubiläumskonzert 15 Jahre Jugendsinfonieorchester des Main-Taunus-Kreises  
Programm mit Werken von Tschaikowski, Schubert, Mussorgski, Saint-Saëns, Hisaishi

Leitung: Bertold Mann-Vetter und Christian Meeßen

**Samstag, 08.08.2026, 20.00 Uhr**

Stadthalle Hofheim

**Sonntag, 09.08.2026, 17.00 Uhr**

Stadthalle Kelkheim

*Eintritt: Abendkasse 30,00 EUR (ermäßigt 10,00 EUR)*

*Vorverkauf (über das Landratsamt): 25,00 EUR (ermäßigt 10,00 EUR)*

*Kinder bis 12 Jahren: Eintritt frei*

## **Musikschule Hofheim**

### **Musikschule Hofheim gGmbH**

Webseite: [www.musikschule-hofheim.de](http://www.musikschule-hofheim.de)

Gegründet wurde die Musikschule Hofheim 1973 von einer Gruppe von engagierten Bürgern in Trägerschaft des VolksBildungsVereins Hofheim. Seit Beginn wurde die anfangs noch kleine Musikschule durch die Stadt gefördert. So konnte sie zu der heutigen, bedeutenden Bildungseinrichtung wachsen. Seit 1. August 2016 ist die Musikschule in Trägerschaft einer „gemeinnützigen GmbH“, deren Gesellschafter der VolksBildungsVerein Hofheim (zu 51 %) und die Stadt Hofheim (zu 49 %) sind.

### **Förderverein Musikschule Hofheim e.V.**

Webseite: [www.fv-musikschule-hofheim.de](http://www.fv-musikschule-hofheim.de)

In 2023 gegründet zur Unterstützung der Arbeit der Musikschule durch materielle und ideelle Förderung.



# Kultur / Bildung / Reisen



Hier geht´s zur Kategorie

# Kultur / Bildung / Reisen

## Hofheimer Sinngespräche

Als der VolksBildungsVerein Hofheim 2017 mit dem Veranstaltungsformat Hofheimer Sinngespräche startete, ahnte er nicht, dass daraus in guter Folge eine **kleine Institution für Meinungs­austausch, Disput und oft auch heftige Diskussionen** entstehen würde. Ein wenig stolz schaut der VolksBildungsVerein auf diese erfolgreiche Reihe, mit der die **städtische Kulturszene der Kreisstadt eine wertvolle Bereicherung erfährt**.

**Miteinander kommunizieren kann Türen öffnen, Einblicke in andere Lebenswelten geben und Toleranz und Vielfalt fördern.** Darum möchten wir mit dieser Veranstaltungsreihe Mut zum gemeinsamen Gedankenaustausch machen. Renommier­te Referenten eröffnen die Gesprächsrunden mit Impulsvorträgen zu aktuellen und gesellschaftsrelevanten Themen. Diese sollen **Denkanstöße** geben und zur offenen Diskussion anregen.

*Mut ist, was es braucht,  
um aufzustehen und seine Meinung zu sagen.  
Mut ist auch, was es braucht,  
sich hinzusetzen und zuzuhören.*

*Sir Winston Leonard Spencer-Churchill*

Wir nehmen selbstverständlich auch Vorschläge von außen auf, die wir bei unseren Themenfindungen für kommende Hofheimer Sinngespräche gern berücksichtigen.

Die Hofheimer Sinngespräche finden in der Regel am gleichen Ort statt: Zentral gelegen und gut erreichbar in der Hofheimer Kernstadt im **Schönborsaal im Haus der Vereine**.

**Ablauf:** Nach der Begrüßung und einem kurzen fachlichen Impulsvortrag übernimmt die Moderation die Gesprächs- und Diskussionsführung zu dem jeweiligen Thema – mit einer Pause bei einem anregenden Glas Wein.

**Moderation: Ansgar Kemmann**, Hofheim, Geschäftsführer, Bürgerverein Demokratieort Paulskirche e.V.

## 26. Hofheimer Sinngespräche Kultur auf Sparflamme - Hofheim vor neuen Herausforderungen



*Bleiben Hofheims Bühnen zukünftig leer?*

© Inge Neumeyer mit Canva

Wo steht Hofheim, wenn es um das Thema Kultur geht? Wie wäre Kultur für die Bürgergesellschaft einer Kreisstadt zu definieren? Wo sind Schwerpunkte, warum und wie sind sie zu setzen? Wird Kultur in Hofheim nur von ein paar wenigen und immer gleichen Menschen bereichert und gepflegt? Wandelt sich das kulturelle Verständnis durch den rasanten Auftrieb der sozialen Medien – wird Kultur eher zum schnellen Freizeitvergnügen? Oder bleibt es – enger gefasst – immer noch ein elitärer Auftrag mit erhabenem Anspruch für das Besondere in unserer Gesellschaft?

Das Thema erhält aufgrund der prekären finanziellen Situation der Stadt Hofheim mittlerweile noch eine ganz eigene Brisanz.

***In Vorbereitung*** – Referent/Referentin wird noch bekannt gegeben.

**3103-26 • Freitag, 04.09.2026, 19.30 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: Abendkasse: 15,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf:*

*12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)*

## Ausstellungen, Lesungen und Vorträge

### Reihe: Young at Heart – gesund und glücklich altern

#### Ausstellung „Young at Heart – oder die Kunst des Alterns“



Die Ausstellung im varisano Krankenhaus Hofheim, Lindenstr. 10, mit Bildern des Fotografen Karsten Thormaehlen ist erfreulicherweise auch nach dem offiziellen Ende weiter zu besichtigen.

*Dr. Helmut Luft (1924-2026), Hofheim a.Ts. 2023*  
© Karsten Thormaehlen

*In Kooperation mit der SeniorenNachbarschaftshilfe*



#### Gedenkveranstaltung für Dr. Helmut Luft zum 102. Geburtstag

Anlässlich unserer Ausstellung „Young at Heart“ haben wir in 2024 und 2025 eine ganze Reihe von Veranstaltungen gemeinsam mit Dr. Helmut Luft erleben dürfen. Am 20. April 2026 hat er seine letzte Reise angetreten. Helmut Luft ist uns in dieser intensiven Zeit der Zusammenarbeit zu einem treuen Partner und Freund geworden, den wir sehr vermissen.

Zu seinem 102. Geburtstag möchten wir ihn deshalb mit einer Veranstaltung ehren, so wie er seine Geburtstage in den letzten Jahren gefeiert hat – mit Gästen, die ihm am Herzen lagen und umgekehrt.

Aufhänger wird sein letztes **Interview** sein, das er am 4. April wenige Tage vor seinem Tod mit dem Autor **Dr. Henning von Vieregge** geführt hat. Der Autor hat seine Teilnahme bereits zugesagt.

Alle weiteren Programmpunkte sind noch in Planung.



© Inge Neumeyer

**Mittwoch, 11.11.2026, 18.11 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: frei, Spenden erbeten*



## **Vortrag: Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen, Delir erkennen**

**Referentin: Prof. Christine von Arnim,**  
Universitätsmedizin Göttingen, Direktorin der  
Klinik für Geriatrie, Neurologin und Spezialistin  
für Gedächtnis



© UMG

Demenz und Delir gehören zu den häufigsten Herausforderungen des höheren Lebensalters und gewinnen in unserer alternden Gesellschaft zunehmend an Bedeutung. Doch was unterscheidet diese beiden Erkrankungsbilder? Welche Faktoren beeinflussen das Risiko, und welche Möglichkeiten gibt es, die geistige Gesundheit bis ins hohe Alter zu erhalten?

In diesem allgemeinverständlichen Vortrag stellt Prof. Dr. Christine von Arnim, Direktorin der Klinik für Geriatrie an der Universitätsmedizin Göttingen, ihre aktuellen Forschungsschwerpunkte vor und berichtet über neue wissenschaftliche Erkenntnisse und aktuelle Studiendaten zu Demenzprävention und Delir. Dabei werden sowohl die neuesten Forschungsergebnisse als auch konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag verständlich und praxisnah vermittelt.

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten und bietet die Gelegenheit, Einblicke in ein hochaktuelles Forschungsgebiet zu gewinnen und mit einer ausgewiesenen Expertin ins Gespräch zu kommen.

**3207-26 • Samstag, 14.11.2026, 14.00 Uhr**  
Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal  
*Eintritt Tageskasse: 15,00 EUR*  
*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf*  
*12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)*

## Vortrag:

### Muss es wirklich Microsoft sein? - Die Alternative: GNU/Linux

#### Referent: Walter Fuhrmann

IT-Architekt und Projektmanager mit langjähriger Berufserfahrung im Bereich Beratung, Outsourcing, IT Infrastruktur und Umstellung von Systemen beim Betrieb von Rechenzentren



© Walter Fuhrmann

Die Möglichkeiten des amerikanischen Anbieters sind in der Regel bestens bekannt, "alle" haben das, so ist alles wunderbar kompatibel. Vorausgesetzt wir haben die technischen Voraussetzungen. Diese aber wurden vor kurzem so geändert, dass viele sich gezwungen sehen, neue Geräte anzuschaffen, obwohl die vorhandenen Geräte noch wunderbar funktionieren. Und die Office-Programme wollen natürlich bezahlt sein, mit Geld - und mit Daten, ein noch sehr unterschätzter Preis.

So stellt sich manchem die Frage: "Gibt es Alternativen? Wie werden sie umgesetzt?"

Es gibt Alternativen. Mit GNU/Linux und dem Support einer großen Community können Sie Ihr Gerät weiter mit gutem Gewissen und einem Gewinn an Souveränität benutzen.

"Es ist an der Zeit für eine Entscheidung. Wie sie ausfällt, liegt in Ihrer Hand", sagt Walter Fuhrmann, der Erfahrung aus mehr als 25 Jahren als IT-Architekt und Projektmanager mitbringt.

Sein Vortrag richtet sich an Menschen, die durch das anstehende endgültige Supportende von Windows 10 überlegen, wie sie ohne Neuanschaffung ihre noch funktionstüchtigen Geräte trotzdem weiterhin nutzen können, auch im Sinne der Nachhaltigkeit.

Vorbereitend empfiehlt er folgenden Link:

<https://www.reparatur-initiativen.de/post/das-ende-von-windows10-und-wie-man-pcs-und-laptops-danach-noch-nutzen-kann>

Bei ausreichendem Interesse bietet Walter Fuhrmann Teilnehmenden in bis zu drei Folgeterminen à vier Teilnehmer Unterstützung beim "Umbau" in kleinen Workshops an.

**3205-26 • Samstag, 19.09.2026, 10.00 – 12.00 Uhr**

Pfälzer Hof, Saal

Eintritt Tageskasse: 15,00 EUR

Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf

12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)

**LeseNachmittag mit Christoph Schmidt:**

## Geschichten für die Seele



© Christoph Schmidt

Geschichten begleiten die Menschheit seit der Antike. Schon damals waren Erzähler Bewahrer von Fantasie, Erinnerung und Unterhaltung. Diesem Gedanken fühlt sich Christoph Schmidt bis heute verbunden: Menschen mit Geschichten zu berühren, zu verzaubern und zum Nachdenken anzuregen.

Im Mittelpunkt dieses Abends steht das Thema „Seele“.

Die Zuhörer erwartet eine Auswahl besonderer Geschichten, darunter „Seelenwanderung oder die Frage nach der Seele und die verblüffende Antwort“ oder „Der kleine Stern, der eine Fernbrille brauchte“.

Die Geschichten schenken Fantasie, eröffnen neue Perspektiven und enthalten Botschaften zum Weiterdenken und Mitfühlen.

Eine Leserin schrieb über eine seiner Geschichten: „Die Geschichte hat mich berührt.“

Christoph Schmidt widmet sich nach vielen Jahren als Rechtsanwalt heute dem Schreiben von Kurzgeschichten und der Malerei. Bereits im vergangenen Jahr veröffentlichte er seinen ersten Kurzgeschichtenband. In diesem Jahr erscheint sein zweites Buch mit Kurzgeschichten und Gedichten.

Er freut sich darauf, gemeinsam mit seinen Gästen einen inspirierenden und stimmungsvollen LeseNachmittag zu verbringen.

Die Geschichten werden einfühlsam musikalisch begleitet durch **Paul Pfeffer** auf dem **Saxofon**.

**3203-26 • Sonntag, 25.10.2026, 17.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaaal

Abendkasse: 15,00 EUR

Vorverkauf: 12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)

## Reihe "Ost und West im Dialog"

Am 3. Oktober 1990 erfolgte die offizielle Wiedervereinigung Deutschlands, möglich geworden durch die friedliche Revolution mutiger DDR-Bürger, die am 9. November 1989 zur Öffnung der Berliner Mauer führte. Vieles ist inzwischen selbstverständlich geworden, doch wie ist das mit dem gegenseitigen Verständnis zwischen den Menschen im Osten und Westen Deutschlands?

Mit dieser kleinen Reihe wollen wir dazu beitragen, das gegenseitige Verständnis zu fördern und durch verschiedene Veranstaltungen Einblicke in das Leben vor, während und nach der Wende zu geben.

### **Vorschau:**

## Ost und West im Dialog | Teil 5

### **Zum Tag der Demokratiegeschichte am 18. März 2027**

Am 18. März 2027 wird unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier bundesweit zum zweiten Mal der Tag der Demokratiegeschichte begangen werden.

Der 18. März ist ein bedeutendes Datum der deutschen Demokratiegeschichte. Am 18. März 1793 erklärte der rheinisch-deutsche Nationalkonvent die Volkssouveränität und gründete die Mainzer Republik, ein frühes Beispiel teildemokratischer, parlamentarischer Selbstverwaltung. 55 Jahre später, am 18. März 1848, führten die Barrikadenkämpfe in Berlin zur Märzrevolution, einem zentralen Moment des Kampfes für politische Mitbestimmung. Am 18. März 1920 ist nach einem reichsweiten Generalstreik der Kapp-Putsch gegen die junge Weimarer Republik endgültig gescheitert und der 18. März 1990 markiert die erste und einzige freie Wahl zur Volkskammer der DDR im Zuge der Friedlichen Revolution. Der 18. März eignet sich daher wohl wie kein anderer Tag, um an die wechselvolle Demokratiegeschichte Deutschlands zu erinnern.

Der VolksBildungsVerein Hofheim beteiligt sich erneut mit einer Veranstaltung am Aufruf der "Stiftung Orte der deutschen Demokratiegeschichte".

Angefragt ist die Journalistin **Jana Hensel** für eine **Lesung** mit ihrem neuen Buch „**Es war einmal ein Land: Warum sich der Osten von der Demokratie verabschiedet**“ mit anschließender Diskussion.



## Stein'sche Apotheke

Leitung: Dr. Katrin Bachmann . Leif Harmsen

Wilhelmstraße 2  
65719 Hofheim

Tel 06192 6221  
Fax 06192 5244

info@steinsche-apotheke.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

Samstag

8:00 Uhr bis 18:30 Uhr

8:30 Uhr bis 13:00 Uhr

[www.steinsche-apotheke.de](http://www.steinsche-apotheke.de)

Gemeinsam für Hofheim - gemeinsam für Ihre Gesundheit



Mit unserer Apotheken-App: Rezepte einlösen und Medikamente vorbestellen. QR-Code scannen und App herunterladen

**Stein'sche Apotheke**  
*von Herzen gesund*

## Hildegard-Reihe

Im Oktober 2022 haben wir eine kleine Reihe von Veranstaltungen zu Leben, Werk und Wirken der Heiligen Hildegard von Bingen gestartet. Hierbei lernen wir verschiedene Aspekte dieser beeindruckenden Persönlichkeit kennen, einer Zeitgenossin von Kaiser Friedrich Barbarossa, die als Mystikerin, Universalgelehrte, Dichterin und Komponistin in ihrer Zeit und weit darüber hinaus erheblichen Einfluss hatte. Schon zu Lebzeiten wurde sie wie eine Heilige verehrt, offiziell wurde sie aber erst 2012 durch Papst Benedikt XVI. zur Heiligen und zur Kirchenlehrerin erhoben.



SENIOREN  
NACHBARSCHAFTS  
HILFE

*In Kooperation mit der SeniorenNachbarschaftsHilfe  
Hofheim*

### Ganztagesausflug zum Disibodenberg und nach Bad Kreuznach



Die kunsthistorisch bedeutsamen Reste der **Disibodenberger Klosteranlage** werden uns auf einem ca. 2-stündigen Rundgang erläutert. Im damaligen Benediktinerkloster auf dem Disibodenberg verbrachte Hildegard von Bingen (1098–1179) fast vierzig Jahre in der zugehörigen Frauenklause, bevor sie ihr eigenes Kloster auf dem Rupertsberg bei Bingen gründete.

Wir werden erfahren, wo der Standort der Frauenklause war, in der Hildegard ihr erstes großes visionäres Werk „Sci Vias“ (Buch der Wegweisung) verfasste. Wie man sich das Leben dieser Nonnen in einem Männerkloster vorzustellen hat und was Hildegard bewog, das Kloster auf dem Disibodenberg schließlich zu verlassen. Das sind nur einige der Fragen, die neben vielen anderen Geschichten rund um den Disibodenberg und die Klosterruine im Lauf der Führung behandelt werden. Festes Schuhwerk ist unverzichtbar!

Es besteht vor oder nach der Führung die Möglichkeit für Kaffee und Kuchen im Innenhof des Museums (7 EUR pro Person, nicht im Preis enthalten) sowie für einen Besuch des kleinen Museums.



Im Anschluss fahren wir weiter nach **Bad Kreuznach** und entdecken die reizvolle Kurstadt Bad Kreuznach mit ihren historischen Sehenswürdigkeiten und ihrer besonderen Atmosphäre. Wir spazieren entlang der Nahe, bewundern die berühmten Brückenhäuser, besuchen die Ruine der Kauzenburg oder genießen die weitläufigen Kuranlagen mit dem

Gradierwerk und dem Kurpark. Auch die Altstadt mit ihren kleinen Geschäften lädt zum Bummeln ein. Zahlreiche Cafés und Restaurants bieten Gelegenheit zum Verweilen und Genießen. Freuen wir uns auf einen abwechslungsreichen Tag in geselliger Runde!

**Mittwoch, 07.10.2026**

**Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhaus Marxheim um 08:30 Uhr,  
Rückkehr gegen 19 Uhr**

*Kosten: 50,00 EUR*

**Anmeldung** über das Büro der **SeniorenNachbarschaftsHilfe:**

Telefon: 06192/966561, E-Mail: [events@snh-hofheim.de](mailto:events@snh-hofheim.de)

**Vortrag: Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen**

**Referent: Frank Papra**



Das gemäßigte Fasten nach Hildegard von Bingen kann den Körper sanft entlasten und neue Leichtigkeit in den Alltag bringen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Rolle bewusste Ernährung, ausgewählte Gewürze und einfache Hildegard-Anwendungen beim Fasten spielen können.

Sie erhalten viele hilfreiche Informationen rund um das "gemäßigte Fasten" nach Hildegard von Bingen und können anschließend in Ruhe entscheiden, ob diese Form des Fastens zu Ihnen passen könnte.

**3201-26 • Montag, 19.10.2026, 19.15 – 20.45 Uhr**

Pfälzer Hof Saal

*Abendkasse: 15,00 EUR*

*Vorverkauf: 15,00 EUR (12,00 EUR Mitglieder)*

# Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen

Leitung: Frank Papra



Sieben Tage. Eine Entscheidung. Ein neuer Anfang.

Fasten ist mehr als Verzicht - es ist eine Einladung, neue Leichtigkeit und bewusste Veränderung in das eigene Leben zu bringen.

Raus aus Gewohnheiten, die Kraft kosten. Rein in mehr Balance, Klarheit und Lebendigkeit.

In dieser offenen Fastengruppe begleite ich Sie durch eine Woche nach den Maßgaben Hildegard von Bingens - einer der bedeutendsten Naturheilkundigen des Mittelalters.

Ihr Ansatz ist sanft, alltagstauglich und tief mit der Natur verbunden.

Was Sie erwartet:

4 persönliche Treffen innerhalb der Fastenwoche, jeweils für 1,5 Stunden

Wir sprechen über:

- Ernährung und Maßhalten
- Gesundheit und Lebensführung
- die Fastenzeit im Alltag
- sowie den bewussten Aufbau nach dem Fasten

Die Grundlage bildet ein gemäßigtes Dinkelfasten mit bekömmlichen und naturnahen Lebensmitteln.

Keine Nulldiät. Kein Glaubersalz.

Entlasten - Entschleunigen - Neue Kraft schöpfen.

Für wen ist das Fasten geeignet?

Für Menschen, die sich eine bewusste Zeit wünschen. Für alle, die neue Impulse für Ernährung und Lebensweise suchen. Und für diejenigen, die spüren, dass es Zeit ist, wieder mehr auf das eigene Wohlbefinden zu achten.

## 7415-26 • Termine:

<b>Mittwoch,</b>	<b>11.11.2026, Pfälzer Hof, Saal</b>	<b>19.45 – 21.15 Uhr</b>
<b>Freitag,</b>	<b>13.11.2026, Pfälzer Hof, Saal</b>	<b>19.15 – 20.45 Uhr</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>15.11.2026, Pfälzer Hof, Saal</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>17.11.2026, Pfälzer Hof, Raum 104</b>	<b>19.15 – 20.45 Uhr</b>

*Kosten: 120,00 EUR (100,00 EUR für Mitglieder)*

## Persönlichkeitsentwicklung

### Workshops mit Peter Horst Schmitt ([www.schmitt-mediation.de](http://www.schmitt-mediation.de))



Er ist Mediator, Trainer und Coach mit über 30 Jahren Berufserfahrung in verschiedenen Führungs- und Projektleitungsfunktionen. Seine Arbeit basiert auf Empathie und Gewaltfreier Kommunikation (GFK), inspiriert durch persönliche und berufliche Herausforderungen. Neben fundiertem Know-how in Mediation, NLP und Gestaltberatung unterstützt er Menschen humorvoll dabei, ihre Kommunikationsfähigkeiten zu stärken und Konflikte zu lösen.

### Kommunikation im Alltag – Durch Klarheit zur Verbindung



Kommunikation ist der Schlüssel – doch wie gelingt sie im Trubel des Alltags?

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Missverständnisse vermeiden, authentisch kommunizieren und emotionale Verbindung herstellen können – ob in der Partnerschaft, im Familienleben oder im beruflichen Umfeld.

Basierend auf der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) und ergänzt durch KI-gestützte Lernhilfen, entwickeln Sie Ihre Kommunikationskompetenz nachhaltig weiter.

#### Was Sie erwartet:

- Fundierte Einführung in die Prinzipien klarer und empathischer Kommunikation
- Praktische Übungen zu Gefühlen, Bedürfnissen und Gesprächsführung
- Methoden zur Konfliktlösung im privaten und beruflichen Alltag
- Zugang zu KI-Tools zur Vertiefung der Inhalte im Selbststudium

## **Sie lernen konkret:**

- klar und einfühlsam zu kommunizieren  
→ um Missverständnisse zu vermeiden und Gespräche zu entspannen
- eigene und fremde Bedürfnisse frühzeitig zu erkennen  
→ für ein besseres gegenseitiges Verständnis
- mit Feedback konstruktiv umzugehen  
→ um Entwicklung zu ermöglichen – bei sich und anderen
- Konflikte frühzeitig zu erkennen und zu lösen  
→ um Beziehungen zu stabilisieren und Eskalation zu verhindern

## **Ihr Nutzen:**

- Sie verbessern Ihre Beziehungen durch mehr Verständnis und Präsenz
- gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächen
- Sie stärken Ihre Fähigkeit, zuzuhören und sich verständlich auszudrücken
- Sie nutzen digitale Tools, um das Gelernte langfristig zu festigen

Erleben Sie, wie Klarheit und Verbindung Ihre Kommunikation und Ihren Alltag nachhaltig verändern.

**3303-26 • Samstag, 28.11.2026, 09.30 – 16.30 Uhr**

Kellereigebäude, Raum Falkenstein, Hofheim

*Kosten: 105,00 EUR (85,00 EUR Mitglieder)*



## Studienreisen / Tagesfahrten

Leitung für alle Reisen und Fahrten in Zusammenarbeit mit Eos Studienreisen:



**Mario Becker**, M.A., Archäologe und Dozent aus Frankfurt a.M.

Wir bieten die Studienreisen in Zusammenarbeit mit dem Veranstalter Eos Kultur- und Studienreisen an.

Es gelten deren AGB.

[www.eos-studienreisen.de/agb](http://www.eos-studienreisen.de/agb)

*Foto Mario Becker © Fotogruppe*

**Anmeldungen** für die Reisen/Fahrten mit Mario Becker:  
**per E-Mail an [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de)** unter Angabe von:  
Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer  
und als Stichwort den Titel der Reise.

*Ausführliche Reisebeschreibungen: siehe Katalog auf [www.eos-studienreisen.de](http://www.eos-studienreisen.de)*

© Fotos der Studienreisen und -fahrten: Mario Becker

### **Allgemeiner Hinweis:**

In Zusammenarbeit mit Eos Studienreisen haben Mitglieder des VBV Hofheim die Gelegenheit, an den Exkursionen mit archäologischem Schwerpunkt teilzunehmen. Zur Auswahl stehen folgende Touren:

### **16. - 20.09.2026: Niederrhein**

5-tägige Studienreise nach Xanten, Nijmegen, Haltern und Krefeld



Archäologischer Park Xanten mit  
Regionalmuseum –  
Römermuseum Haltern und  
rekonstruierter Lagerbereich –  
Museum Het Valkhof in  
Nijmegen und Willibrord-Kirche  
in Rindern – Museum Burg Linn  
in Krefeld – Mittelalterliches  
Xanten mit Dom und Altstadt  
(hier liegt auch unser Hotel).

Eine kompakte Tour zu einem der Top-Ziele, wenn es um die Römer in Deutschland geht. Wir sind wieder Gast im Nibelungenhof in Xanten, optimal gelegen für abendliche Spaziergänge und gemütlichen Ausklang. Wir besuchen ausführlich den APX (Archäologischer Park Xanten) und sehen die rekonstruierten Römerbauten der Colonia Ulpia Traiana. Das moderne Regionalmuseum mit seinen zahlreichen Funden ergänzt diesen Besuch optimal – Gelegenheit zur Mittagspause gibt es dann in der römischen Mansio. Auf der Strecke besuchen wir Haltern, einen der wichtigsten Fundplätze zur Zeit der Germanenkriege des Augustus, die rekonstruierte römische Festungsanlage und das Römermuseum Haltern mit zahlreichen neuentdeckten Fundstücken. Wir machen einen Abstecher nach Rindern und Nijmegen, dem ehemaligen Legionslager Noviomagus, wo wir das Museum Het Valkhof besuchen. Auf der Rückfahrt steht noch Krefeld-Gellep, das römische Gelduba, auf dem Programm und wir sehen mit dem Museum Burg Linn eines der größten römischen Gräberfelder in der Ausstellung. Das mittelalterliche Xanten mit seinem Dom St. Viktor und seiner spätantiken Krypta darf natürlich auf dieser Tour nicht fehlen...

#### Leistungen:

- 4 ÜN/Frühstücksbuffet im Hotel Nibelungenhof Xanten
- Busfahrt ab/bis Frankfurt/M. mit modernem Reisebus
- Alle Eintritte und Führungen
- Audiosystem auf der gesamten Tour
- Handreichung zu unseren Zielen
- Permanente Reiseleitung
- Preis: Doppelzimmer p.P.: 929 EUR, Einzelzimmer: 1.039 EUR

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/roemer-und-germanen/>

## 25.10.2026: Alzey - Bad Kreuznach – Worms



Wir besuchen das Museum Alzey mit den zahlreichen Hinterlassenschaften des römischen Altiaium, die römische Palastvilla und ihren Mosaikenschmuck in Bad Kreuznach und schließlich das Museum im Andreasstift in Worms (Dombereich).

### Leistungen:

- Limitierte Teilnehmerzahl
- Eintritte und Führungen inklusive
- Preis pro Person: 98 EUR
- Start: 8.30 Uhr in Frankfurt/Bockenheim vor der Unibibliothek

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/tagestour-alzey-bad-kreuznach-worms/>

## Besuch des LEIZA in Mainz, voraussichtlich im Herbst 2026



Besuch des neueröffneten LEIZA (Leibniz Zentrum für Archäologie) in Mainz mit Besuch des wiedereröffneten Museums für Antike Schifffahrt.

Treffpunkt am Bahnhof „Römisches Theater“ in Mainz. Weitere Details folgen.

Weitere Reiseinfos:

<https://eos-studienreisen.de/mainz/>

## KulTour – VBV-Kulturfahrten

Im Rhein-Main-Gebiet gibt es eine Vielzahl an abwechslungsreichen und beeindruckenden kulturellen Veranstaltungen in den Bereichen Konzert, Theater, Oper und Museum.

Mit diesem Angebot möchten wir interessierten Personen die Möglichkeit bieten, gemeinsam einige ausgewählte Highlights zu besuchen.

### Besuch der Ausstellung „Die Blauen Reiterinnen“ im Museum Wiesbaden



„Der Blaue Reiter“ ist ein Kreis von Persönlichkeiten, die in der Kunst völlig neue Wege beschritten haben. Bis heute ist nahezu unbekannt, welchen großen Einfluss die Künstlerinnen im Umfeld dieses Kreises hatten. Häufig lieferten sie wichtige Impulse, blieben jedoch selbst oft im Hintergrund. Es handelt sich unter anderen um so bekannte Namen wie Else Lasker-Schüler, Gabriele Münter oder Marianne von Werefkin.

In einer privaten Führung werden wir das Werk und die Einflüsse dieser bedeutenden Künstlerinnen kennenlernen.

Wir fahren gemeinsam mit dem Schnellbus X26 nach Wiesbaden und zurück.

#### **9015-26 • Donnerstag, 19.11.2026**

Treffpunkt: 14.45 Uhr am Busbahnhof Hofheim, Abfahrt: 14.57 Uhr

Rückfahrt: 17.30 Uhr ab Wiesbaden Hauptbahnhof

*Kosten: 22,00 EUR Eintritt inkl. Führung, plus Fahrtkosten*

# Gesundheit / Bewegung



Hier geht´s zur Kategorie

# Gesundheit / Bewegung

## Yoga

### Hatha Yoga

Leitung: Marianne Hartmann, Yoga- und Rückenschullehrerin



„Gesundheit ist Reichtum, innerer Frieden ist Glück. Yoga zeigt einen Weg“. Yoga ist ein uralter, bewährter Übungsweg, um Körper und Geist gesund zu erhalten. Für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

**7101-26 • Montag, ab 31.08.2026, 17.30 – 18.45 Uhr**

**7103-26 • Montag, ab 31.08.2026, 19.00 – 20.15 Uhr**

Jeweils 10 x Gemeindesaal der ev. Kirche Lorsbach

*Kosten je Kurs: 100,00 EUR (75,00 EUR Mitglieder)*

### Sanfte Bewegungen aus dem Yoga mit und ohne Stuhl

Leitung: Marianne Hartmann, Yoga- und Rückenschullehrerin



Einfache Übungen zum Dehnen und Kräftigen, die gut tun. Mit Freude und Leichtigkeit halten wir Kopf und Körper beweglich.

**7105-26 • dienstags, ab 01.09.2026,  
14.45 – 15.45 Uhr**

10 x Droste-Saal, Maria-Droste-Haus/Schwestern vom Guten Hirten, Schloßstr. 115, Hofheim

*Kosten: 65,00 EUR (55,00 EUR Mitglieder)*

## Fitness / Gymnastik

### Frauen-Gymnastik "Beweglich auch im Alter"

Leitung: Birgitta Hellwig



In dem Kurs biete ich Gymnastik an mit den Schwerpunkten: Kraft, Ausdauer und Koordination.

Diverse Gleichgewichtsübungen stabilisieren den Körper und reduzieren Sturzrisiko. Zum Abschluss der Stunden dehnen und entspannen wir uns.

**7309-26 • mittwochs, ab 15.07.2026, 09.00 – 10.00 Uhr**

Einstieg jederzeit möglich

20 x Gymnastikhalle des TV 1860 Hofheim

*Kosten: 160,00 EUR (120,00 EUR Mitglieder)*

### Rückenfit

Leitung: Beate Bernhard



Es erwartet dich ein effektives und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß mit und ohne Kleingeräte. Ein besonderer Fokus liegt auf deiner Rumpfmuskulatur. Neben der Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule tun wir auch etwas für unser Herz-Kreislauf-System. Damit verbesserst du in dem Kurs deine Ausdauer,

deine Körperstabilität und Aufrichtung.

**7321-26 • montags ab 26.10.2026, 19.00 – 20.00 Uhr**

6 x Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 54,00 EUR (36,00 EUR Mitglieder)*

**7323-26 • montags ab 26.10.2026, 20.10 – 21.10 Uhr**

6 x Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 54,00 EUR (36,00 EUR Mitglieder)*

## Bewegung und Stille im Wald

Leitung: Gabriele Staudacher

*Outdoor*



Wir gehen achtsam durch den Wald und nehmen die Natur um uns mit allen Sinnen wahr. Yoga-Übungen im Stehen, Atemübungen und Meditationen lassen uns noch tiefer die regenerierende Kraft der Natur spüren.

**7410-26 • montags ab 29.06.2026,  
19.00 – 20.30 Uhr**

10 x Treffpunkt: Waldeingang am  
Exerzitenhaus (Kreuzweg, an der  
Schranke)

*Kosten: 77,00 EUR (64,00 EUR Mitglieder)*

# T Kunst- und Bücherstube TOLKSDORF



Am Markt 6  
65795 Hattersheim

Hauptstraße 64  
65719 Hofheim

Frankenallee 6  
65779 Kelkheim

Tel.: 06190 888 517

Tel.: 06192 52 13

Tel.: 06195 902 200

[www.buch-tolksdorf.de](http://www.buch-tolksdorf.de)

Online bestellen - lokal bleiben!



## Fasten

### Vortrag: Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen Referent: Frank Papra



Das gemäßigte Fasten nach Hildegard von Bingen kann den Körper sanft entlasten und neue Leichtigkeit in den Alltag bringen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Rolle bewusste Ernährung, ausgewählte Gewürze und einfache Hildegard-Anwendungen beim Fasten spielen können.

Sie erhalten viele hilfreiche Informationen rund um das "gemäßigte Fasten" nach Hildegard von Bingen und können anschließend in Ruhe entscheiden, ob diese Form des Fastens zu Ihnen passen könnte.

**3201-26 • Montag, 19.10.2026, 19.15 – 20.45 Uhr**

Pfälzer Hof Saal

Abendkasse: 15,00 EUR

Vorverkauf: 15,00 EUR (12,00 EUR Mitglieder)

### Gemäßigtes Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen Leitung: Frank Papra



Sieben Tage. Eine Entscheidung. Ein neuer Anfang.

Fasten ist mehr als Verzicht - es ist eine Einladung, neue Leichtigkeit und bewusste Veränderung in das eigene Leben zu bringen.

Raus aus Gewohnheiten, die Kraft kosten. Rein in mehr Balance, Klarheit und Lebendigkeit.

In dieser offenen Fastengruppe begleite ich Sie durch eine Woche nach den Maßgaben Hildegard von Bingens - einer der bedeutendsten Naturheilkundigen des Mittelalters.

Ihr Ansatz ist sanft, alltagstauglich und tief mit der Natur verbunden.

Was Sie erwartet:

4 persönliche Treffen innerhalb der Fastenwoche, jeweils für 1,5 Stunden

Wir sprechen über:

- Ernährung und Maßhalten
- Gesundheit und Lebensführung
- die Fastenzeit im Alltag
- sowie den bewussten Aufbau nach dem Fasten

Die Grundlage bildet ein gemäßigtes Dinkelfasten mit bekömmlichen und naturnahen Lebensmitteln.  
Keine Nulldiät. Kein Glaubersalz.

Entlasten - Entschleunigen - Neue Kraft schöpfen.

Für wen ist das Fasten geeignet?

Für Menschen, die sich eine bewusste Zeit wünschen. Für alle, die neue Impulse für Ernährung und Lebensweise suchen. Und für diejenigen, die spüren, dass es Zeit ist, wieder mehr auf das eigene Wohlbefinden zu achten.

#### **7415-26 • Termine:**

<b>Mittwoch,</b>	<b>11.11.2026, Pfälzer Hof, Saal</b>	<b>19.45 – 21.15 Uhr</b>
<b>Freitag,</b>	<b>13.11.2026, Pfälzer Hof, Saal</b>	<b>19.15 – 20.45 Uhr</b>
<b>Sonntag,</b>	<b>15.11.2026, Pfälzer Hof, Saal</b>	<b>10.30 – 12.00 Uhr</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>17.11.2026, Pfälzer Hof, Raum 104</b>	<b>19.15 – 20.45 Uhr</b>

*Kosten: 120,00 EUR (100,00 EUR für Mitglieder)*

### **Vorschau 2027:**

#### **Buchingerfastenwoche für Gesunde**

Referentin: Inge Wertgen



Aufbruch, Wachstum, Veränderung – FiT-Fastenwoche nach Buchinger (Fasten für Gesunde)

Ich wollte gerne einmal das Fasten ausprobieren, habe nur Positives davon gehört, aber alleine macht es keinen Spaß. Ich bin jetzt in den Wechseljahren und das Abnehmen fällt mir so schwer, mein Körper braucht nun eine andere ausgewogenere

Ernährung, aber der Einstieg gelingt mir nicht.

Mein Beruf fordert mich so sehr, Ernährung spielt da eine untergeordnete Rolle. Da fällt es mir schwer, wieder in die Balance zu finden.

Dem Frühjahrsbeginn wohnen besondere Kräfte inne wie Neubeginn, Wandlung und Wachstum. Die Fastenkur ist ideal geeignet, um seine Ernährungsgewohnheiten zu überprüfen und in neue Bahnen zu lenken oder auch um sich einfach eine Auszeit aus dem Alltag zu gönnen. Erleben Sie ein neu gestärktes Selbstwertgefühl, das Sie beim Um- oder Einstieg in eine gesunde, vollwertige Ernährung unterstützt und Ihren gesetzten Zielen näher bringt. Gefastet wird nach Buchinger mit Gemüsebrühe, Saft, Tee und Wasser.

Um den positiven Effekt des Fastens optimal nutzen zu können, sind arbeitsfreie Tage in der Zeit des Fastens empfehlenswert.

Bitte klären Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Hausarzt, ob Sie an einer FIT-Fastenwoche teilnehmen können.

Bitte senden Sie die ausgefüllten Kontraindikationen vor Fastenbeginn an [inge.wertgen@fit-fasten-im-taunus.de](mailto:inge.wertgen@fit-fasten-im-taunus.de) (Erhalt nach Anmeldung).

### **7417-26 • ab Dienstag, 16.02.2027, jeweils 19.15 – 21.15 Uhr**

- Verbindlicher Vorbereitungstermin

**16.02.27**, Pfälzer Hof, Raum 104

- **18.02.27**, Kellereigebäude, Raum Falkenstein (Dauer je nach TN Zahl mind. 2 Std.) - (persönliche Glauberanamnese) – Termine werden mit TN abgestimmt!

- **23.02.27**, Pfälzer Hof, Raum 104

Fastenwoche: Sonntag, 21. Februar bis Donnerstag, 25. Februar 2026 (Verlängerung möglich) mit Fastengespräch, Infos rund ums Fasten und Entspannung

- **25.02.27**, Pfälzer Hof, Saal (Erdgeschoss), Abschluss – Wie geht es nach dem Fasten weiter

## **Tanzen**



SENIOREN  
NACHBARSCHAFTS  
HILFE

*In Kooperation mit der Senioren Nachbarschafts Hilfe  
Hofheim*

### **Ausdruck. Tanz. Leben**

Leitung: Ruth Grau



Der Gang wird etwas schief? Die Körperhaltung ist etwas schlaffer? Beleben wir den Körper mit Musik, tänzerischer Haltung und Humor. Frau Grau, die "früher" ein Tanzstudio in Hofheim geleitet hat, zeigt in beeindruckender Weise, wie das geht. Und sie übt mit uns.

Auch für jüngere Menschen sehr geeignet.

**7515-26 • donnerstags, ab 27.08.2026,  
11.00 – 12.00 Uhr**

6x Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 30,00 EUR*

## **Weihnachts-Disko**

Wir freuen uns auf einen beschwingten vorweihnachtlichen Nachmittag mit Musik, Tanz und guter Stimmung. DJ Jeanette sorgt mit einer abwechslungsreichen Mischung bekannter Hits sowie weihnachtlicher Musik für beste Unterhaltung und lädt zum Tanzen, Mitsingen und Genießen ein. Eigene Musikwünsche sind herzlich willkommen und können gerne mitgebracht werden. Ob auf der Tanzfläche oder bei netten Gesprächen – wir erleben gemeinsam stimmungsvolle Stunden in adventlicher Atmosphäre.

**Donnerstag, 03.12.2026, 17.00 – 19.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal  
*Eintritt frei, Spende für Getränke erbeten*

## **Vorschau:**

### **Tango-Argentino-Schnupperkurs**

Leitung: Michaela Rühl und Volker Krusche



Schon immer an Tango gedacht, aber noch nie ausprobiert?!

Lerne in diesem Kurs die Magie und den Zauber des Tangos Argentino kennen.

Dieser Kurs lädt dich ein:

- 1) zu erfahren, was der argentinische Tango ist und welche Einzigartigkeit darin steckt
- 2) erste Tangoschritte zu erlernen
- 3) zusammen mit anderen zu üben, die auch noch nie Tango getanzt haben (macht einfach Spaß)

Nach diesen 4 Stunden spürt ihr, ob ihr Geschmack am Tangotanz gefunden habt.

Wir bitten um paarweise Anmeldungen. Einzelanmeldungen werden auf Wunsch gerne zu einem Paar zusammengeführt.

**7511-26 • Samstag, 30.01.2027 und Sonntag, 31.01.2027,  
jeweils 14.00 – 16.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal  
*Kosten: 48,00 EUR (40,00 EUR Mitglieder)*

**Tango Argentino für Anfänger**

Leitung: Michaela Rühl und Volker Krusche



In diesem Anfängerkurs vermitteln wir die Grundlagen des Tangos. Dieser Kurs ist für Personen, die bereits den Tango kennen und schon getanzt haben, aber über wenig Erfahrung und Kenntnisse im Tango verfügen und ihre Fähigkeiten erweitern wollen.

Wir werden euch den Grundschrift des Tangos zeigen, das Gehen gezielt üben, insbesondere auf das Führen und Folgen eingehen, auf Tanzen mit Dissoziation, euch

Ochos und weitere Grundelemente und Figuren zeigen und erklären und wie ihr dies in der Musik tanzt.

Der Inhalt des Kurses wird an das Niveau der Teilnehmer angepasst und es werden individuelle Wünsche gerne berücksichtigt.

Ziel sollte sein, dass ihr nach dem Kurs ein wenig an Sicherheit und Vertrautheit im Tango dazu gewonnen habt.

**7513-26 • Samstag, 10.04.2027 und Sonntag, 11.04.2027, jeweils 14.00 – 16.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Kosten: 48,00 EUR (40,00 EUR Mitglieder)*

# Selbstverteidigung



*In Kooperation mit der SeniorenNachbarschaftsHilfe  
Hofheim*

**NEU**

## **Kompaktkurs Selbstverteidigung für Frauen ab 55**

Leitung: Sven und Petra Weipert



Mehr Sicherheit. Mehr Selbstvertrauen. Mehr Lebensfreude.

Fühlen Sie sich manchmal unsicher auf dunklen Wegen, an Bahnhöfen oder wenn Ihnen eine Person unangenehm nahekommt? Dann ist dieser 3-Stunden-Kompaktkurs genau für Sie gemacht.

In angenehmer Atmosphäre lernen Sie einfache, wirkungsvolle Methoden der verbalen und körperlichen Selbstverteidigung, mit denen Sie sich sicherer fühlen und im Ernstfall klarer reagieren können. Dabei stehen nicht Kraft oder Sportlichkeit im

Mittelpunkt – sondern Aufmerksamkeit, Körpersprache, Selbstbewusstsein und die Fähigkeit, die eigenen Grenzen entschlossen zu schützen.

### **Das erwartet Sie:**

- praktische und leicht erlernbare Selbstverteidigung
- mehr Sicherheit im Alltag und unterwegs
- Übungen für Gleichgewicht, Reaktionsfähigkeit und Körpergefühl
- achtsames Training ohne Leistungsdruck
- verständliche Hintergrundinformationen zu Verhalten, Wahrnehmung und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen

Der Kurs richtet sich speziell an Frauen zwischen 55 und 75 Jahren. Vorkenntnisse oder besondere Fitness sind nicht erforderlich.

Trauen Sie sich etwas Neues zu!

Oft braucht es nur einen ersten Schritt, um sich stärker, sicherer und selbstbewusster zu fühlen. Wann haben Sie zuletzt etwas getan, das Ihnen wirklich guttut und neue Stärke schenkt?

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt.

Melden Sie sich an – und entdecken Sie, wie viel Sicherheit und Kraft bereits in Ihnen steckt.

Die Kursleiter Petra und Sven Weipert sind erfahrene Meister der chinesischen

Kampfkunst WingTsun und unterrichten seit über 30 Jahren erfolgreich realistische Selbstverteidigung. Mit viel Erfahrung, Geduld und persönlicher Aufmerksamkeit begleiten sie die Teilnehmerinnen Schritt für Schritt zu mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

**7701-26 • Dienstag, 01.09.2026, 10.00 – 13.00 Uhr**  
Nordring 30, 65719 Hofheim (WingTsun-Akademie)

*Kosten: 85,00 EUR (65,00 EUR Mitglieder VBV oder SNH)*



# Kreativ / Kunst



Hier geht's zur Kategorie

# Kreativ / Kunst

## Handarbeit

### **Stricken & Mehr: VBV Hofheim & Tanja Steinbach laden ein: Von der Idee zur Anleitung – mit Melanie Berg: Ein Blick hinter die Kulissen moderner Strickdesigns**



© Tanja Steinbach

Melanie Berg ist Strickdesignerin, Autorin und bekannt für moderne, zeitlose Designs, die Spaß machen zu stricken und sich im Alltag genauso gut anfühlen, wie sie aussehen. Ihre Anleitungen sind international beliebt und stehen für klare Strukturen, durchdachte Konstruktionen und ein entspanntes Strickerlebnis – ganz ohne unnötigen Stress. Mit viel Herzblut, Erfahrung und einem feinen Gespür für Farben und Formen entwickelt sie Designs, die Lust aufs Stricken machen und gleichzeitig verlässlich zum Ziel führen.

In ihrem Vortrag öffnet sie die Tür zu genau diesem kreativen Prozess und gibt einen ehrlichen, persönlichen Einblick in ihre Arbeit als Designerin. Selbst wenn du (noch) nicht strickst: Der Blick hinter die Kulissen kreativer Arbeit, Planung und Umsetzung bietet jede Menge Inspiration, die man auch jenseits der Stricknadeln für sich mitnehmen kann.

Wie wird aus einer Idee eigentlich eine fertige Strickanleitung? In diesem Vortrag nimmt dich Melanie Berg mit auf die Reise eines Designs – von der ersten Inspiration über Garnwahl und Swatches bis hin zu Teststrick, Feinschliff und all den unsichtbaren Schritten dazwischen. Du bekommst ein Gefühl dafür, wie viel Herz, Planung und Liebe zum Detail in jeder Anleitung stecken – damit du am Ende eine sorgfältig ausgearbeitete Strickanleitung in den Händen hältst, die dir wirklich Freude macht.

Übrigens: Auch "Nicht-Strickende" sind herzlich willkommen!

**Referentin: Melanie Berg, Moderation: Tanja Steinbach**

**6905-26 • Samstag, 12.09.2026, 14.30 – 17.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

Abendkasse: 15,00 EUR

Vorverkauf: 12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)

## Ein Gummibandbuch binden

Leitung: Christine Lennartz

**NEU**



Dieser Workshop für Erwachsene oder Jugendliche ab 14 Jahren bietet einen kleinen Einblick in die Welt des Büchermachens, die weit mehr umfasst als das klassische gebundene Buch.

Ein Gummibandbuch ist kein gewöhnliches Buch. Es besteht aus einem Buchdeckel, in dessen Rücken mittels Ösen Gummibänder eingezogen werden. In diese Gummibänder können dann Hefte, Broschüren oder einzelne Faltblätter eingelegt werden. Der Vorteil: der Inhalt kann beliebig erweitert oder ausgetauscht werden. Damit ist es ideal als Reise-Tagebuch, als Kalender, als Notiz- oder Skizzenbuch ....

Im Workshop werden zunächst zwei Pappen mit Buchleinen verbunden und mit Papier bezogen. Verschiedene Papiere stehen zur Auswahl, es können aber auch eigene mitgebracht werden.

Während die Buchdeckel trocknen, werden Hefte hergestellt, die je nach Bedarf mit Taschen oder Einschüben versehen werden. Nachdem die Ösen gesetzt und die Gummibänder eingezogen sind, können sie eingehaftet werden.

**8301-26 • Samstag, 05.09.2026,  
10.00 – 13.00/13.30 Uhr (je nach Bedarf)**

Pfälzer Hof, Saal

*Kosten (inkl. Materialkosten): 35,00 EUR (27,00 EUR Mitglieder)*

## Zeichnen und Malen

### Freies Zeichnen im Freien – Urban Sketching und Naturzeichnen

Leitung: Carlo Reisch



In diesem Kurs lernen Sie, Motive aus der Natur oder dem urbanen Raum schnell, spontan und intuitiv zeichnerisch festzuhalten.

Die freie Zeichnung gehört zu den ursprünglichsten und unmittelbarsten Formen des bildnerischen Ausdrucks. Anders als das rein gegenständliche Abbilden eröffnet sie vielfältige Möglichkeiten, Eindrücke, Empfindungen, Stimmungen und innere

Bewegungen direkt sichtbar werden zu lassen.

Ein lebendiger Strich oder ein spontaner Farbauftrag kann dabei oft mehr

ausdrücken als eine detailgetreue Darstellung.  
Anhand von Themen wie Licht und Schatten, Komposition, Perspektive und Proportion sowie vielfältigen Zeichenübungen schulen Sie Ihr genaues Sehen und entwickeln Sicherheit im spontanen Umsetzen Ihrer Wahrnehmungen. Gleichzeitig erhalten Sie Anregungen, kreative Hemmungen zu überwinden und Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck weiterzuentwickeln.  
Bei schlechtem Wetter steht das Bürgerhaus Marxheim als Arbeitsort zur Verfügung. Durch die kleine Gruppengröße ist eine individuelle Betreuung aller Teilnehmenden gewährleistet.

Gearbeitet wird überwiegend auf Papier. Zum Einsatz kommen unter anderem Zeichenkohle, weiche und harte Bleistifte, Pastellkreiden, Rohrfedern sowie Pinsel, Spachtel, Farbstifte, Marker, Tusche und weitere Materialien. Eine ausführliche Materialberatung erfolgt beim ersten Kurstermin.

**6901-26 • Dienstag, ab 01.09.2026, 14.30 – 16.30 Uhr**

9 x Hofheim-Marxheim, Bürgerhaus und im Freien

*Kosten: 145,00 EUR (110,00 EUR Mitglieder)*

## Fotografieren

### Fotogruppe

Ansprechpartner: Bernhard Engelhaupt



### **[www.fotogruppe-hofheim.de](http://www.fotogruppe-hofheim.de)**

Die Fotogruppe ist eine Arbeitsgruppe des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V. und beschäftigt sich mit allem, was mit Fotografie zu tun hat. Der freundschaftliche und konstruktive Umgang miteinander ist hierbei sehr wichtig. Schaut doch einfach mal vorbei.

**1. und 3. Donnerstag eines Monats, 19.30 Uhr**

Pfälzer Hof, Saal

*Keine monatlichen Kosten (Mitgliedschaft im VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. ist erforderlich, Nebenkostenpauschale 15,00 EUR/Jahr)*

# Kids / Familie



Hier geht 's zur Kategorie

# Kids / Familie

## Purzelturnen am Montag

Leitung: Eva Schröder

Bewegungsspiele für Mutter/Vater/Oma...& Kind. Für Kinder ab Laufalter bis ca. 4 Jahren. Bitte bequeme Kleidung und Antirutschsocken mitbringen.



**6201-26 • montags ab 10.08.2026,  
17.00 – 18.00 Uhr**

(nicht während der Schulferien)

5 x kleine Turnhalle,  
Gesamtschule am Rosenberg, Hofheim,  
Zugang über Tor an Wielandstraße / Ecke  
Mühlenweg

*Kosten: 40,00 EUR, 2 Kinder 50,00 EUR,  
(30,00 EUR, 2 Kinder 40,00 EUR Mitglieder)*

## Weitere Kurse Purzelturnen: auf Anfrage

## Natürlich starke Kids - vom inneren Funken zum starken Ich Stufe 1 „Entdecker“

Leitung: Stefanie Konstantinou

Resilienztraining/Persönlichkeitsstärkung für Schulstarter (1. und 2. Klasse)  
in und mit der Natur

Kinder stehen heute bereits früh vor Herausforderungen wie Konflikten, Ausgrenzung, Gruppen-/ Leistungsdruck und Unsicherheiten im sozialen Miteinander. Ein starkes Selbstwertgefühl und soziale Kompetenzen sind wichtige Schutzfaktoren gegen Mobbing und fördern ein gesundes Aufwachsen.

Im Resilienztraining „natürlich starke Kids“ begeben sich die Kinder auf eine altersgerechte Heldenreise. Sie entdecken ihren „inneren Funken“ und entwickeln Schritt für Schritt ein starkes, selbstbewusstes Ich. Spielerisch und erlebnisorientiert entdecken sie ihre eigenen Stärken, lernen ihre Gefühle wahrnehmen und entwickeln ein Vertrauen in sich selbst.

In Stufe 1 „Entdecker“ lernen die Kinder erste zentrale Werkzeuge kennen, um ihre Gefühle zu verstehen, eigene Stärken wahrzunehmen, Herausforderungen (z.B. Konflikte auf dem Schulhof) zu meistern und sich in einer Gemeinschaft respektvoll und sicher zu bewegen.



Im Mittelpunkt steht die Förderung von:

- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Mut und innere Stärke
- Empathie und respektvollem Umgang
- Konfliktfähigkeit und gewaltfreier Kommunikation
- dem Setzen und Wahrnehmen persönlicher Grenzen
- Gemeinschaftssinn und gegenseitiger Unterstützung

Dadurch werden wichtige Schutzfaktoren (u.a. gegen Mobbing) gestärkt. Kinder lernen, respektvoll miteinander umzugehen, für sich selbst einzustehen und andere in ihrer Einzigartigkeit wertzuschätzen.

Das Training findet in und mit der Natur statt. Die Natur dient dabei als lebendiger Erfahrungs- und Lernraum. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Naturerfahrungen die Konzentration fördern, Stress reduzieren, das emotionale Wohlbefinden stärken und soziale Lernprozesse unterstützen. Die natürliche Umgebung bietet vielfältige Möglichkeiten für Bewegung, Kreativität, Kooperation und unmittelbare Erfolgserlebnisse.

**6213-26 • Samstag, 05.09. + 12.09. 2026, 10.00 – 13.00 Uhr**

Sportpark Heide, Haupteingang, Hofheim-Marxheim, Schloßstr. 72

*Kosten: 48,00 EUR (36,00 EUR Mitglieder)*

## Kooperationen

Bitte informiere Dich auch auf den jeweiligen Webseiten über das aktuelle Programm unserer Kooperationspartner.

### SeniorenNachbarschaftsHilfe Hofheim e.V.

Mit der SNH haben wir eine neue gemeinsame Reihe entwickelt:

#### **VBV trifft SNH**



Infos zu **Programm und Angebot der SNH**: <https://snh-hofheim.de/>  
Telefon: 06192/966561, E-Mail: events@snh-hofheim.de

### Ein Kurzüberblick über die gemeinsamen Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2026:

#### **Ausdruck. Tanz. Leben**

Leitung: Ruth Grau

**7514-26 • donnerstags**

**27.08. – 01.10.2026,**

**11.00 – 12.00 Uhr**

6x Pfälzer Hof, Saal

*Kosten: 30,00 EUR*

**Anmeldung  
über *VBV***

#### **Kompaktkurs Selbstverteidigung für Frauen ab 55**

Leitung: Petra und Sven Weipert

Dienstag, 01.09.2026, 10.00 – 13.00 Uhr

**7701-26 • Dienstag, 01.09.2026, 10.00 – 13.00 Uhr**

Nordring 30, 65719 Hofheim (WingTsun-Akademie)

*Kosten: 85,00 EUR (65,00 EUR Mitglied VBV oder SNH)*

**Anmeldung  
über *VBV***

#### **Ganztagesausflug zum Disibodenberg und nach Bad Kreuznach**

**Mittwoch, 07.10.2026**

**Treffpunkt: Parkplatz Bürgerhaus Marxheim 08:30 Uhr,**

**Rückkehr gegen 19 Uhr**

*Kosten: 50,00 EUR*

**Anmeldung  
über *SNH***

## **Vortrag:**

### **Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen, Delir erkennen**

**3207-26 • Samstag, 14.11.2026, 14.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt Tageskasse: 15,00 EUR*

*Vorverkauf: VBV-Webseite, Buchhandlung Tolksdorf*

*12,00 EUR (10,00 EUR Mitglieder)*

**Anmeldung  
über **VBV****

### **Gedenkveranstaltung für Dr. Helmut Luft**

**zum 102. Geburtstag**

**Mittwoch, 11.11.2026, 18.11 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt: frei, Spenden erwünscht*

**Anmeldung  
über **VBV****

### **Weihnachts-Disko**

**Donnerstag, 03.12.2026, 17.00 – 19.00 Uhr**

Kellereigebäude, Hofheim – Haus der Vereine, Schönbornsaal

*Eintritt frei, Spende für Getränke erbeten*

**Anmeldung  
über **SNH****

### **Adventsmarkt in Kooperation mit VBV und Hospizverein**

**Horizonte am 05./06.12.2026**

Gemeinsam mit dem VBV und dem Hospizverein Horizonte lädt die SNH herzlich zu einem stimmungsvollen Adventsmarkt ein. Freuen Sie sich auf eine gemütliche vorweihnachtliche Atmosphäre mit liebevoll gestalteten Angeboten, kleinen Geschenkideen, kulinarischen Köstlichkeiten sowie Zeit für Begegnung und Austausch. Als Zeichen der guten Zusammenarbeit präsentieren sich alle drei Vereine gemeinsam in einer Hütte und setzen damit ein sichtbares Zeichen für gelebte Kooperation und gemeinschaftliches Engagement in Hofheim. Ein schöner Anlass, um sich gemeinsam auf die Adventszeit einzustimmen. Alle sind eingeladen, am Stand vorbeizukommen. Im Vorfeld können Plätzchen oder andere Dinge in der SNH abgegeben werden, die am Adventsstand verkauft werden.

**Ausführliche Beschreibungen** weiter vorne im Heft.

*Erkennbar am SNH-Logo.*



**Veranstaltungen unter** <https://geistlicher-ort-hofheim.de/> oder auf dem Flyer Geistlicher Ort Hofheim, der in der Kirche vom Guten Hirten in Hofheim-Marxheim ausliegt.

### **Main-Taunus-Kreis**

[www.mtk.org](http://www.mtk.org)

<https://www.mtk.org/Main-Taunus-Konzerte-22.htm>

### **Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerke Hoch- und Main-Taunus**

[www.keb-maintaunus.de](http://www.keb-maintaunus.de)

### **Kunstverein Hofheim e.V.**

[www.kunstvereinhofheim.de](http://www.kunstvereinhofheim.de)

### **Förderkreis Hofheimer Städtepartnerschaften e.V.**

[www.fhs-online.de](http://www.fhs-online.de)



## Antrag auf Mitgliedschaft / Spende

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Familienmitglieder** erhalten einen Rabatt in Höhe von 1/3 des Regelmitgliedsbeitrags. **Siehe Antrag auf der nächsten Seite.**

Ich bin damit einverstanden, dass der jährlich anfallende Mitgliedsbeitrag in Höhe von **36,00 EUR** für den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** durch Bankeinzug bezahlt wird. Diese Erklärung behält auch ihre Gültigkeit, wenn sich der Beitrag durch Beschluss der Mitgliederversammlung ändert. Sie verliert ihre Gültigkeit, wenn sie dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** gegenüber schriftlich widerrufen wird. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an. Die Satzung enthält eine Datenschutzerklärung (s. §17). Diese Erklärung informiert darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein - erforderlich sind.

### Meine Spende

**Jährliche Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** jährlich einen bestimmten Betrag, der zusammen mit dem Mitgliedsbeitrag abgebucht werden soll.

Meine jährliche Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

**Einmalige Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** einmalig einen bestimmten Betrag, der von meinem Konto abgebucht werden soll.

Meine einmalige Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

Bitte sendet mir den **VBV-Newsletter** per E-Mail zu

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift

## Antrag auf Familienmitgliedschaft / Spende

Nachname, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Familienmitglieder** erhalten einen Rabatt in Höhe von 1/3 des Mitgliedsbeitrags. Bitte Art der Familienangehörigkeit ankreuzen:

EhepartnerIn    eingetragene Lebensgemeinschaft    Kind bis 27 Jahre

Ich bin damit einverstanden, dass der jährlich anfallende, ermäßigte Mitgliedsbeitrag in Höhe von **24,00 EUR** für den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** durch Bankeinzug bezahlt wird. Diese Erklärung behält auch ihre Gültigkeit, wenn sich der Beitrag durch Beschluss der Mitgliederversammlung ändert. Sie verliert ihre Gültigkeit, wenn sie dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** gegenüber schriftlich widerrufen wird. Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an. Die Satzung enthält eine Datenschutzerklärung (s. §17). Diese Erklärung informiert darüber, welche Daten des Mitgliedes der Verein zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die Datenschutzerklärung beinhaltet auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Mitgliedschaft im Verein - erforderlich sind.

### Meine Spende

**Jährliche Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** jährlich einen bestimmten Betrag, der zusammen mit dem Mitgliedsbeitrag abgebucht werden soll.

Meine jährliche Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

**Einmalige Spende:** Darüber hinaus spende ich dem **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** einmalig einen bestimmten Betrag, der von meinem Konto abgebucht werden soll.

Meine einmalige Spende beträgt \_\_\_\_\_ EUR

Bitte sendet mir den **VBV-Newsletter** per E-Mail zu

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift

# Kursanmeldung

Kurs-Nummer: \_\_\_\_\_

Kurstitel: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon / Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied des VBV (bitte ankreuzen):  ja  nein

Bitte sendet mir den VBV-Newsletter per E-Mail zu (bitte ankreuzen)

*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die vorgenannten Teilnahmebedingungen des VolksBildungsVereins Hofheim am Taunus e.V. an. Bei Personen bis 18 Jahren ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten notwendig.*

*Datenschutzrechtlicher Hinweis: § 17 der Vereinssatzung enthält eine Datenschutzerklärung. Diese Datenschutzerklärung beinhaltet die nach Artikel 13 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) mitzuteilenden Informationen bei der Erhebung von personenbezogenen Daten. Eine ergänzende Erklärung ist auf [www.vbv-hofheim.de/datenschutzerklaerung](http://www.vbv-hofheim.de/datenschutzerklaerung) verfügbar.*

Ort, Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift KursteilnehmerIn bzw. erziehungsberechtigte Person

## SEPA-Lastschriftmandat

(Gläubiger-Identifikationsnummer: DE82VBV00000180756)

Ich ermächtige den **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.**, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom **VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.** auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

### **Meine Bankverbindung**

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC (8 oder 11 Stellen): \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber

Bitte sende diesen Antrag an:

**Adresse:** VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V.

Hattersheimer Str. 1

65719 Hofheim am Taunus

**oder per E-Mail:** info@vbv-hofheim.de

### **Datenschutzerklärung:**

Ich willige ein, dass die in meinem Antrag auf Mitgliedschaft angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Geburtsdatum, Anschrift, Kontaktdaten, Bankdaten) zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Mitgliedschaftsverhältnisses mit dem **VBV Hofheim** auf der Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben, genutzt und gespeichert werden. Ich kann jederzeit ohne Angabe von Gründen die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen (postalisch/per E-Mail).

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum / Unterschrift Mitglied/Kontoinhaber

## Werde Mitglied!

Als Vereinsmitglied profitierst Du bei den meisten Kursen von niedrigeren Kursgebühren. Den Antrag auf Mitgliedschaft findest Du in diesem Heft auf den vorhergehenden Seiten, im Internet oder in unserer Geschäftsstelle.

## Unser Leitbild

### **Mission:**

Bildung und Kultur für alle – das hat Tradition und ist aktuell. Seit über 100 Jahren ist der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** das Zuhause für wissbegierige und offene Menschen. Der Ort, an dem Bildung gemeinsam erlebt und Zusammenhalt gelebt wird. Wir bieten vielfältige Möglichkeiten und gestalten das kulturelle Leben der Stadt Hofheim aktiv mit.

### **Wer wir sind:**

Der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** versteht sich als Bildungseinrichtung, in der gemeinsam Wissen erfahren und angeeignet wird. Lehrende und Kursteilnehmer begegnen sich auf Augenhöhe. Ein Austausch über den eigentlichen Kursinhalt hinaus soll stattfinden. Wir legen Wert auf eine familiäre Atmosphäre. Als Mehrheitsgesellschafter bringen wir uns in die Musikschule Hofheim gGmbH aktiv ein.

### **Was wir bieten:**

Das umfangreiche Kursangebot des **VolksBildungsVereins Hofheim e.V.** bietet allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität sowie Religionszugehörigkeit Zugang zu Bildung und Kultur. Die Mitgestaltung des Kursangebots steht allen Mitgliedern offen und wird nach Möglichkeit berücksichtigt und umgesetzt.

### **Was uns ausmacht:**

Der **VolksBildungsVerein Hofheim e.V.** engagiert sich aus der Überzeugung, dass die Gemeinschaft Antrieb des Handelns ist. Zusammenkönnen wir mehr erreichen. Gegenseitige Unterstützung ist genauso wichtig wie gegenseitige Wertschätzung. Alle Aktiven des VBV zeigen vereinsübergreifend besonderes Engagement und sind von ganzem Herzen bei der Sache.

Es gelten die AGBs, die Du auf unserer Webseite [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de) einsehen kannst.

## Anmelde- und

# Teilnahmebedingungen

## **Für die Kurse allgemein:**

Für unsere Workshops und fortlaufenden Kurse kannst Du Dich schriftlich, per E-Mail oder über unsere Webseite [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de) bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn anmelden. Bitte verwende für Deine Anmeldung den Vordruck aus diesem Programmheft oder von unserer Homepage. Telefonisch nehmen wir eine Reservierung entgegen, die Du bitte innerhalb einer Woche durch eine schriftliche Anmeldung bestätigen musst. Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung zu bezahlen, entweder per Überweisung oder SEPA-Lastschriftmandat. Jede Art der Anmeldung ist verbindlich. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren benötigen für die Teilnahme an einer Veranstaltung die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Für die Durchführung unserer Kurse ist jeweils eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Bei vielen Kursen ist die Teilnehmerzahl auch nach oben begrenzt, melde Dich daher bitte rechtzeitig an. Eine Anmeldebestätigung erhältst Du nur auf Wunsch. Bei Überbelegung oder Ausfall des Kurses wirst Du selbstverständlich informiert und erhältst bereits bezahlte Kursgebühren zurück. Wird für einen Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann dieser auf Wunsch der Teilnehmer mit einer höheren Gebühr durchgeführt werden, ansonsten kann der Kurs nicht stattfinden. Ein Rücktritt ist nur bis eine Woche vor Kursbeginn möglich. Bei einem späteren Rücktritt ist die volle Kursgebühr fällig. Bankgebühren wegen falscher Kontoangaben oder nicht ausreichender Deckung des Kontos gehen zu Lasten des Kursteilnehmers. Die Teilnahme an unseren Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Schadensersatzansprüche der Teilnehmer gegen den VolksBildungsVerein Hofheim am Taunus e.V. sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

### Gebührenermäßigungen:

Bist Du Schüler, Azubi oder Student, dann bekommst Du gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises einen Nachlass von 10% auf die jeweilige Kursgebühr. Ausnahme sind Kurse aus der Rubrik Kids / Teens / Familie. 50% für Hofheimer Sinngespräche oder Lesungen.

Bist Du Inhaber des Hofheim-Passes oder der Ehrenamt-Karte, so kannst Du an Kursen zum Preis von Mitgliedern teilnehmen und erhältst 50% Ermäßigung auf den regulären Preis für Einzel-Veranstaltungen wie Hofheimer Sinngespräche oder Lesungen. Ausgenommen sind die unbefristeten Kurse und Konzerte.

### Regelungen für unbefristete Kurse:

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich. Der monatliche Beitrag wird ab dem ersten Monat nach der Anmeldung fällig. Eine Kündigung erfolgt mit einer Frist von einem Monat zum Ende des darauffolgenden Monats. Für den **Kammerchor** gilt für Schüler, Azubi oder Student 50% Ermäßigung.

*Ab dem 25.05.2018 gelten die neuen Datenschutzbestimmungen der EU-Datenschutzgrundverordnung. Nähere Informationen auf unserer Webseite.*

## **Für Reisen und Fahrten:**

Vor Abschluss des Reisevertrages bitten wir darum, die nachfolgenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen sorgfältig zu lesen, da diese bei Buchung Bestandteil des mit dem VBV Hofheim geschlossenen Reisevertrages werden, sofern der VBV Hofheim nicht explizit nur als Vermittler der Reise auftritt. Sie ergänzen die gesetzlichen Bestimmungen der § 651 ff. BGB. Abweichungen, welche in der jeweiligen Reiseausschreibung und den besonderen Hinweisen genannt werden, haben Vorrang. Für Reisen, bei denen der VBV Hofheim nur als Vermittler auftritt, gelten die Geschäftsbedingungen des jeweils in der Ausschreibung genannten Veranstalters.

- 1. Angebot, Auftrag und Bestätigung:** Der VBV Hofheim bietet zu den Anmelde- und Teilnahmebedingungen Reiseleistungen an, die im Programmheft und auf der Webseite angeboten werden. Ein Auftrag kann fern- mündlich, schriftlich oder auf elektronischem Weg erteilt werden. Er erhält erst Gültigkeit mit einer schriftlichen Bestätigung durch die Geschäftsstelle des VBV Hofheim, die dem Kunden zugesandt oder gemailt wird.
- 2. Zahlung:** Nach erfolgter Bestätigung ist die Erteilung eines SEPA Lastschriftmandats erforderlich oder eine Anzahlung in der Höhe der auf der Bestätigung angegebenen Summe innerhalb der angegebenen Frist zu zahlen. In der Regel sind dies 20 % des Reisepreises. Die Buchung erhält hierdurch erst ihre Gültigkeit. Die Restzahlung muss spätestens 28 Tage vor Reiseantritt geleistet werden. Im Falle eines erteilten Lastschriftmandats wird zu diesem Zeitpunkt die Gesamtsumme eingezogen. Bei Reisen, die mit terminierter Ausstellung von Flugtickets oder Schiffsreisen verbunden sind, kann auch eine höhere Anzahlung festgelegt werden; dies wird vor Abbuchung kundgetan. Bei Nichteinhaltung des Zahlungszieles steht es dem VBV Hofheim frei, den Rücktritt gemäß Ziffer 6 dieser Vertragsbedingungen zu erklären und Schadenersatz in Höhe der Rücktrittgebühren laut Ziffer 6 zu berechnen. Zahlungen können bei nicht erteiltem SEPA Lastschriftmandat nur per Banküberweisung unter Angabe von Reiseziel und Reisedatum auf das nachfolgende Konto überwiesen werden: Kontoverbindung: Nassauische Sparkasse, IBAN: DE 97 5105 0015 0200 0475 40 BIC: NASSDE55XXX
- 3. Versicherung:** Zum Schutz schlägt der Veranstalter dem Kunden Versicherungen vor. Eine Reiserücktrittkosten-, Reiseabbruch- und Rückführungsversicherung, die im Schadensfall einen Großteil der Kosten übernimmt, wird dringend empfohlen.
- 4. Pflichten des Veranstalters:** Der Veranstalter verpflichtet sich, die Reise in der angelegtesten Art und Weise zu organisieren und die Rechte und Interessen des Kunden bei Vorbereitung und Durchführung der Exkursion zu wahren. Er haftet für die Richtigkeit eigener Prospekte und Werbematerialien und garantiert eine optimale Reisevorbereitung.
- 5. Pflichten des Kunden:** Der Kunde ist verpflichtet, seinen Vertragsverpflichtungen nachzukommen und seinerseits für eine problemlose Durchführung und Abwicklung der Reise zu sorgen. Die Richtigkeit und

Aktualisierung der persönlichen Reisedokumente sind ebenso verpflichtend wie die korrekte Beachtung der allgemein üblichen Reisebestimmungen von Flug-, Land- und Schiffsverbindungen.

**6. Rücktritt bzw. Kündigung des Kunden:** Tritt ein Kunde vom Vertrag zurück, so kann der VBV Hofheim nach der schriftlichen Erklärung des Rücktritts eine pauschalierte Entschädigung in Prozent verlangen. Die Entschädigung wird nach dem Zeitpunkt des Zugangs der Rücktrittserklärung wie folgt berechnet: Vom bei Reisebuchung angekündigten Anmeldeschluss bis zum 30. Tag, bei Flug-, Schiffs- und Sonderreisen sowie Reisen in Länder mit Visumpflicht bis zum 60. Tag vor Reiseantritt 20 % – Ab dem 29. bis zum 15. Tag vor Reiseantritt 50 % – Ab dem 14. bis zum 8. Tag vor Reiseantritt 80 % – Ab dem 7. bis zum 1. Tag vor Reiseantritt 95 % – Bei Nichtantritt der Reise am Reisetag 100 % Zusatzleistungen, z.B. Flughafentransfers – Ab dem 29. Tag vor Reiseantritt 100%. Dem Kunden bleibt der Nachweis eines geringeren Schadens unbenommen. Eine höhere Entschädigung, die für Kosten durch Leerbettgebühr, Telefonkosten usw. entsteht, bleibt ausdrücklich vorbehalten. Maßgeblich ist der schriftliche Eingang der Abmeldung in unserem Büro. Im Falle von Erkrankungen weisen wir auf die Vorlage eines Attestes (sofern eine Reiserücktrittversicherung abgeschlossen wurde) hin, im Falle von Nachrückerregelungen auf entstehende Kosten für Flugplatz-Change, Doppelzimmer-reduzierung etc. ausdrücklich hin. Finden sich keine "Nachrücker"-Möglichkeiten und besteht keine Reiserücktrittversicherung, so gilt die o.g. pauschalierte Entschädigungsregelung.

**7. Umbuchung und Ersatzperson:** Ein Anspruch des Kunden nach Buchung auf Änderung der Reise hinsichtlich des Reisetermins, des Ortes, des Reiseantritts, des Reiseziels, des Reiseziels, der Unterkunft oder der Beförderungsart besteht nicht. Wird auf Wunsch des Kunden dennoch eine Umbuchung vorgenommen, so ist dies bis 60 Tage vor Reisebeginn gegen eine Gebühr von 50 EUR pro Person möglich. Nach dieser Frist ist im Einzelfall zu prüfen, inwieweit Vorleistungen vom Veranstalter erbracht wurden, die nicht erstattungsfähig sind. Sollten nicht erstattungsfähige Vorleistungen erbracht worden sein, so gelten die obigen Sätze wie bei Reiserücktritt. Bis Reisebeginn kann der Kunde eine Ersatzperson benennen, die statt dem Kunden in die Reise und die damit verbundenen Pflichten aus dem Reisevertrag eintritt. Der Veranstalter kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn:

a) dieser den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt.

b) seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen.

Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, so haftet dieser dem Veranstalter als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten. Bei Flugleistungen richtet sich die Akzeptanz eines Dritten nach den jeweiligen Bestimmungen der Fluggesellschaft.

**8. Kündigung des Vertrages wegen außergewöhnlicher Umstände:** Wird die Durchführung der Reise infolge bei Vertragsabschluss nicht vorhersehbarer außergewöhnlicher Umstände wie Krieg, innere Unruhen, Streik, hoheitliche Anordnungen, Epidemien oder Naturkatastrophen erheblich erschwert oder beeinträchtigt, so kann sowohl der Veranstalter wie auch der Kunde vom Vertrag zurücktreten. Im Falle von Einflüssen, die bei Reiseorganisation nicht absehbar waren (z.B. Museumsumbauten, Schließungen etc.) informiert der Veranstalter die Kunden vor Reiseantritt und erläutert adäquate Ausweichziele. Eine Möglichkeit zur Vertragsauflösung besteht jedoch nur bei wesentlichen und das Reiseziel in Frage stellenden Änderungen.

**9. Gewährleistungen:** Im Rahmen einer Schadensminderungspflicht ist der Kunde verpflichtet, unverzüglich einen Vertreter des Veranstalters direkt von einer Beanstandung in Kenntnis zu setzen. Ebenso sind Beanstandungen direkt beim Leistungsanbieter vorzutragen. Dieser Schritt sowie die größtmögliche Geringhaltung eines evtl. entstehenden Schadens gelten im Rahmen der Mitwirkungspflicht des Kunden als zumutbar. Unterlässt der Kunde dies schuldhaft, tritt eine Minderung des Reisepreises nicht ein. Schadensersatzansprüche können im Zusammenwirken mit dem Veranstalter gegenüber einem Dritten (z.B. Hotel, Airline usw.) formuliert werden. Gewährleistungsansprüche bei Naturkatastrophen, Epidemien, Streiks und Ereignissen ähnlicher Art sind ausgeschlossen, entstehende Mehrkosten gehen zu Lasten des Kunden. Angaben zu Reisepreis und Reisetrip können Schwankungen unterliegen, auf die der Veranstalter nur bedingt Einfluss ausübt. Mitteilungen auf der Webseite können daher auch eine Änderung erfahren. Gepäckverlust und Gepäckverspätung: Schäden oder Zustellungsverzögerungen bei Flugreisen müssen an Ort und Stelle mittels Schadensanzeige (PIR) der zuständigen Fluggesellschaft unverzüglich angezeigt werden. Geschieht das nicht, lehnen Fluggesellschaften i.d.R. Erstattungen ab. Der Veranstalter übernimmt hierfür keine Haftung.

**10. Pass-, Devisen-, Zoll- sowie Gesundheitsbestimmungen:** Für die Einhaltung dieser Bestimmungen, insb. bei Reisen in Staaten mit Visumpflicht, ist der Kunde selbst verantwortlich.

**11. Teilnahme von Kindern und Jugendlichen:** Kinder und Jugendliche sind bei den Fahrten willkommen und werden analog zu den Gebührenermäßigungen für Kurse preislich berücksichtigt.

**12. Schriftform:** Buchungs-, Rücktritts-, Umbuchungs- und Änderungserklärungen müssen in beiderseitigem Interesse und aus Beweisgründen in jedem Fall in Textform erfolgen.

**13. Sonstiges:** Alle Preisangaben sind Endpreise – Zusatzkosten können nur dann entstehen, wenn dies ausdrücklich in der Bewerbung einer Exkursion angegeben wird (z.B. Preiserhöhungen durch Kerosinzuschläge, Ölpreiserhöhungen, Mehrwertsteueränderungen etc.). Berichtigungen bei Druck- und Rechenfehlern bleiben vorbehalten. Sitzplatzregelungen im Falle von Bus- und Flugreisen sind vom Reiseveranstalter nicht zu organisieren, nur im Falle von dringend notwendiger Berücksichtigung (Behinderung, Krankheit) werden vom Reiseveranstalter Sitzplatzregelungen vorgenommen.

**14. Gerichtsstand:** Als Gerichtsstand wird der Sitz des VolksBildungsvereins Hofheim am Taunus e.V. vereinbart.

**15. Datenschutz:** Alle dem VBV Hofheim zur Abwicklung einer Reise zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten werden gemäß EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

**16. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen:** Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Reisevertrages hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Reisevertrages zur Folge.



**VBV Hofheim e.V.**

**Adresse** Hattersheimer Straße 1  
Pfälzer Hof  
65719 Hofheim am Taunus

**Telefon** 06192 – 22826

**Webseite** [www.vbv-hofheim.de](http://www.vbv-hofheim.de)  
**E-Mail** [info@vbv-hofheim.de](mailto:info@vbv-hofheim.de)



Webseite des VBV

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle**  
dienstags 09.30 – 11.30 Uhr  
donnerstags 14.00 – 16.00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
und nach Vereinbarung

#### **Bankverbindung**

**Bank** Nassauische Sparkasse  
**IBAN** DE 97 5105 0015 0200 0475 40  
**BIC** NASSDE55XXX

#### **Programmheft**

**Editorial** Vorstand des VBV  
**Inhalte** KursleiterInnen und Vorstand des VBV

**Vereinsregister-Nr.** 4096 - Amtsgericht Frankfurt a.M.

**Facebook** [www.facebook.com/volksbildungsverein](http://www.facebook.com/volksbildungsverein)  
**Instagram** [www.instagram.com/vbv\\_hofheim](http://www.instagram.com/vbv_hofheim)